

Плавание является одним из эффективных средств физической подготовки специалистов к их будущей профессиональной деятельности, позволяющих решать прикладные, образовательные и воспитательные задачи. Плавание способствует развитию всех функций организма, укрепляет сердечно-сосудистую и дыхательную системы, развивает опорно-двигательный аппарат человека. На занятиях по плаванию формируют необходимые, в том числе и прикладные навыки передвижения в воде.

В то же время, несмотря на некоторую парадоксальность, вопросы научного обоснования содержания, направленности и методики прикладного плавания у представителей силовых ведомств значительно отстают от запросов практики. К настоящему времени в учебных планах и программах учреждений образования системы МВД прикладное плавание по своему содержанию и методике обучения ничем не отличается от таковых в других гражданских и военных вузах. Весь процесс сводится, в основном, к обучению спортивным способам плавания и нырянию. При всей бесспорной необходимости этих знаний, умений и навыков такой подход значительно сужает общее значение прикладного плавания для решения основной задачи физической подготовки – повышения профессиональной направленности всего процесса обучения.

Реализация прикладной направленности обучения плаванию в образовательном процессе по физической подготовке курсантов предусматривает необходимость разработки, обоснования и экспериментальной проверки новых методик обучения, позволяющих наряду с формированием технических навыков овладевать не только навыками спортивного плавания, но и обучать основам прикладного плавания для эффективных профессиональных действий в условиях водной среды, для которых характерно в основном умение преодолевать большие расстояния в одежде и обмундировании, транспортировать пострадавшего и предметы, оказывать неотложную помощь.

В этой связи на кафедре профессионально-прикладной физической подготовки разработаны комплексные зачетные упражнения:

1. Плавание 50 м (старт из воды толчком от бортика, преодоление 25 м вольным стилем с последующей транспортировкой пострадавшего 25 м).

Оценка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Результат муж., мин	б/у времени	2,20	2,10	2,00	1,50	1,40	1,30	1,20	1,10	1,00
Результат жен., мин	б/у времени	3,00	2,50	2,40	2,30	2,20	2,10	2,00	1,50	1,40

2. Плавание 50 м (старт с вышки 3 м, ныряние до 25 м с последующим проплыванием вольным стилем).

Оценка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Результат муж., мин	б/у времени	1,15	1,10	1,05	1,00	0,55	0,53	0,50	0,48	0,45
Результат жен., мин	б/у времени	2,30	2,20	2,10	2,00	1,50	1,40	1,35	1,30	1,25

3. Плавание вольным стилем со стартовой тумбочки 50 м с доставанием предмета (предмет находится в глубокой части бассейна в 10–15 м от старта).

Оценка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Результат муж., мин	более 1,25	1,25	1,20	1,15	1,10	1,05	1,00	0,55	0,50	0,45
Результат жен., мин	б/у времени	2,00	1,55	1,50	1,45	1,40	1,30	1,20	1,10	1,00

Представленные тестовые задания отражают определенный уровень подготовленности курсантов и призваны характеризовать объективную возможность комплексного проявления профессионально значимых навыков на фоне максимального проявления двигательных способностей.

Постоянное повышение требований к уровню профессионально-прикладной физической подготовленности курсантов Академии МВД Республики Беларусь приводит к необходимости оценивать не столько различные показатели подготовленности и степени владения необходимыми двигательными качествами, сколько уровень реализации умений и навыков в обстановке, максимально приближенной к реальной.

УДК 351.74

*А.А. Румянцев*

### **НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЭКСТРЕМИЗМУ И ТЕРРОРИЗМУ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ**

Одним из возможных последствий нарастающих в государстве социальных противоречий и конфликтов, возникающих кризисных явлений в политической и экономической сферах выступает проявление экстремизма, в том числе в виде террористической деятельности. Последняя относится к числу наиболее радикальных форм противостояния между отдельными социальными группами и властью. Мировая практика и проводимые научные изыскания в данной сфере свидетельствуют о том, что на фоне активизации международной антитеррористической деятельности рассматриваемое негативное явление упорно расширяет свои масштабы и географию применения, трансформируется под воздействием социально-экономических, технологических и политических процессов.

В Республике Беларусь проблема экстремизма рассматривается как одна из угроз национальной и общественной безопасности. Включение Беларуси в современные мировые интеграционные процессы, расширение географии внешнеполити-

ческих контактов и специфика их установления диктуют необходимость присоединения к решению глобальных проблем, в том числе международного терроризма. Осознавая ее масштабы, уполномоченными государственными структурами принимаются необходимые меры, направленные на недопущение формирования «благоприятной среды» для экстремизма, а также пресечение соответствующей противоправной деятельности. Результатом их реализации является сведение к минимуму на территории республики различных экстремистских проявлений. По нашему мнению, такое положение достигается эффективной реализацией двух (при наличии гораздо большего числа) направлений, которые можно назвать основными в системе антитеррористической деятельности страны. К ним относятся:

выявление и устранение социальных причин и источников развития экстремизма и терроризма в процессе повседневной деятельности всех государственных органов;

наличие правоохранных структур, в том числе органов внутренних дел, и система их работы, направленная на выявление на начальных стадиях признаков террористической и иной экстремистской активности на территории республики.

