

## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ПРАКТИЧЕСКОЙ СТРЕЛЬБЕ

Психологическое состояние стрелка оказывает большое влияние на результат выстрела. Стрелки высокого уровня могут управлять своим состоянием и показывать высокие и стабильные результаты. Эту способность они приобретают в процессе тренировок, совершенствуя техническую подготовку одновременно с психологической.

В данной связи следует отметить, что в теории практической стрельбы для производства точного выстрела от стрелка требуется выполнение следующих элементов: принятие изготки, формирование хвата оружия, прицеливание, управление дыханием и спуск курка. Указанные элементы тесно взаимосвязаны между собой. При этом для меткого выстрела прежде всего необходимо обеспечить наибольшую неподвижность оружия. Изготка стрелка позволяет придать устойчивость оружию и навести его в цель, т. е. прицелиться.

Основная особенность скоростной стрельбы, к которой относится и практическая, заключается в изготке и хвате оружия. Таким образом, изготка для скоростной стрельбы из пистолета значительно отличается от изготки для медленной стрельбы и должна соответствовать определенным требованиям: характеризоваться повышенной устойчивостью в направлении плоскости стрельбы, чтобы позволять быстро и уверенно двигать руками с пистолетом, существенно не нарушая условий равновесия тела; обеспечивать после выстрела быстрое перемещение пистолета или смену позиций.

Обычное психическое состояние, как известно, не способствует максимальному проявлению навыков и качеств стрелка. Необходимо, чтобы его психологическое состояние перед стартом и во время соревнований достигало оптимального уровня возбуждения. Такое состояние называется состоянием боевой готовности. Оно не приходит само собой, в него нужно учиться входить. Следовательно, для управления процессом повышения спортивного мастерства необходимо овладеть всем комплексом средств и методов психологической подготовки. Составной и обязательной частью комплексной подготовки стрелка выступает психологическая подготовка, одной из основных задач которой при проведении тренировок является изучение психофизиологических изменений в организме стрелка в предстартовом периоде, их влияние на технику стрельбы, а также индивидуальный подбор средств и методов для регуляции психического состояния. Во время соревнований и перед стартом необходимо у стрелка сформировать оптимальное психическое состояние для достижения максимального результата.

В процессе тренировок необходимо вести постоянные наблюдения за техникой стрельбы и реакцией стрелка на участие в соревнованиях, так как эта связь индивидуальна в разные периоды в зависимости от степени его подготовленности.

Задачи психологической подготовки стрелка решаются при помощи специальных средств, среди которых: стрельба по заданию (стрелок должен выполнить определенное количество выстрелов с определенным результатом); контрольная стрельба; аутогенная тренировка; тренировка в различных метеоусловиях и разных временных интервалах дня; моделирование соревновательных условий на тренировке и др.

Дозирование физической нагрузки определяется индивидуально с учетом адекватных изменений физиологических характеристик организма (ЧСС, частота дыхания и др.), кратковременные изменения которых могут быть достигнуты при помощи бега, приседаний, отжиманий и других физических упражнений, после которых сразу же выполняется часть стрелкового упражнения по заданию преподавателя. Целесообразно во время проведения психологической подготовки на занятиях не только фиксировать результат, но и вести наблюдения за техникой стрельбы. Моделирование соревновательной деятельности позволяет научить стрелка приемам саморегуляции состояния.

Таким образом, психологическая подготовка любого стрелка, в том числе в практической стрельбе, должна обеспечивать его результативное выступление на соревнованиях. Соответственно, комплексная подготовка стрелка, включающая в себя психологическую подготовку, позволит снизить неблагоприятное воздействие сбивающих факторов и стабилизировать технику стрельбы в условиях соревнований.

## ТАКТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОПЕРАЦИИ ПО ОСВОБОЖДЕНИЮ ЗАЛОЖНИКОВ

Актуальность представленного тезиса обусловлена тем, что сотрудниками ОВД выполняются служебные обязанности в экстремальных условиях, которые возникают в процессе освобождения заложников. Для решения комплекса задач, возникающих в данных условиях, осуществляется подготовка специальной операции, результативность проведения которой определяется способностью руководителей ОВД правильно оценивать обстановку, выбирать наиболее эффективные оперативно-тактические приемы при освобождении заложников.

Разнообразие ситуаций при захвате заложников не позволяет осуществить разработку универсального плана и тактики освобождения заложников. На складывающийся сценарий влияет ряд факторов, среди которых: место происшествия, наличие оружия у преступников, принятые преступниками решения, выдвинутые преступниками требования, количество и характер средств, которыми располагают сотрудники ОВД, и т. д.

Исходя из практического опыта различных подразделений ОВД были выработаны наиболее рациональные и эффективные тактические действия при проведении спецоперации по освобождению заложников.

