

на фоне естественной «текучки» кадров не может в полной мере охватить и поддержать на должном уровне этот необходимый навык.

Анализ практики применения и использования оружия показывает, что далеко не все сотрудники (даже при наличии значительного стажа службы в органах внутренних дел) уверенно владеют табельным оружием.

Например, в Минске в 2003 г. имел место случай, когда нарядом ППСМ в подъезде дома в момент совершения преступления был застигнут гражданин К., который после совместного распития спиртных напитков с сожительницей В., во время ссоры причинил ей множественные колото-резаные раны грудной клетки и брюшной полости. От полученных телесных повреждений потерпевшая умерла на месте. С целью задержания преступника и пресечения его противоправных действий сотрудник ППСМ из боевого оружия – пистолета Макарова произвел один выстрел в сторону преступника, однако пуля попала в тело погибшей, причинив ей огнестрельное непроникающее ранение брюшной полости, которое согласно заключения судебно-медицинской экспертизы не имеет причинной связи с ее смертью. Этот и ряд других фактов «неудачного» применения или использования оружия заставляют задуматься об уделении большего внимания огневой подготовке сотрудников в практических подразделениях органов внутренних дел.

В настоящее время, несмотря на то что в рамках занятий по служебной подготовке имеет место и огневая подготовка, ее проведение нередко ограничивается лишь принятием зачета в установленные сроки. Именно поэтому многие сотрудники после неудачной стрельбы, оправдав себя и других большой занятостью на рабочих местах, отсутствием условий для тренировки (80 % территориальных подразделений органов внутренних дел не имеют специально приспособленных для пулевой стрельбы помещений), а также постоянным дефицитом боеприпасов, со словами «попаду в следующий раз» спокойно уходят, не задумываясь, как можно приобрести и закрепить необходимые умения и навыки и в дальнейшем улучшить свои результаты.

В ряде стран в процессе обучения и тренировок активно применяются тренажеры для проведения беспулевых стрельб из различных видов оружия (пистолет, револьвер, автомат, пулемет, снайперская винтовка). Их работа основана на использовании полупроводников и красных полупроводниковых лазеров. Возможности данных тренажеров позволяют отрабатывать не только первоначальные приемы (правильное прицеливание, удержание оружия, производство плавного спуска и др.), но и путем проецирования тактических ситуаций создавать возможность отработки различных боевых действий с оружием.

Необходимость и преимущество внедрения лазерных, оптико-электронных и других стрелковых тренажеров для проведения беспулевых стрельб бесспорны. Их установка и эксплуатация не требуют оборудования тиров, а может осуществляться в любом помещении длиной более 5 м, при этом не расходуются боевые патроны, и, что особенно важно, полностью исключена возможность несчастных случаев.

Однако, учитывая современное состояние экономического сектора страны, сразу закупить и установить данные тренажеры во всех органах внутренних дел республики, не представляется возможным, поэтому одним из вариантов формирования рассматриваемого навыка в настоящее время является тренировка с оружием без патрона. Ее важность на первый взгляд не специалисту в области огневой подготовки оценить достаточно сложно. Казалось бы, чему можно научиться, тренируясь с оружием без стрельбы? Во-первых (самое главное), безопасному обращению с оружием; во-вторых, отработать быстрое извлечение оружия из кобуры, приведение его в боевую готовность, производство первого прицельного выстрела, а также тактические действия с оружием в различных ситуациях; в-третьих, довести свой навык до уровня условно-рефлекторного выполнения. Это позволит сотруднику вести стрельбу в экстренных ситуациях «навскидку» не целясь, что особенно важно в условиях ограниченной видимости и на коротких расстояниях до 5–10 м.

Для организации такого обучения не требуется наличие специально оборудованного помещения, боеприпасов и других специальных условий. Тренировку можно организовать в любое удобное для сотрудника время либо в течение 15–20 мин перед заступлением на службу (для наружных подразделений).

В ходе огневой подготовки курсантов Академии МВД Республики Беларусь особое внимание работе уделяется с оружием без патрона. Любой выпускник вуза, и особенно прошедший факультатив по дисциплине «Организация огневой подготовки в органах внутренних дел», может организовать обучение и соответствующую тренировку в территориальном подразделении, что, в свою очередь, позволит другим сотрудникам выработать либо усовершенствовать необходимые профессиональные навыки обращения с табельным оружием.

*Ю.В. Сергеевко, А.Ч. Марцулевич*

## **ОБЩИЕ ОСНОВЫ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ В СЛУЖЕБНОМ МНОГОБОРЬЕ**

Важным направлением физической подготовки в Академии МВД Республики Беларусь является организация и проведение учебно-тренировочных занятий по служебно-прикладным видам спорта, а также подготовка и обеспечение участия курсантов в соревнованиях, которые являются средством повышения уровня их физической подготовленности. Одним из прикладных видов спорта, получивших развитие в системе органов внутренних дел, является служебное многоборье, включающее в себя стрельбу из пистолета, плавание и кроссовый бег.

Высокие достижения в любом спорте в настоящее время становятся возможными только в результате систематической рационально построенной многолетней тренировки. Это положение особенно относится к служебному многоборью, так как многоборцам приходится овладевать разнообразными навыками и добиваться высокого уровня развития различных физических качеств и способностей.

Указанные задачи тесно связаны между собой и должны решаться в неразрывном взаимодействии и взаимовлиянии. Однако на разных этапах подготовки отдельные задачи могут выделяться в качестве главных. Все это требует от тренеров знания общих и специальных основ правильного построения тренировки (с учетом особенностей спортсменов, уровня их подготовки, влияния различных нагрузок на организм занимающихся, состояния материальной базы и др.).

