

*Б.Т. Виленчик, профессор кафедры судеб-  
ной медицины Академии МВД Республики Бе-  
ларусь, кандидат медицинских наук, доцент;*

*И.Л. Федчук, адъюнкт НПФ Академии МВД  
Республики Беларусь*

## **СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПЬЯНСТВА И АЛКОГОЛИЗМА В СФЕРЕ СЕМЕЙНО-БЫТОВЫХ ОТНОШЕНИЙ**

*Исследована целесообразность организации сети общественных объединений Республики Беларусь, использующих нетрадиционные методики предупреждения и лечения алкогольной, наркотической зависимости, распространения положительного опыта работы этих общественных объединений. На основе анализа действующих нормативных правовых актов, научного анализа алкогольной ситуации и практики решения проблемы пьянства в республике, а также результатов анкетирования сотрудников ОВД, системы образования, здравоохранения и общественных объединений подтверждена целесообразность организации сети указанных общественных объединений. Предложена возможность использования нетрадиционных методик лечения алкоголизма в отношении лиц, совершающих на почве пьянства правонарушения, и основа современной государственной антиалкогольной политики.*

В современном белорусском обществе насилие в сфере семейно-бытовых отношений, к сожалению, имеет массовый характер. Его существование обусловлено большим комплексом экономических, социальных, культурных, нравственно-психологических и других причин и условий. В причинном комплексе семейно-бытового насилия большое значение имеет пьянство как форма злоупотребления спиртными напитками. Пьянство и насилие в семье относятся к категории негативных социальных явлений и имеют общую социокультурную природу и сущность. Они находятся между собой в закономерной и устойчивой причинно-следственной зависимости: чем более высоким в обществе является уровень пьянства, тем выше уровень семейно-бытового насилия.

В Государственной программе национальных действий по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма на 2006–2010 гг. проблема пьянства и алкоголизма указана как одна из самых социально значимых и актуальных для нашего государства [5]. Это негативное явление причиняет как обществу в целом, так и отдельным гражданам огромный материальный и нравственный ущерб. Изучение данного вопроса показало, что пьянство и алкоголизм по масштабам своего распространения, величине экономических, экологических, демографических и нравственных потерь представляют серьезную угрозу стабильности и развитию общества, здоровью и благополучию нации.

Государство принимает активные меры по предупреждению и преодолению этого негативного социального явления: совершенствуется нормативно-правовая база в области государственного регулирования производства и оборота алкогольной продукции, в области профилактики и лечения алкоголизма (в том числе несовершеннолетних); обеспечивается контроль за соблюдением законодательства, защитой экономических интересов государства в сфере производства и реализации алкогольной продукции; Министерством внутренних дел принимаются организационные и практические меры, направленные на поддержание общественного порядка, снижение уровня преступных деяний, совершаемых в состоянии опьянения; Министерством промышленности и Министерством транспорта во всех подведомственных организациях созданы комиссии по борьбе с пьянством; Министерством образования включены в учебный процесс средних специальных и высших учебных заведений курсы здоровьесберегающей направленности; Министерством спорта и туризма активно пропагандируются преимущества здорового образа жизни путем проведения массовых соревнований, физкультурно-спортивных праздников, фестивалей; НАН Беларуси проведена работа по исследованию масштабов распространения пьянства и алкоголизма в республике, по социальным проблемам профилактики пьянства опубликовано более 30 научных статей [1]. И это далеко не полный перечень мероприятий, проводимых государством по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма.

Вместе с тем имеется ряд нерешенных вопросов, требует улучшения работа по профилактике пьянства и алкоголизма, в том числе и в семейно-бытовой сфере. Это обусловлено тем, что почти каждое второе (44 %) зарегистрированное преступление, совершенное в общественных местах, на совети лиц, находящихся в состоянии алкогольного опьянения. Каждое третье преступное деяние в сельской местности совершается лицами в состоянии алкогольного опьянения, при этом в деревнях и поселках совершается почти половина умышленных убийств с покушениями, треть тяжких телесных повреждений, каждое второе изнасилование с покушениями. 19 % зарегистрированных административных проступков в республике – это нарушение антиалкогольного законодательства. Кроме того, основной причиной большинства мелких хулиганств (78,5 %) является злоупотребление спиртными напитками, а подавляющее большинство административных правонарушений в семейно-бытовой сфере (98 %) совершается в состоянии алкогольного опьянения.

Научный анализ алкогольной ситуации и практики решения проблемы пьянства в республике позволяет сделать вывод, что сегодня необходимы принципиально новые подходы к решению этой проблемы, а также новые формы и средства ее реализации. Форсировать решение в республике, тем более в условиях системной трансформации общества, исторически устоявшейся, социально-культурной проблемы массового потребления спиртных напитков, пьянства и алкоголизма, представляется неправильным. Это приведет к сублимации поведения в форме токсикомании, наркомании, преступности и других форм асоциального поведения. Вместе с тем понятно, что не замечать серьезности данной проблемы и бездействовать нельзя.