Особенности операций по освобождению заложников сотрудниками ОВД, местонахождение которых неизвестно, рассматриваются в основном по заранее разработанному плану, обсуждается и необходимость проведения дополнительных мер. Осуществляется оценка имеющихся данных, среди которых можно выделить следующие: данные о потерпевшем (потерпевших), данные о родственниках потерпевшего (потерпевших), информация о характере местности в районе предполагаемого поиска, информация о местном населении в районе предполагаемого поиска. Поиск данной информации осуществляется с точки зрения возможности укрытия разыскиваемых преступников и заложников у отдельных граждан, времени года и суток, погодных условий и т. д.

При проведении операции особенно важно установление контактов с родственниками и близкими потерпевшего. Данная необходимость обусловлена существующей практикой, в рамках которой в некоторых случаях указанные лица могут тайно вступать в переговоры с похитителями, попытаться выполнить их требования, боясь огласки каких-либо компрометирующих действий. И поэтому важным является установление с ними психологического контакта, привлечение их к оказанию помощи в обнаружении преступников.

Важным элементом при проведении операций по установлению преступников и их задержанию могут быть организация засад в местах жительства потерпевших, прослушивание телефонных переговоров, просмотр корреспонденции и другие оперативно-розыскные мероприятия, в том числе обследование местности в предполагаемом районе укрытия преступников и содержание ими захваченных заложников.

Можно выделить и тактику ведения переговоров по освобождению заложников. Эффективность переговоров с преступниками по освобождению заложников во многом зависит от правильной тактики их ведения. В Республике Беларусь положительно зарекомендовали себя на практике следующие тактические приемы, применяемые сотрудниками ОВД. К ним относятся:

1. Соблюдение принципа «переговорщики не командуют». Не следует устанавливать для преступников ультимативных сроков выполнения требований правоохранительных органов, так как это может привести к ожесточению характера преступного поведения.

2. Применение тактики затягивания переговоров. На протяжении всего времени ведения переговоров необходимо подержание у преступников убеждения в возможном удовлетворении выдвигаемых ими требований, чтобы удержать от насилия над заложниками.

3. Удержание переговорщиками инициативы в своих руках. В случаях, когда преступники требуют встречи с руководителями соответствующего субъекта власти, прокурорами и вышестоящими руководителями ОВД, необходимо использовать данные требования для тактического маневрирования, получая выигрыш во времени, который якобы необходим для поиска и прибытия требуемого лица.

4. Дезориентация, дезинформация и деморализация преступников осуществляется путем передачи в ходе переговоров преступникам специально подготовленных выпусков газет, теле- и радиопередач. Используемая информация должна иметь видимость достоверной и одновременно исключать возможность проверки ее правдоподобности как самими преступниками, так и оставшимися вне контроля правоохранительных органов их возможных связей.

5. Использование в переговорах положительных черт личности. При установлении личности преступников либо их национальной (этнической) принадлежности или района (места) длительного проживания следует использовать в переговорах определенные позитивные национальные черты и обычаи. Привлекать в таких случаях к переговорам близких родственников, знакомых преступников, представителей соответствующих религиозных конфессий.

6. Передача денежного выкупа только мелкими купюрами. В последующем это существенно затруднит передвижение преступников из-за большого веса и объема полученных денег. Снабдить сумки (рюкзаки) с денежным выкупом оперативно-техническими средствами для получения информации о намерениях преступников, тактике их действий, а также о моральном и физическом состоянии заложников.

7. Соблюдение мер предосторожностей.

Чаще всего удержание заложников осуществляется в жилых и нежилых помещениях, что способно создать дополнительные сложности при задержании преступников ввиду разнообразия планировки и обустройства помещений, присутствия других лиц, которые могут пострадать в ходе операции.

1. Освобождение заложников из квартиры. В данном случае необходимо осуществить предварительное исследование аспектов, к которым относятся:

расположение и планировки квартиры (на основе изучения планировки квартир, расположенных выше или ниже той, где содержится заложник);

возможность проникновения в квартиру через дверь, балкон, окно;

информация о лицах, находящихся в квартире, проживающих, их отношениях с преступниками.

При проведении спецоперации и взлома входной двери квартиры в вечернее или ночное время целесообразно включить свет на лестничной клетке, чтобы поставить преступника после открытия двери в невыгодное для него положение, что связано с адаптацией глаз к свету (происходит гораздо быстрее, чем адаптация глаз к темноте).

2. Освобождение заложников в отдельном жилом доме. В данной ситуации проведение подготовки к штурму необходимо осуществлять более скрытно, чем при освобождении заложников из квартиры, чтобы не вызвать у них и их пособников подозрения.

Личный состав групп захвата может осуществлять спецоперацию под видом гражданских лиц (работников бытовых, общественных учреждений, жильцов дома, пешеходов и т. д.). Группа прикрытия осуществляет приближение и окружение дома с разных направлений (по одному, два человека). Все выходы из дома должны быть под охраной, окна дома и прилегающие к нему постройки должны быть взяты под наблюдение. При необходимости могут быть расставлены снайперы в удобных позициях, которые позволяют осуществлять контроль входов и выходов из дома, а также предполагаемых мест укрытия преступников с заложниками.

