

воздействие на их последующий выбор жизненного пути. Здоровые и теплые отношения в семье закладывают здоровые и теплые отношения в обществе, потому как из духовного и религиозно-осмысленного приятия своих родителей и предков в человеке формируется чувство собственного достоинства, являющееся первоосновой внутренней свободы человека, духовного характера и здоровой гражданственности. Напротив, презрение к прошлому, своим предкам и, следовательно, истории своего народа порождает в человеке безродную, безотечественную, рабскую психологию. А это означает, что семья есть первооснова родины.

Подводя итог, необходимо отметить что, осознание ценности патриотизма и его формирование у курсантов Академии МВД не представляется возможным без целостного осмысления национальных культурных традиций, так как в них выражается характерный способ аккумуляции и передачи социокультурного опыта людей. Воздействие национальных традиций способствует формированию активной патриотической позиции и придает патриотизму белорусского общества неповторимость и своеобразие.

УДК 378 + 802

*Г.М. Бабич*

### **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ СОТРУДНИКА ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ**

Профессиональный стресс представляет собой серьезное испытание физического и психического здоровья специалиста, проверку степени его профессиональной надежности.

На развитие стресса оказывают влияние особенности труда (стресс-факторы) и индивидуальные свойства человека. Комплекс индивидуальных особенностей может обеспечить психическую устойчивость к стрессу. К качествам личности, способствующим адаптации к стрессу и его преодолению, относят: оптимизм, волевые качества, доброжелательность, самоуважение; самообладание, т. е. умение управлять собой, сохранять способность к выполнению деятельности в неблагоприятных условиях; самоконтроль, коррекцию своего поведения – управление, сдерживание эмоционального взрыва, оптимальное эмоциональное реагирование и др.

Основным путем приспособления человека к стрессовым условиям жизнедеятельности является адаптация. Адаптация представляет собой фазовый процесс изменений ее проявлений, обусловленный динамикой совокупности физиологических, личностных и профессиональных особенностей человека как субъекта деятельности. Эти фазы прослеживаются в социальном благополучии и возможностях самореализации. Успешная профессиональная адаптация подразумевает удовлетворенность трудом, психологическую совместимость с коллегами, успешность выполняемой деятельности.

Для повышения психологической устойчивости важным являются накопление и консервация ресурсов. Под ресурсами подразумевают то, что ценно для человека, что он желает защитить и приумножить – объекты, цели, состояния, энергетические характеристики.

Утрата душевного благополучия на продолжительное время приводит к нарушению физического и психического здоровья и сопровождается переживанием субъективного неблагополучия. Качество жизни соотносится с удовлетворенностью самореализацией личности и психическим здоровьем: чем выше проявление качества жизни, тем ниже стресс и тем больше личностных ресурсов для преодоления жизненных и профессиональных стрессов.

Среди факторов, вызывающих стрессовые психоэмоциональные переживания сотрудников органов внутренних дел, отметим неизвестность перспективных целей деятельности, большой объем обязанностей, сложность и проблемность, высокую конфликтность деятельности, угрозу неуспеха при выполнении обязанностей, противоречивость имеющейся юридически значимой информации и дефицит необходимой информации. Следует также упомянуть наличие опасных ситуаций и последствий работы. Все перечисленные факторы в наибольшей степени представлены в работе сотрудников органов внутренних дел, что свидетельствует о наличии особого характера этой деятельности.

В этой связи овладение приемами и методами психологической саморегуляции является весьма актуальной задачей современного времени. Высокая потребность сотрудников в поиске новых форм противодействия негативным факторам, творческое отношение к себе и окружающей действительности, готовность к освоению приемов психологических техник (нейролингвистическое программирование, психосинтез, группотерапия, социально-психологический тренинг и др.) для регуляции психоэмоциональных состояний позволяют преодолевать деструктивное воздействие неблагоприятных жизненных обстоятельств и формировать устойчивость личности работников органов правопорядка.

В ходе прохождения специального обучения для формирования психологической устойчивости могут использоваться: тренинги по освоению ситуаций, связанных с восприятием страданий, крови, ранений, травм, убитых; обучение основам аутогенной тренировки; тренинги самовнушения, самоубеждения, настроения; ситуативно-образная психорегулирующая тренировка, мысленное перечисление сотрудником индивидуально-ценностных качеств и ситуаций, в которых ему что-то удалось, и др.

Целесообразность практических занятий, тренингов оправдана существованием психологической закономерности: человек, неоднократно попадавший в трудные условия и справившийся с ними, имеет больше шансов выйти с честью из очередной экстремальной ситуации, чем тот, кто никогда не попадал в них.

УДК 379.835

*А.С. Баранова*

### **ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ СПЕЦИАЛИСТОВ: ПРАВОВОЙ АСПЕКТ**

Становление демократии и гражданского общества, интеграция в мировое культурное и образовательное пространство, усиление борьбы с проявлениями шовинизма, расизма, этнического эгоизма являются важнейшими социальными предпосылками формирования культурной компетентности сотрудников правоохранительных органов. Реформирование правоохранительной системы требует новых подходов к профессиональной подготовке сотрудника современного типа, способного эффективно осуществлять профессиональную деятельность в условиях динамично изменяющейся поликультурной социальной среды.

Отдельные аспекты поликультурной компетентности сотрудников правоохранительных органов исследуются Е.М. Щегловой (межкультурное межличностное и групповое общение будущих специалистов), Г.К. Копыловой, В.О. Сухаревым (этнопсихологическая