Многолетний процесс подготовки спортсмена высокого класса в служебном многоборье, как и в других видах спорта, складывается из следующих видов подготовки: физической, технической, тактической, психологической, морально-волевой

и теоретической. Все эти разделы органически взаимосвязаны и составляют единый спортивно-педагогический процесс, основанный на общих и специальных принципах тренировки.

Физическая подготовка имеет своей целью всестороннее физическое развитие многоборцев, укрепление их здоровья и совершенствование основных двигательных качеств, что, в свою очередь, является необходимой базой для достижения высоких результатов.

Физическая подготовка многоборцев складывается из двух тесно связанных между собой частей – общей и специальной.

Общая физическая подготовка направлена на повышение функциональных возможностей организма, развитие силы, скорости, выносливости, гибкости, ловкости и совершенствование разнообразных двигательных способностей. Средствами общей физической подготовки являются разнообразные общеразвивающие гимнастические и легкоатлетические упражнения, кроссы, спортивные игры, особенно футбол, хоккей, баскетбол по упрощенным правилам, упражнения с отягощениями, ходьба на лыжах и др.

Специальная физическая подготовка предусматривает систематическое выполнение разнообразных упражнений для развития и совершенствования специальных двигательных качеств, навыков и способностей, необходимых для достижения высоких результатов в отдельных видах многоборья. В каждом конкретном цикле выбирают те упражнения, которые способствуют развитию силы определенных групп мышц или гибкости, скорости и быстроты нужной при выполнении определенных движений.

В плавании и беге в качестве средств специальной физической подготовки используются упражнения для развития подвижности в суставах: различные маховые и вращательные движения, упражнения для развития силы рук, ног и туловища с тяжестями, амортизаторами, набивными мячами, отжимания, разнообразные прыжково-беговые упражнения и т. п.

Техническая подготовка представляет собой процесс овладения спортивной техникой видов служебного многоборья и приобретения высокого спортивного мастерства, требуемого для достижения максимальных спортивных результатов. Она имеет большое значение в связи с тем, что один из видов комплекса – стрельба – относится к технически сложным видам спорта, успехи в котором определяются в основном не столько уровнем развития процессов энергообразования и функциональных возможностей сердечно-сосудистой и дыхательной систем, сколько совершенством технического мастерства, проявлением тактических способностей и волевых качеств.

Высокие результаты в плавании и беге также в значительной степени определяются совершенством владения спортивной техникой.

Подготовка в служебном многоборье – длительный процесс, так как спортсмену необходимо овладеть техникой трех совершенно различных видов спорта, в каждом из них пройти сложный путь от первоначального обучения основам техники в упрощенных условиях до искусного владения разнообразными движениями и действиями в условиях напряженной спортивной борьбы, максимального проявления силы, скорости, выносливости.

Успех овладения спортивной техникой в значительной степени зависит также от физической подготовленности, уровня развития основных двигательных качеств. По мере роста спортивного мастерства повышаются требования и к физическим качествам, особенно силе, скорости, выносливости, поэтому техническая подготовка многоборцев должна осуществляться в неразрывном единстве с физической подготовкой.

Тактическая подготовка, предусматривающая развитие специальных способностей, умелое применение приемов и успешные действия в ходе состязаний, важна во всех видах многоборья. Например, в плавании и беге успех на соревнованиях во многом зависит от наиболее правильного распределения сил, применения различных скоростей на отдельных участках дистанции. В связи с этим в тренировочном процессе наряду с овладением техникой и развитием физических качеств отрабатываются различные тактические схемы прохождения дистанции, варианты перехода скоростей.

Для развития тактических способностей и тактического мышления необходима теоретическая подготовка: знание биомеханических, физиологических и педагогических основ спортивной техники, методики тренировки и эффективности действий в различных условиях.

Значительное место в спортивной тренировке отводится психологической подготовке, воспитанию воли, готовности бороться за выполнение поставленной задачи с полным напряжением сил.

Непосредственно психологическая подготовка к соревнованиям ведется с учетом индивидуальных особенностей нервной системы, характера и других сторон личности каждого многоборца. Учитывая эти особенности, тренер должен выбирать не только соответствующие педагогические методы влияния, но и определенные упражнения, которые могут создать у спортсмена наиболее благоприятное стартовое состояние.

Служебная деятельность сотрудников органов внутренних дел, предъявляет особые требования к профессионально-прикладной физической подготовке, предметом которой выступают главным образом прикладные навыки, необходимые сотруднику органов внутренних дел в условиях его профессиональной деятельности. Таким образом развитие служебного многоборья является одним из факторов повышения комплексной готовности сотрудников органов внутренних дел к эффективному выполнению служебных обязанностей.

*А.А. Субботин*

#### **МЕСТО И РОЛЬ ЛИЧНОГО СОСТАВА ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ МВД ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВОПОРЯДКА ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССОВЫХ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

Органы внутренних дел Украины на протяжении последних лет находятся в процессе интенсивных преобразований, направленных на приведение их в соответствие с требованиями к правоохранительным органам современного государства. Например, органы внутренних дел Украины осуществляют организационные и практические мероприятия с целью надлежащей подготовки по обеспечению общественного порядка и безопасности граждан во время проведения в Украине финальной части чемпионата Европы 2012 г. по футболу, так как успех проведения финальной части чемпионата зависит не только от наличия определенной инфраструктуры, но и от способности государства в лице правоохранительных органов обеспечить многоуровневую безопасность.