

последствий профессионального и карьерного характера, связанных со службой в ОВД, а обращаются за помощью к коллегам или пытаются справиться собственными силами, что, к сожалению, получается не всегда, и, как следствие, сотрудник может принять фатальное для себя решение закончить жизнь самоубийством.

В этой связи в комплексе мер, направленных на профилактику данного социально-негативного явления, важнейшими мероприятиями являются организация и проведение занятий по оценке суицидального риска как с руководителями практических подразделений, так и с простыми сотрудниками. Как свидетельствуют материалы служебных проверок по факту самоубийств, часто именно коллеги по работе замечали типичные изменения поведения – так называемые «знаки суицида», однако либо не смогли правильно их объяснить или не знали, что делать в данной ситуации.

Безусловно, оказанием психологической помощи и прежде всего экстренной психологической помощи в случаях выявления суицидальных тенденций должны заниматься профессионалы (психотерапевты, психиатры, психологи), однако, учитывая высокий риск развития аутодеструктивного поведения в форме суицида у сотрудников ОВД, «трудности», связанные с обращением к данной категории специалистов, отсутствием специализированной суицидологической службы в системе ОВД Республики Беларусь, одной из форм профилактической работы является знание и информирование как самих сотрудников, так и их близких о факторах риска суицида, признаках суицидального поведения, а также системное проведение комплекса мер по их предотвращению, осуществляемое в подразделениях руководителями, психологами, сотрудниками кадрового аппарата.

В настоящее время имеется достаточное количество литературы, в том числе ведомственной, в которой описаны факторы риска суицида, его признаки, мифы, связанные с суицидом, и т. д. Однако часто сотрудники ОВД не знают, что делать, как себя вести, к кому обратиться при обнаружении у сослуживцев «знаков суицида».

Проанализировав специальную литературу, используя свой практический опыт работы с людьми, перенесшими тяжелый стресс и нарушения адаптации, можно предложить следующие рекомендации по оказанию помощи сотрудникам, переживающим суицидальный кризис:

- обратиться за помощью к специалистам;
- проинформировать близких, значимых для человека людей;
- не оставлять такого человека в одиночестве;
- попытаться поговорить с таким человеком, при этом желательно спланировать беседу во вне рабочее время; при выборе места беседы

важно, чтобы не было посторонних лиц и разговор не прерывался (отключить телефон); расположиться возле угла стола, поскольку люди, сидящие по разные стороны стола, испытывают чувство соперничества или обороны; дистанция, разделяющая собеседников, не должна превышать 100–120 см; не нужно торопить собеседника, записывать, поглядывать на часы, держать руки и ноги скрещенными (закрытая позиция, неприятие).

Кроме того, стремясь оказать человеку первичную психологическую помощь, не следует паниковать, прибегать к морализованию («От этого ничего не изменится», «Знаете ли вы, что сегодня все религии считают самоубийство величайшим грехом?»), шокировать или угрожать человеку («Пойди и сделай это»); анализировать его поведенческие мотивы («Вы так чувствуете себя, потому что...»); спорить и пытаться образумить человека («Вы не можете убить себя, потому что...»). Лучше обратить внимание на позитивные аспекты в его жизни («Вы упоминали, что прежде многим интересовались»; «Расскажите о своих пристрастиях», «Всегда есть ради чего жить»). Такие вопросы помогают человеку изыскать ресурсы для преодоления трудного этапа жизни. Делайте все от вас зависящее, но не берите на себя персональную ответственность за чужую жизнь.

Следует помнить, что суицидальным является человек, когда он из непереносимой и неразрешимой стрессовой, конфликтной ситуации видит единственный выход в лишении себя жизни. Побудительным мотивом в таких случаях служит разочарование, особенно в межлических отношениях, страх, например: перед опасностью, установлением виновности, развитием психоза, потерей престижа, обесцениванием в глазах других по причине виновности или недооценки. Общим для всех суицидальных ситуаций является чувство безнадежности.

Каждый случай самоубийства – это бессилие общества, а где-то и не желание помочь человеку, попавшему в критическое положение.