Одной из составляющих комплексного решения проблемы пьянства и алкоголизма в сфере семейно-бытовых отношений являются нетрадиционные методики лечения этого социального зла. В настоящее время интерес к нетрадиционным методикам возрастает, их истоки можно отыскать в народной медицине, поэтому термин «нетрадиционная медицина» часто используется в том же значении, что и «народная медицина». Народная медицина, по определению Большого энциклопедического словаря, является совокупностью накопленных народом эмпирических сведений о целительных

средствах, а также лечебных и гигиенических приемов и навыков, применяемых для распознавания, лечения и предотвращения болезней [2]. Возникнув в первобытном обществе в качестве начального этапа развития медицины, народная медицина сохраняется как область традиционно-бытовой культуры в различных этнографических группах, главным образом в условиях низкого уровня обеспечения современной высококвалифицированной врачебной помощи. В странах с ограниченными ресурсами и недостаточно развитыми системами здравоохранения, где проживает две трети населения мира, народная медицина пользуется официальным признанием. Но и в тех районах мира, в том числе и в нашей стране, где население обеспечено современной медицинской помощью, она находит определенное применение. На XXX сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения еще в 1977 г. была принята резолюция, призывающая правительства стран придавать должное значение использованию существующих в этих странах систем народной медицины при соблюдении правил, соответствующих установкам национальных систем здравоохранения. Народная медицина была и остается интенсивно разрабатываемым источником научной, однако она не свободна от суеверий и предрассудков, в ряде случаев в ней используются вредные для здоровья средства, приемы, которые должны быть изучены, чтобы успешнее бороться со знахарством и вести гигиеническое воспитание населения.

Во исполнение распоряжения министра внутренних дел Республики Беларусь от 2 февраля 2006 г. № 20 «О совершенствовании организации работы по предупреждению пьянства» нами проведены исследования целесообразности организации сети общественных объединений Республики Беларусь, использующих нетрадиционные методики предупреждения и лечения алкогольной, наркотической зависимости, распространения положительного опыта работы этих общественных объединений.

В соответствии с законом Республики Беларусь от 4 октября 1994 г. «Об общественных объединениях» [4] в управлении общественных объединений Министерства юстиции зарегистрировано 33 общественных объединения, которые в своем названии обозначали оказание помощи населению медико-социальной направленности. Среди них фактически действующих и оказывающих такую помощь удалось выявить только пять: Центр доверия «Надежда и исцеление», «Родник», «Трезвость – оптималист» им. Г.А. Шичко, «Матери против наркотиков» и «Сотрудничество». Однако даже эти упомянутые организации малоизвестны не только широкому кругу населения, но и специалистам различных ведомств, связанных с этой проблемой. Так, согласно ответам учителей и воспитателей общеобразовательных школ Минской области, участковых инспекторов милиции, начальников РОВД различных регионов республики о существовании и деятельности таких общественных объединений им было известно в единичных случаях (по данному вопросу было выяснено мнение 87 человек, из которых 24 учителя и воспитателя, 42 участковых инспектора и 21 начальник РОВД).

Выяснение целесообразности организации сети общественных объединений, использующих нетрадиционные методики предупреждения и лечения алкогольной, наркотической зависимости в районах республики проведено методом анкетирования. Для этой цели были опрошены 156 практических работников, в компетенцию которых входят вопросы профилактики алкоголизма и наркомании и 39 курсантов первоначальной подготовки ФПК Академии МВД в возрасте от 20 до 30 лет. Анализ результатов анкетирования показывает целесообразность организации сети общественных объединений, использующих нетрадиционные методики предупреждения и лечения алкогольной и наркотической зависимости в районах республики, однако молодые люди в возрасте до 30 лет высказали противоположное мнение (97 %). В этой связи следует отметить и другие ответы этой группы респондентов, в том числе 100 % из них не считают пиво алкогольным напитком и отрицают «пивной» алкоголизм. При этом 77 % молодых людей уверены в возможности избавления от алкогольной зависимости. Эти утверждения в значительной степени расходятся с мнением сотрудников, связанных по роду своей деятельности с проблемами молодых людей в учреждениях разных ведомств, в том числе наркологов, специалистов общественных объединений соответствующего направления.

Эта целесообразность помимо того соответствует целям и задачам, поставленным Директивой № 1 Президента Республики Беларусь [3], Государственной программой национальных действий по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма на 2006–2010 гг., утвержденной постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 27 апреля 2006 г. № 556 [5]. Тем не менее эффективность пропаганды здорового образа жизни, разъяснения причин и пагубных последствий алкогольной и наркотической зависимости, способов их профилактики и лечения, в том числе и нетрадиционными методами, в значительной степени снижается по ряду причин: из-за недостаточного использования с этой целью современных средств массовых коммуникаций, которыми пользуются молодые люди, в первую очередь интернета; организация и проведение тематических культурно-массовых мероприятий с участием кумиров молодежи не носят массового характера; недостаточно высок уровень пропа-

