

УДК 351.74 + 796

Д.И. Вареводский

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТА НА РЕЗУЛЬТАТЫ СТРЕЛЬБЫ ИЗ ПИСТОЛЕТА МАКАРОВА

Уровень физической подготовки курсанта непосредственно и значительно влияет на результаты стрельбы из огнестрельного оружия. Особенно это важно при стрельбе из пистолета Макарова – основного табельного оружия сотрудника органов внутренних дел Республики Беларусь. Работа над повышением уровня физической и профессиональной подготовки курсанта начинается сразу на трехнедельном учебном сборе после его поступления в Академию.

Если курсант недостаточно развит физически, то выполнение подводящих упражнений, отработка базовых элементов для качественного выстрела (извлечение, досылание патрона в патронник, вынос оружия, прицеливание) приведет к переутомлению или усталости, что обязательно скажется на результатах выполнения стрелковых упражнений. Занятия, направленные на физическое развитие курсанта, систематическое сочетание общефизических упражнений с тренировками по стрельбе помогут предупредить возникновение нежелательных последствий. При производстве выстрела важно распределить нагрузки всех задействованных в процессе мышц. Условно разделим все мышцы на три основные группы:

- 1) мышцы плеч и предплечий рук, мышцы кистей, наиболее задействованные в момент производства выстрела;
- 2) мышцы ног, шеи и туловища, оказывающие влияние на курсанта во время стрельбы, но при этом не влияющие непосредственно на технику выстрела;
- 3) остальные группы мышц – относительно нейтральные в действиях стрелка и не оказывающие значительного влияния на результаты стрельбы.

Для того, чтобы у курсанта оставалось достаточно сил, рекомендуется непосредственно перед выполнением стрелковых упражнений избегать повышенной физической нагрузки на группы мышц, задействованные в моменте производства выстрела, исключив серьезное физическое напряжение и силовые комплексы тренировок. Перед стрельбой лучше всего подойдет ходьба, которая благоприятно влияет на задействованные во время стрельбы все группы мышц. Важной частью развития у курсанта физической подготовленности является умение контролировать свои мышцы и управлять ими. Необходимо правильно распределить время на развитие конкретных физических качеств, научиться ощущать свои мышцы, контролировать удобную стойку для стрельбы, уметь определить момент, когда усталость мышц начинает нарушать устойчивость тела, вызывает тремор рук, что приводит к неправильному хвату и неблагоприятному результату выполнения упражнения стрельбы из огнестрельного оружия.

Физическая подготовка при стрельбе из огнестрельного оружия (пистолета Макарова) должна решать следующие задачи:

- 1) предупреждать отрицательное влияние на организм всех аспектов огневой подготовки. Речь идет о психофизиологическом состоянии курсанта во время стрельбы (запах пороха, звук от выстрела, ожидание выстрела, процессы, которые происходят в мышечно-связочном аппарате, возникающие в результате неподвижной стойки курсанта во время выполнения упражнений стрельбы из огнестрельного оружия);
- 2) осуществлять дальнейшее развитие качеств, необходимых для правильной стрельбы, развитие выносливости, силы, нервной устойчивости к различным факторам, возникающим в ходе стрельбы, формировать волевые качества курсанта, например смелость, выносливость, решительность и др.

Итак, физическая подготовка курсанта играет важную роль при стрельбе из пистолета Макарова и огнестрельного оружия в целом. Опора на индивидуальные особенности стреляющего, уровень его физической подготовки и правильный подбор комплекса «подводящих» физических упражнений будут способствовать развитию необходимого для сотрудника органов внутренних дел стрелкового навыка.

УДК 34.07

Т.А. Грабовский

ПРОБЛЕМЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ БЕСПИЛОТНЫХ ЛЕТАТЕЛЬНЫХ АППАРАТОВ В ОПЕРАТИВНО-СЛУЖЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Одна из наиболее динамично развивающихся сегодня технических направлений – малая беспилотная авиация – способна предоставить широкому кругу пользователей ранее недоступные возможности.

Беспилотные летательные аппараты (БЛА) используются в различных сферах жизни общества: энергетике, сельском хозяйстве, землеустройстве, безопасности, строительстве, развлечениях, спорте, искусстве и др.

Органы внутренних дел (ОВД) относительно недавно стали использовать БЛА в оперативно-служебной деятельности. Вместе с тем круг задач, решаемых с помощью БЛА, достаточно широк и постоянно растет. Технические возможности дро-