

ся очень важной при выявлении признаков, свидетельствующих о его возможных противоправных намерениях. Любая внешняя черта каким-либо образом характеризует человека, его социальный статус, семейное положение, религиозную принадлежность, национальность, привычки и т. д. И чем точнее будет диагностирована данная информация, тем вернее может оказаться сделанный прогноз относительно потенциальной опасности определенного лица. Используя методы визуальной психодиагностики, профайлинг позволяет выявлять у наблюдаемых лиц агрессивные намерения по жестам и телодвижениям, определять негативные эмоции по мимике (гнев, презрение, отвращение, скрытая агрессия), улавливать агрессию в голосе и речи, замечать физиологические реакции, указывающие на переживание стресса.

Поведенческие признаки, которые расцениваются как подозрительные с точки зрения обеспечения безопасности, могут свидетельствовать о состоянии стресса и тревоги у наблюдаемого субъекта. К подозрительным признакам, указывающим на вероятную ложь, относятся определенные физиологические симптомы, своеобразные мимика, жестикация, некоторые слова и фразы. Определив подозрительные признаки субъекта и уточнив его индивидуальные психологические черты, профайлер составляет его достаточно точный и подробный психологический профиль. Именно по нему специалист может спрогнозировать дальнейшее поведение человека, найти в нем уязвимые места и подобрать метод воздействия на него или взаимодействия с ним.

Таким образом, выявление подозрительных особенностей в опорных признаках индивидуально-психологических особенностей человека и является содержанием визуальной психодиагностики как важного метода технологии профайлинга. Наблюдаемые признаки будут свидетельствовать об отклонении от нормы и указывать на изменения, происходящие в его внутреннем состоянии.

УДК 623.5

В.В. Царь

КАРТИНА ПРИЦЕЛИВАНИЯ И ПРИЦЕЛЬНЫЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ

Если вы освоили правильную изготовку и правильный хват, выпрямленная рука с пистолетом будет почти точно направлена в район прицеливания, а мушка и целик будут почти совмещены.

Последующее (но весьма незначительное) уточнение линии совмещения целика и мушки получают, добившись правильной картины прицеливания, а именно: совпадения вершины мушки с верхним краем целика и одинаковых просветов между краями мушки и сторонами прорези целика. Необходимо заполнить правильную картину прицеливания, а ее рисунок держать при себе и время от времени между выстрелами просматривать этот рисунок. При правильном прицеливании наводящий глаз должен быть сфокусирован только на мушке и целике. Глаз не может быть сфокусирован одновременно и на мишени, и на мушке с целиком: если прицельные приспособления будут не в фокусе, добиться ровной мушки будет проблематично, т. е. не удастся оценить точность прицеливания. Важно помнить, что даже небольшая ошибка в совмещении мушки с целиком выльется в большое отклонение пробойны от центра мишени. Для начала необходимо сконцентрироваться на том, чтобы сфокусировать глаз на мушке, добиваясь наибольшей четкости восприятия ее вершины и краев. По мере приобретения опыта у сотрудников появляется рефлекс аккомодации, т. е. способность автоматически сфокусировать глаз одновременно на мушке и целике.

В процессе прицеливания необходимо также правильно расположить ровную мушку относительно черного яблока мишени. Если для условий освещенности данного стрельбища мушка и целик подобраны правильно, а выстрел выполнен идеально, пуля попадет в самый центр мишени, но только в том случае, если картина прицеливания была правильной. Другими словами, нужно прицеливаться в точку, расположенную ниже черного круга: если район прицеливания выбран слишком близко к нижнему краю черного круга, мушка и целик могут с ним слиться, вследствие чего будет трудно держать их в фокусе; если район прицеливания слишком далеко от круга, будет трудно при каждом выстреле выдерживать строго одинаковое расстояние между краем мишени и районом прицеливания. Кроме того, данный район будет трудно выдерживать точно под мишенью: он может сместиться влево или вправо. В идеале расстояние между районом прицеливания и нижним краем черного круга должно быть приблизительно равно одной трети расстояния от черного круга до нижнего края мишени. Однако выбор района прицеливания – это менее важная проблема, чем ровная мушка. Смещение района прицеливания приводит к появлению ошибок параллельного типа, а ими можно и пренебречь.

Прицеливаться нужно наводящим («доминирующим») глазом. Чтобы определить, какой глаз у вас доминирующий, соедините в кольцо большой и указательный пальцы, и удерживая это кольцо приблизительно

но в 40 см от лица, посмотрите через него на какой-нибудь небольшой предмет. При неподвижном положении образованного пальцами кольца закройте сначала один глаз, потом откройте первый и закройте другой. Тот глаз, которым вы видите, что предмет остался в центре кольца, и есть доминирующий.

