

Во время физических нагрузок в организме человека выбрасывается гормон адреналин, который избавляет от накопившихся в процессе повседневной суety негативных эмоций. Кроме адреналина в головном мозге человека во время тренировок синтезируются эндорфины. Недостаток этих веществ лишает человека сил, жизненной энергии и в конечном итоге приводит к апатии и депрессии. Выделяемый серотонин способен снимать напряжение, повышать настроение, регулировать аппетит, восстанавливать сон.

После систематических занятий ППФП у сотрудника ОВД отмечается: повышение устойчивости к стрессам; уменьшение злости, агрессии; развитие двигательной памяти, мышления, воли и способности к саморегуляции психических состояний; рационализация приемов и методов труда на рабочем месте; правильное использование трудовых ресурсов; повышение производительности труда; развитие творческой инициативы и дисциплинированности; создание благоприятных условий труда и отдыха.

ППФП сотрудника ОВД может быть эффективной и максимально ориентированной на развитие профессионально важных физических качеств, если будет носить комплексный характер и включать в себя освоение и совершенствование боевых приемов борьбы, общую и специальную физическую подготовку.

Из вышеизложенного следует, что систематическое выполнение физических упражнений совершенствует деятельность всех органов и систем человеческого организма, способствует положительным перестройкам как на физическом, так и психологическом уровне, что в совокупности с мерами психолого-педагогического и организационно-управленческого характера позволит преодолеть развитие деформации нравственной и правовой культуры сотрудника ОВД.

УДК 351.74:65

*Д.В. Ермолович*

### **ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ЛИНЕЙНОГО ПРИНЦИПА ПРИ ОБЕСПЕЧЕНИИ БЕЗОПАСНОСТИ ОБЪЕКТОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ**

События, происшедшие за последние пять лет на территории государств, смежных с Республикой Беларусь, показали уязвимость объектов органов внутренних дел по отдельным направлениям при возникновении особых условий. Можно отметить, что фактическое прекращение функционирования данных объектов (их захват, уничтожение) существенно влияет на работу системы государственного управления в целом.

В современных условиях, анализируя современные угрозы на стратегическом и тактическом уровнях, для повышения устойчивости работы объектов органов внутренних дел, а также сходных по значению важных и особо объектов (здания исполнительных, следственных комитетов и др.) может быть использован линейный принцип организации безопасности объекта.

Сущность данного принципа заключается в том, что при создании (модернизации, реконструкции) объекта в архитектуру его основного здания и прилегающей территории, организационно-тактическое и программно-техническое обеспечение закладывается ряд «линий безопасности», а при необходимости и «линий обороны» в случае прогнозируемых рисков по реальному отражению вооруженного нападения на объект.

На наш взгляд, при общем рассмотрении количества так называемых линий безопасности в рамках данного принципа обеспечения безопасности объектов можно отметить, что защищенным является объект, имеющий не менее трех основных «линий безопасности».

Исходной точкой, которая в последующем становится началом первой «линии безопасности», являются инженерно-технические средства ограждения территории (забор (даже декоративный) по периметру территории объекта). В данном случае в структурные элементы входят все ворота, калитки, мостики и т. д.

Второй «линией безопасности» является непосредственно внешняя стенка основного здания (сооружения) объекта со всеми входящими в ее структуру элементами (ворота, двери, окна).

При формировании третьего рубежа, как правило, необходимо исходить из специфики объекта и его внутренней структуры. Однако в соответствии с требованиями как ведомственных актов МВД Республики Беларусь, так и на уровне республиканского законодательства третьей «линией безопасности» является, например, в рамках объекта органа внутренних дел помещение оперативно-дежурной службы, помещение для содержания задержанных лиц, комната хранения вооружения и специальных средств.

Обеспечение безопасности объекта в целом зависит от проработанности в тактическом, организационном и техническом плане вопросов на каждой из «линий безопасности». Данное направление деятельности является интегрированным, так как должно учитывать достижения науки и техники, особенности современных угроз, тактические и организационные наработки подразделений и положительный опыт.

На наш взгляд, основываясь на данном принципе обеспечения безопасности объектов при проектировании новых и модернизации, реконструкции действующих объектов органов внутренних дел, можно существенно снизить уязвимость объектов правоохранительных органов и повысить устойчивость функционирования государственной системы в целом.

УДК 796/799

*Г.С. Закудовский*

### **ТАКТИКО-СПЕЦИАЛЬНАЯ И ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ**

Каждая профессия предъявляет к работающему человеку специфические требования, особенно к его физическим и психологическим качествам. В связи с этим возникает необходимость профилирования процесса физического воспитания при подготовке молодого поколения к труду, сочетания общей физической подготовки со специализированной профессионально-прикладной физической подготовкой. Содержание любого вида профессионально-прикладной физической подготовки позволяет определить личностные и квалификационные требования к профессии, опираясь на знания и характер определенной деятельности. Служба сотрудника орга-