Первое направление проявляется в поддержании социального, расового, межэтнического мира и согласия, постоянном повышении уровня жизни всех слоев населения. Кроме этого имеет место сбалансированная внешняя и внутренняя политика деятельности руководства страны, направленная на недопущение возникновения и участия в вооруженных конфликтах, в том числе на территории других стран, а также снижение количества внутригосударственных социально-политических проблем. Это позволяет воздействовать на одну из основных причин возникновения внутригосударственного экстремизма, заключающуюся в наличии резких социальных контрастов, четкого расслоения общества на бедных и богатых, что провоцирует агрессию и создает предпосылки для терроризма. Так, например, одним из показателей достигнутых положительных результатов в данной сфере может являться ежегодное уменьшение почти в два раза числа проводимых в республике несанкционированных массовых мероприятий.

Одной из особенностей такой деятельности выступает тот факт, что во многом она осуществляется «интуитивно», т. е. при выполнении социально полезных действий государственный орган или общественное объединение, как правило (за исключением отдельных случаев внешнеполитического характера), прямо не преследует целей борьбы с экстремизмом и его радикальными проявлениями. Однако оказывая положительное воздействие на экономическую, политическую или социальную сферы, устраняются предпосылки для возникновения рассматриваемых негативных явлений на территории Республики Беларусь. По нашему убеждению, именно такая деятельность позволяет в необходимом объеме реализовать превентивную антитеррористическую функцию.

В данном контексте работа правоохранных структур (в том числе органов внутренних дел) в области выявления признаков террористической и иной экстремистской активности на территории республики является дополнительным элементом системы обеспечения общественной безопасности. У населения любой страны сегодня, к сожалению, нет гарантий в полной защите от противоправных действий, осуществляемых террористами-одиночками либо отдельными лицами, пытающимися решать свои личные проблемы террористическими методами. Кроме этого осуществление вышеуказанной превентивной функции «неспециализированными» государственными органами не всегда имеет место, провоцируя определенную социальную или политическую напряженность. Поэтому органы внутренних дел не должны оставлять без пристального внимания любое проявление экстремистской активности, а также принимать своевременные меры по ее пресечению, в числе которых можно отметить:

осуществление оперативно-розыскной и уголовно-процессуальной деятельности (получение оперативно-розыскной информации с использованием гласных и негласных методов и средств, расследование фактов экстремизма или незаконного оборота оружия, привлечение виновных к ответственности и пресечение их дальнейшей противоправной деятельности);

проведение мероприятий режимно-ограничительного характера (наблюдение за местами скопления людей с использованием технических средств, контроль граждан и содержимого их личных вещей при массовых мероприятиях, организация контрольно-пропускного режима на важных и особо важных объектах и др.);

поддержание подразделений в постоянной готовности к действиям при возникновении чрезвычайных происшествий в виде актов терроризма и т. д.

Таким образом, для эффективного снижения экстремистской напряженности в стране следует влиять на глубинные причины ее возникновения. Факты подготовки и совершения террористических актов являются следствием серьезного дисбаланса в различных сферах жизнедеятельности общества. Роль силовых структур в вопросе противодействия рассматриваемым противоправным проявлениям еще длительное время будет достаточно высока, так как окончательное решение проблемы экстремизма и терроризма в мире вряд ли будет найдено в ближайшем будущем.

УДК 623

*Ю.И. Селятыцкий*

## **О НЕКОТОРЫХ НАПРАВЛЕНИЯХ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

Одним из способов выполнения задач сотрудниками ОВД по защите жизни, здоровья, чести, достоинства, прав, свобод и законных интересов граждан, интересов общества и государства от преступных и иных противоправных посягательств в Республике Беларусь законодатель предусмотрел применение оружия. Анализ практики применения и использования оружия позволяет говорить о существовании ряда проблем, которые не дают возможности сотрудникам действовать оперативно и эффективно:

недостаточное знание сотрудниками содержания нормативных правовых актов и иных документов, регламентирующих порядок и пределы применения и использования огнестрельного оружия, которое усугубляется несовершенством нормативного механизма этих актов, что приводит к необоснованному привлечению к ответственности и даже осуждению должностных лиц, применивших табельное оружие;

отсутствие сформированного навыка по скоростной стрельбе, который включает быстрое извлечение оружия из кобуры, досылание патрона в патронник и производство прицельного выстрела;

отсутствие навыка ведения тактической стрельбы (своевременный уход с линии огня, стрельба в движении, на разных уровнях, использование укрытий, тактическая смена магазина, устранение задержек при стрельбе и др.);

психологическая неготовность не только к применению оружия, но и к действиям в экстремальной ситуации.