УДК 159.9:34+343.8

О.В. Шабанова

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ РАБОТЫ С ОСУЖДЕННЫМИ ЖЕНЩИНАМИ, УКЛОНЯЮЩИМИСЯ ОТ СОДЕРЖАНИЯ ДЕТЕЙ

Деятельность сотрудников исправительных учреждений включает разнообразные функции, среди которых решение социальной задачи, связанной с профилактикой преступности, ресоциализацией осужденных; проведение целенаправленной воспитательной работы с осужден-

ными; профилактика и предупреждение совершения правонарушений в период отбывания наказаний и т. д. Знание психических закономерностей, применение в процессе служебной деятельности определенных психологических методов значительно облегчает труд сотрудников уголовно-исполнительной системы (УИС), помогает им регулировать и строить взаимоотношения с осужденными, глубже понимать мотивы их поступков, познавать объективную действительность, правильно оценивать ее и использовать результаты познания в практической деятельности отделов и служб учреждений УИС с учетом целей и задач ее конкретных направлений: воспитательной работы, оперативно-розыскной деятельности, обеспечения охраны и надзора и т. д. В этой связи особую актуальность в настоящее время приобретает вопрос о необходимости создания действенной практической психологии, способной надежно диагностировать психологические качества различных категорий осужденных, прогнозировать и корректировать их поведение на основе широкого внедрения в практику фундаментальных и научных исследований.

Особую категорию осужденных составляют женщины, особенности работы с которыми обусловлены рядом отличительных психологических черт, связанных в том числе с их физиологией. Криминологический анализ состава осужденных женщин свидетельствует, что женская преступность характеризуется ростом осужденных за преступления, связанные с уклонением от воспитания детей (более 40 % от общего числа женщин, отбывающих наказания в учреждениях УИС Республики Беларусь). Феномен совершения женщинами подобного рода преступлений представляется особо опасным на фоне его многочисленных проявлений.

Анализ данных свидетельствует о том, что более 90 % женщин, обязанных возмещать расходы на содержание детей, – лица, ранее подвергавшиеся уголовным наказаниям. Из этого следует, что первостепенное значение в работе по преодолению совершения данного вида преступлений имеет предупреждение рецидивной преступности, требующее интенсификации исправления данной категории осужденных. Вместе с тем разработка эффективных исправительных мероприятий может быть осуществлена только на основе выявленных закономерностей преступного поведения в сфере уклонения от воспитания и содержания детей, а также учета психологических особенностей указанной категории осужденных женщин. В этой связи на базе учреждений УИС Республики Беларусь проводится социально-психологическое исследование, целью которого является выявление доминирующих психологических и социальных факторов, оказывающих влияние на

формирование противоправного поведения осужденных женщин, отбывающих наказание за уклонение от содержания детей и возмещения расходов на их содержание, разработка на этой основе программы психологической коррекции и реабилитации названной категории осужденных женщин, а также рекомендаций сотрудникам различных служб исправительных учреждений.

Анализ полученных в ходе проведения исследования результатов позволяет сделать вывод о том, что формирование противоправного поведения женщин в вышеуказанной ситуации обусловлено прежде всего нарушениями мотивационной сферы деятельности, а также психологическими особенностями личности осужденных данной категории. У подавляющего большинства исследуемых (98,1 %) отмечается эмоциональная лабильность, неустойчивость, эгоцентризм, неумение контролировать свои влечения, поступки, обостренная потребность в позитивном отношении к себе, в жалости со стороны окружающих, склонность к защитному фантазированию и лжи, стремление к самооправданию (32,1 % опрошенных отмечают, что «они были хорошими матерями, а родительских прав их лишили незаконно», такое же количество респондентов основной причиной совершения ими преступления назвали «неспособность государства обеспечить им возможность достойно воспитать ребенка»).

На основе выявленных в процессе исследования предпосылок возникновения противоправной деятельности женщин, уклоняющихся от содержания детей, установлены следующие направления психологической коррекции указанной категории осужденных: материальные притязания; детско-родительские отношения, семейные взаимоотношения; потребностно-мотивационные; преодоление и профилактика алкогольной и наркотической зависимости.

Практическое применение полученных в ходе исследования результатов будет способствовать повышению эффективности деятельности органов и учреждений УИС, а также исправительного и предупредительного воздействия наказания в целом, снижению рецидива рассматриваемой категории преступлений.