Резюмируя изложенное, отметим, что на каждый вероятный случай захвата заложников целесообразно иметь не менее десяти вариантов тактических решений по задержанию преступников силовым способом с обязательным отражением их на схемах и картах. Это не только минимизирует возможность допущения ошибок, но и позволит успешно решить задачу по освобождению заложников и задержанию(нейтрализации) лица(лиц), его совершивших.

УДК 623.5

*Д.А. Назаренко*

### **ТРЕНИРОВКА БЕЗ ПАТРОНОВ КАК ОСНОВНАЯ ФОРМА ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКЕ**

Знание условий и порядка выполнения упражнений для стрельбы, материальной части оружия и уверенное обращение с ним – основа успешного выполнения упражнений учебных и контрольных стрельб из пистолета, поражения целей на различных дистанциях, из различных положений, осуществления меткой стрельбы. Перечисленные позиции достаточно значительны для выполнения служебных задач, связанных с применением и использованием огнестрельного оружия.

Между тем для уверенного обращения с оружием необходимы регулярные тренировки, направленные на формирование устойчивого навыка применения и использования оружия. Так, для проведения тренировочных занятий и специальные упражнения с использованием тренажеров, макетов и специальных приспособлений существуют различные методики.

Тренировка без патронов – основная форма, используемая в ходе тренировочных занятий по огневой подготовке. Некоторые сотрудники недооценивают значение тренировки без патронов и не придают ей должного значения, а некоторые и вовсе пренебрегают таким видом тренировки, не понимая его значения и ценности. Немаловажным является тот факт, что спортсмены-стрелки уделяют этому виду тренировки от 40 до 80 % всего объема отводимого на тренировку с оружием времени. Тренировка без патронов – высокорезультативная форма подготовки, решающая собственные задачи, не подлежащая замене другой формой работы, в том числе и практической стрельбой.

Тренировка без патронов позволяет формировать следующие необходимые навыки:

принятие различных изготоек для стрельбы (стоя, с колена, лежа, из-за укрытий, упоров и т. п. Также сюда необходимо отнести и способы передвижения, порядок и правила их осуществления);

быстрое извлечение оружия и досылание патрона в патронник (этот тактический прием особенно важен и актуален в практической деятельности сотрудника органов внутренних дел, ведь современный огневой контакт редко длится более 7–8 секунд, а стороны за это время успевают произвести в среднем до четырех выстрелов);

удержание оружия в руке (скорость стрельбы – время, которое стрелок затрачивает после предыдущего выстрела для производства последующего выстрела. Чем меньше временной отрезок между выстрелами, тем выше скорость стрельбы. Именно поэтому так важно сокращение времени на возвращение пистолета на прицельную линию после воздействия отдачи и подброса оружия, а это зависит в первую очередь от надежного удержания оружия);

прицеливание (наведение оружия на цель и установление на одной линии «глаз – целик – мушка – точка прицеливания» и удержание ровной мушки во время производства выстрела);

обработка спускового крючка (основная задача – добиться плавного, без рывков и ударов, нажатия на хвост спускового крючка, от начала нажатия до вылета пули из ствола, что будет способствовать удержанию ровной мушки во время производства выстрела и успешному поражению цели);

регуляция дыхания (при выполнении прицельного выстрела дыхание необходимо затаивать. Совершенно очевидно, что гораздо легче и дольше можно держать дыхание затаенным, если в легких задержать чистый воздух, чем тогда, когда в легких задерживается воздух, уже обедненный кислородом, как это будет при затаивании дыхания на выдохе. Многими именитыми стрелками давно подтверждено, что дыхательную прицельную паузу лучше всего делать на полувдохе или небольшом выдохе, как это будет удобно для конкретного стрелка).

Итак, все вышеперечисленные навыки обеспечат сотруднику органов внутренних дел оптимальные условия для успешного выполнения упражнений стрельб из боевого оружия и позволят уверенно выполнять поставленные служебные задачи в ситуациях связанных с применением и использованием оружия.

УДК 623.4:31.74

*С.Л. Пискун*

### **О ПОВЫШЕНИИ УРОВНЯ ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ**

Профессиональное становление сотрудников правоохранительных органов происходит при обучении общепрофессиональным, тактическим и специальным знаниям, в ходе формирования практических умений и навыков, позволяющим успешно выполнять задачи, возложенные на органы внутренних дел (ОВД).

Одной из составляющих профессиональной подготовленности сотрудника ОВД является его умение владеть оружием, поэтому огневая подготовка – одна из важнейших учебных предметов в подготовке сотрудников правоохранительных органов к выполнению задач по обеспечению общественной безопасности.