Многие стрелки при прицеливании используют монокулярное зрение, т. е. смотрят доминирующим глазом, а другой закрывают. Однако то усилие, которое вы прилагаете, чтобы плотно закрыть глаз, ослабляет степень концентрации и приводит в состояние напряжения мышц лица. В связи с этим во время прицеливания должны быть открыты оба глаза, а чтобы избавиться от ощущения неудобства, можно закрыть ненаводящий глаз каким-нибудь щитком. Для этого идеально подойдет пластина из полупрозрачного материала: она не препятствует тому, чтобы световой поток попадал и в правый, и в левый глаз, что способствует увеличению глубины зрения.

Целик и мушка должны быть достаточно большими, иначе на них будет трудно фокусировать зрение. Мушка должна быть достаточно широкой и иметь вид «пенька», форма прорези целика должна быть согласована с формой мушки, благодаря чему будет легче выставить мушку точно по середине прорези целика. Кроме того, просветы между краями мушки и краями прорези должны быть достаточно широкими, так как это способствует лучшей фиксации мушки в середине прорези. Ширина этих просветов должна быть, как правило, не менее одной трети ширины мушки. У спортивных пистолетов положение прицельных приспособлений регулируется, а точку попадания в мишень обычно корректируют, смещая целик либо по горизонтали, либо по вертикали. У пистолетов разных марок для смещения точки попадания в одну и ту же сторону приходится вращать винты регулировки целика в противоположных направлениях.

Некоторые стрелки (особенно те, которые прицеливаются в середину мишени) предпочитают цветные мушки, так как они хорошо выделяются на черном фоне мишени. Однако мы не рекомендуем такой способ прицеливания, так как острота зрительного восприятия выше, если и у целика, и у мушки черная матовая поверхность.

Пистолет нельзя держать так, чтобы он был совершенно неподвижен, поэтому идеальное положение прицеливания можно остановить только на мгновение. Из этого следует, что мгновенно обработать спуск невозможно, поэтому пока происходит прицеливание и обрабатывание спуска, пистолет не будет оставаться в неподвижном положении: мушка будет «ходить» в пределах района, который находится под черным кру-

гом мишени. Его называют районом прицеливания. Точку прицеливания нужно выбрать внутри этого района, установив некоторый просвет между нижним краем черного круга мишени и верхним краем мушки.

Таким образом, с опытом пистолет будет «ходить» все меньше и меньше, а район прицеливания станет соответственно уже. Прицеливаясь в район, а не в точку, будет легче концентрироваться на совмещении мушки с целиком, поскольку будет меньше отвлекать вопрос расположения мушки относительно черного круга мишени. При таком способе прицеливания будет казаться, что пистолет «ходит» меньше, чем на самом деле, а это повысит чувство уверенности и поможет сконцентрироваться только на выравнивании мушки и правильной обработке спуска.

УДК 799.313

С.О. Шамардин

ФОРМИРОВАНИЕ БАЗОВЫХ НАВЫКОВ ВЛАДЕНИЯ ОРУЖИЕМ

Умение метко стрелять – это способность, которая нарабатывается в течение длительных и трудоемких тренировок. Это значит, что опытный тренер может научить стрелять практически каждого, у кого есть желание и стремление. Однако для того, чтобы научиться попадать максимально точно в цель, делать это стабильно и уверенно, необходимо обладать рядом других качеств, опытом и знаниями.

На ранних этапах огневой подготовки сотрудник проходит первоначальные основы стрельбы и материальную часть оружия. Он обязан знать: что представляет собой оружие, из каких частей оно состоит, как между собой взаимодействуют части и механизмы оружия, его разборку и сборку, смазку и чистку. Освоив теоретические знания, следует приступать к практическим занятиям. В ходе тренировочного процесса отрабатываются упражнения, способствующие наработке всех необходимых навыков. Умение держать оружие, правильная изготовка при стрельбе, правильное прицеливание, от которого будет зависеть меткое попадание в мишень – все это стрелок должен освоить физически.

В настоящее время в процессе подготовки стрелков, активно используются инновационные методики обучения: интерактивные тир, электронные тренажеры и т. п. В качестве примера в процессе подготовки, можно привести лазерный стрелковый комплекс, изготовленный на основе лазерных технологий, который позволяет отработать все компоненты и при необходимости устранить грубые ошибки в выполнении любого