

ТАКТИКО-СПЕЦИАЛЬНАЯ И ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

УДК 159.9:378

О.И. Белевич, С.М. Седнев

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЧЛЕНОВ СБОРНОЙ КОМАНДЫ АКАДЕМИИ МВД РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО РУКОПАШНОМУ БОЮ

Рукопашный бой объективно является одним из значимых средств профессионально-прикладной подготовки сотрудников органов внутренних дел. На сегодняшний день по рукопашному бою (прикладному) в системе правоохранительных органов и среди команд государственных органов – членов объединения БФСО «Динамо», а также федерации рукопашного боя проводятся соревнования республиканского и международного масштаба, в которых принимают участие курсанты Академии.

Психологическая подготовка имеет чрезвычайно важное значение непосредственно перед соревнованиями, когда эмоциональное возбуждение и тревожность курсантов достигают высокого уровня. Жеребьевка во многом определяет успешность всего выступления в соревнованиях. Тренер-преподаватель, проанализировав обстановку, предшествующую началу соревнований, жеребьевку, зная силы и возможности курсантов-спортсменов и их противников, а также результаты их предыдущих выступлений, должен заранее подумать, в какой форме лучше информировать своих подопечных о том, как повлияет форма сообщения результатов жеребьевки на психическое состояние курсантов-спортсменов.

На психическое состояние курсанта-«рукопашника» перед боем могут влиять различные факторы: высокий ранг соревнований, значимость результатов выступлений, чрезмерная установка руководителей только «на победу», обстановка соревнований, титулы и звание противника, неудобная манера ведения боя соперника, боязнь поражения, предвосхищение и переживание возможных боевых ситуаций и др. Под влиянием этих факторов у него могут развиваться различные виды психического предстартового состояния, во многом влияющие на его действия в бою. Отрицательными психическими состояниями перед боем являются предстартовая лихорадка, предстартовая апатия, состояние самоуспокоенности.

Тренеру-преподавателю совместно с курсантами следует составить примерную тактику проведения всего турнира, но особое внимание уделить подготовке к первому бою. Важно, чтобы каждый спортсмен перед боем знал свой оптимальный уровень эмоционального возбуждения, его внутренние и внешние проявления и умел входить в это состояние при помощи специальных приемов. Формирование сложного психофизиологического оптимального боевого состояния (ОБС) происходит индивидуально под влиянием практики спортивной деятельности с учетом результатов анализа способов подготовки перед боями и успешностью выступления в них.

Для ОБС характерны следующие особенности: общий эмоциональный подъем, бодрость, воодушевление, внутренняя собранность и сосредоточенность на предстоящем бое, уверенность в своих силах, обострение процессов восприятия, внимания, мышления, памяти, воображения и представления. У спортсменов возникает чувство легкости и одновременно силы и быстроты при передвижениях и нанесении ударов, специфические ощущения (чувство дистанции, дифференцировка силы удара, чувство партнера и др.).

Преодоление отрицательных эмоциональных состояний и их регулирование могут быть осуществлены при помощи специальных приемов. Наиболее распространенными являются: преднамеренное изменение направленности и содержания мыслей и представлений; произвольное изменение направленности и сосредоточенности внимания; переключение внимания с внешних объектов на внутренние ощущения и переживания и наоборот, произвольная регуляция дыхания при помощи специальных дыхательных упражнений по глубине, интенсивности, частоте, ритму, продолжительности; принятие уверенной позы и мимики; воздействие при помощи слова; уточнение и детализация плана ведения боя; применение в разминке специальных движений, упражнений, различных по мышечному напряжению, темпу, амплитуде (в зависимости от особенностей эмоционального состояния), которые могут снизить возбуждение или снять состояние подавленности; применение специального массажа, оказывающего на спортсмена успокаивающее или возбуждающее действие; идеомоторная тренировка.

Психологическая подготовка курсантов, занимающихся рукопашным боем и выступающих на соревнованиях различных уровней, стоит в одном ряду с физической, технической и тактической подготовкой и осуществляется на протяжении всего тренировочного и соревновательного процессов. Она направлена не только на подготовку курсантов к предстоящим соревнованиям, но и на решение задач по развитию разносторонних интересов, правильного отношения к спорту, способности к самовоспитанию, чувства коллективизма, других качеств личности, необходимых для решения служебных задач.

УДК 343.98

С.В. Бородич

О ПОНЯТИИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ТЕХНИКИ, ПРИМЕНЯЕМОЙ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

В специальной литературе до настоящего времени нет единой точки зрения о понятийных категориях, связанных с техническими средствами, используемыми органами внутренних дел в практической деятельности. В основном используются такие понятия, как научно-технические средства, криминалистическая техника, специальная техника, специальные технические средства, оперативная техника, оперативно-технические средства, специальные средства. При этом не всегда четко указываются границы соподчиненности этих понятий, их отличительные признаки и средства, входящие в каждое из них. Так, например, понятие «техника» подменяется дефиницией «средства», тогда как последние являются лишь составной частью техники; термин «научно-технические средства» шире по содержанию понятия «специальная техника», так как охватывает весь комплекс приборов, инструментов, приспособлений, материалов и методов их применения, специально разработанных, приспособленных или взятых из других областей деятельности человека; термин «оперативно-технические средства», напротив, значительно менее емок, чем «специальная техника» и его следует употреблять лишь для обозначения средств, охватываемых традиционным в ОРД понятием «оперативная техника».

Развитие науки криминалистики, расширяющиеся пределы ее приложения обусловили процесс выделения из ее состава некоторых групп технических средств. Так, получили определенную самостоятельность оперативно-технические средства, появилось новое понятие «специальная техника».

Выражение «специальная техника» включает в себя две составляющие. Обратившись к толковым словарям русского языка, можно заметить, что термин «специальная» означает особенная, исключительно для чего-либо предназначенная, а также относящаяся к отдельной