ганды деятельности наркологических диспансеров и общественных объединений. Во многом с этим связана низкая осведомленность граждан о принципиальных аспектах алкогольной и наркотической зависимости, что проявляется в следующем:

более половины опрошенных сотрудников ОВД (52 %) считают, что алкоголизм излечим;

16 % сотрудников наркологических диспансеров и общественных объединений считают используемые ими в настоящее время методы лечения малоэффективными; 2 % – неэффективными. Подтверждением данному факту является повторное обращение пациентов за помощью, которое отмечено в большинстве ответов респондентов этой категории (62 %);

подавляющее большинство сотрудников наркологических диспансеров (82 %) отметили случаи неудовлетворенности пациентов проведенным лечением, тогда как сотрудники общественных объединений отметили относительно невысокую частоту встречаемости подобных ситуаций (10 %). Вполне вероятно, что это связано с отсутствием регламентированных форм учета пациентов в общественных организациях.

Для резистентных к традиционным методикам лечения наркологических больных в медицинских учреждениях не всегда используются в полной мере программы социально-психологической адаптации к трезвому образу жизни, многомерной и бесплатной взаимопомощи групп наркологических больных и членов психотерапевтического сообщества.

Формированию эффективных психотерапевтических и реабилитационных программ способствует распространение опыта и достижений непрофессиональных движений, творческое соединение достоинств медицинского и парамедицинского подхода к помощи наркологическим больным. Это не означает экспансии чуждых традиционной медицине способов воздействия на больных, а лишь расширяет собственный опыт за счет органично принимаемых эффективных и жизненных подходов помощи больным с зависимостью от психоактивных веществ.

Следует отметить, что во многих странах психотерапевтическая помощь наркологическим больным осуществляется непрофессиональными терапевтическими движениями и программами, в основе которых лежит взаимопомощь и взаимоподдержка самих таких пациентов («Союз борьбы за народную трезвость» – Россия, «Анонимные Алкоголики (АА)», «Анонимные Наркоманы (АН)», клубы трезвости и антиалкогольные клубы, программа, реализуемая в исправительно-трудовых учреждениях – «Атлантис» – в странах Запада). Как правило, эти программы и движения имеют разную идеологию, но заимствуют все лучшее, что накоплено в традиционной и нетрадиционной медицине, в том числе и различные виды, формы и техники психотерапии.

Подтверждением целесообразности организации сети общественных объединений, использующих нетрадиционные методики предупреждения и лечения алкогольной и наркотической зависимости, является возможность использования созданного ОО «Трезвость – оптималист» очно-заочного обучения здоровому образу жизни в течение шести месяцев (для единомышленников или желающих освободиться от вредных и пагубных привычек и пристрастий), и такие курсы обучения существуют уже сегодня в Минске, Бресте, Могилеве, Осиповичах. При незначительных затратах эти курсы можно организовать во всех районах республики как обязательные для лиц, систематически совершающих на почве пьянства правонарушения в сфере семейно-бытовых отношений. В перспективе такое обучение здоровому образу жизни может быть обязательным и для всех, совершивших административные правонарушения и преступления в состоянии алкогольного опьянения.

Таким образом, в основе современной государственной антиалкогольной политики в республике должна лежать инновационная стратегия социального контроля алкоголепотребления и профилактики пьянства, направленная на сокращение уровня потребления спиртных напитков, развитие цивилизованных форм их потребления, социальную и индивидуальную профилактику пьянства, социально-медицинскую с использованием традиционных и нетрадиционных методик помощь лицам, страдающим алкоголизмом, минимизацию масштабов и социальных последствий пьянства и алкоголизма. Сокращение уровня закономерно повлечет оздоровление нравственно-психологической атмосферы в семье и обществе, снижение межличностных конфликтов и, как следствие, уменьшение семейно-бытового насилия.

#### Библиографические ссылки

1. Миклашевич, П.П. О ходе выполнения Государственной программы национальных действий по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма / П.П. Миклашевич // Информ. бюл. Администрации Президента Респ. Беларусь. 2006. № 1.
2. Народная медицина // Большой энциклопедический словарь. 2-е изд., перераб. и доп. М. : Большая Рос. энцикл.; СПб. : Норинт, 1997.

3. О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины : Директива Президента Респ. Беларусь, 11 марта 2004 г., № 1 // КонсультантПлюс : Беларусь. Технология 3000 [Электронный ресурс] / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. Минск, 2007.

4. Об общественных объединениях : Закон Респ. Беларусь, 4 окт. 1994 г., № 3254-XII: в ред. Закона Респ. Беларусь от 19 июля 2005 г., № 36-3 // КонсультантПлюс : Беларусь. Технология 3000 [Электронный ресурс] / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. Минск, 2007.

5. Об утверждении государственной программы национальных действий по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма на 2006–2010 годы : постановление Совета Министров Респ. Беларусь, 27 апр. 2006 г., № 556 // КонсультантПлюс : Беларусь. Технология 3000 [Электронный ресурс] / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. Минск, 2007.