

идеомоторика и аутогенная тренировка особо эффективны при психорегуляции эмоциональных состояний перед выполнением контрольных стрельб и участия в соревнованиях;

развивают психологические качества, необходимые для производства точного выстрела;

экономятся время и средства на тренировку, оружие и патроны.

Таким образом, представляется целесообразным в период первоначального обучения в ходе занятий знакомить обучающихся с понятием и сутью идеомоторной и аутогенной тренировок, разъяснять методы данных тренировок, освещать их возможности как способы практической работы в сфере достижения профессионального мастерства в овладении навыков обращения с оружием, приводить реальные примеры эффективной работы психомоторной организации человека в области спортивной деятельности. В конце занятия в качестве задания для самоподготовки можно ставить перед обучающимся конкретные цели для проработки наиболее слабых двигательных навыков выявленных в процессе проведения занятий.

УДК 159.9

*И.В. Сечко*

## **ВИЗУАЛЬНАЯ ПСИХОДИАГНОСТИКА ПОТЕНЦИАЛЬНО ОПАСНЫХ ЛИЦ И СИТУАЦИЙ**

Выявление подозрительных особенностей во внешности и поведении людей возможно посредством применения визуальной психодиагностики внутреннего состояния человека через видимые проявления характерных признаков, которые могут свидетельствовать о готовящемся противоправном деянии. В процессе профилирования человека внимание обращают сначала на три признака: пол, возраст, телосложение – они определяются мгновенно и бессознательно. Затем в поле зрения попадают более мелкие признаки: конфигурация головы, черты лица, походка, осанка, жесты, руки, одежда, макияж и др. Таким образом, в схеме восприятия человека человеком лежит принцип познания от общего к частному, от более крупного к мелкому, от целого к составляющим деталям.

Установлено, что лица, вынашивающие преступные замыслы, характеризуются определенным неконтролируемым психологическим состоянием, которое выражается в поведении, физиологических реакциях

организма и во всем внешнем облике. Например, все симптоматические проявления нервного состояния, признаки аффективного реагирования на ситуацию, особенности лживого поведения, а также характерные приметы наркотических воздействий на человека.

Однако волнение человека во время беседы является вполне нормальным и еще не свидетельствует о его вине, как и скрещенные руки и ноги могут указывать на то, что человек возможно мерзнет, а не подает признаки неуверенности. В связи с этим всегда следует обращать внимание на контекст ситуации и рассматривать все в комплексе, находить и анализировать несколько характерных признаков. В этом и заключается мастерство профайлера.

Каждый человек, вступая в межличностное взаимодействие, с первых минут общения формирует определенное впечатление о партнере на основании внешних признаков. Понимание психологических особенностей человека, его психического состояния, настроения, мотивации общения позволяет определить перспективы и выстроить нужную линию поведения с ним. Это особенно важно для профайлера, суть профессиональной деятельности которого связана с необходимостью уметь проводить анализ внешних признаков лиц, соотносить их внешний облик с внутренним психологическим миром, выявлять подозрительные особенности в их внешности и поведении и правильно интерпретировать наблюдаемые факты.

Методы визуальной психодиагностики позволяют достаточно быстро собрать информацию о человеке, зафиксировать особенности, составить психологический портрет и спрогнозировать его дальнейшие действия. Роль опорных признаков для большинства людей выполняют рост, глаза (цвет), волосы (цвет), мимика, нос, особенности телосложения. К числу наиболее информативных частей тела относятся также губы, кисти рук, ноги (стопы). При этом большинство людей во внешнем облике других быстрее всего отмечают особенности, являющиеся отклонением от нормы, которые имеют название «особые приметы».

Овладение навыками профайлинга позволяет видеть больше, чем видят обычные люди, и правильно расшифровывать язык человеческого тела (мимику, жесты, интонацию голоса, физиологические реакции и другие невербальные признаки). Предметом визуальной психодиагностики в процессе профайлинга являются все внешние проявления человека, которые имеют непосредственную связь с внутренними психическими процессами: поведение, эмоциональное состояние, речь, манеры, лицо, строение тела, одежда, аксессуары и т. п. Следует помнить, что каждая деталь во внешности и поведении объекта может оказать-

ся очень важной при выявлении признаков, свидетельствующих о его возможных противоправных намерениях. Любая внешняя черта каким-либо образом характеризует человека, его социальный статус, семейное положение, религиозную принадлежность, национальность, привычки и т. д. И чем точнее будет диагностирована данная информация, тем вернее может оказаться сделанный прогноз относительно потенциальной опасности определенного лица. Используя методы визуальной психодиагностики, профайлинг позволяет выявлять у наблюдаемых лиц агрессивные намерения по жестам и телодвижениям, определять негативные эмоции по мимике (гнев, презрение, отвращение, скрытая агрессия), улавливать агрессию в голосе и речи, замечать физиологические реакции, указывающие на переживание стресса.

Поведенческие признаки, которые расцениваются как подозрительные с точки зрения обеспечения безопасности, могут свидетельствовать о состоянии стресса и тревоги у наблюдаемого субъекта. К подозрительным признакам, указывающим на вероятную ложь, относятся определенные физиологические симптомы, своеобразные мимика, жестикация, некоторые слова и фразы. Определив подозрительные признаки субъекта и уточнив его индивидуальные психологические черты, профайлер составляет его достаточно точный и подробный психологический профиль. Именно по нему специалист может спрогнозировать дальнейшее поведение человека, найти в нем уязвимые места и подобрать метод воздействия на него или взаимодействия с ним.

Таким образом, выявление подозрительных особенностей в опорных признаках индивидуально-психологических особенностей человека и является содержанием визуальной психодиагностики как важного метода технологии профайлинга. Наблюдаемые признаки будут свидетельствовать об отклонении от нормы и указывать на изменения, происходящие в его внутреннем состоянии.

УДК 623.5

*В.В. Царь*

### **КАРТИНА ПРИЦЕЛИВАНИЯ И ПРИЦЕЛЬНЫЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ**

Если вы освоили правильную изготовку и правильный хват, выпрямленная рука с пистолетом будет почти точно направлена в район прицеливания, а мушка и целик будут почти совмещены.