

ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ АКАДЕМИИ МВД

Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) сотрудников ОВД как особая разновидность физического воспитания призвана способствовать решению оперативно-служебных задач, связанных с поиском, преследованием и силовым задержанием правонарушителей. В научно-методической литературе по ППФП сотрудников ОВД постулируется, что качественное решение указанных задач немыслимо без высокого уровня развития профессионально значимых физических качеств. Очевидно, что такие качества проявляются в конкретных двигательных действиях: различных циклических (бег, ходьба) и ациклических локомоциях (приемы задержания и сопровождения, защитно-атакующие действия и т. д.).

Совершенствование двигательных действий осуществляется посредством выполнения физических упражнений, отличительными признаками которых являются их форма и содержание. Содержание физического упражнения характеризуется изменениями, которые происходят в функциональных системах организма при его выполнении, а форма представляет собой внутреннюю и внешнюю структуру, или организацию. Внутренняя структура физического упражнения характеризуется тем, как во время его выполнения связаны между собой различные процессы функционирования организма (соотношение режимов энергообеспечения, согласованное функционирование сердечно-сосудистой и дыхательной систем и т. д.). На уровне внешней структуры физическое упражнение представлено динамическими характеристиками (внутренние силы: сила активного сокращения мышц, сила упругого и эластического сопротивления растягиванию мышц и связок, а также внешние силы: сила тяжести, сила реакции опоры, сила трения, сила сопротивления внешней среды, сила инерции и т. д.) и кинематическими (пространственные, временные и пространственно-временные). При этом конкретное двигательное действие на уровне исполнительного мышечного аппарата имеет свои специфические особенности, связанные с изменением длины мышечных волокон, упругих элементов мышечного аппарата, величины проявляемых усилий, режима мышечного сокращения. Соблюдение эквивалентности указанных особенностей проявления силовых способностей в процессе выполнения двигательного действия позволило выделить из всего разнообразия физических упражнений специальные силовые упражнения. При построении данных упражнений необходимо соблюдать принцип динамического соответствия, предложенный Ю.В. Верхошанским, согласно которому специальное силовое упражнение должно соответствовать совершенствуемому двигательному действию по амплитуде и направлению движения, акцентируемому участку рабочей амплитуды движения, величине динамического усилия, скорости проявления максимума усилия, режиму работы мышц. Эффективное средство специальной силовой подготовки призвано не только обеспечивать внешнее сопротивление, но и соответствовать структуре суставных движений, пространственным характеристикам реальных двигательных действий. Реализация указанного принципа немыслима без определения функции суставов, специфики работы мышечных групп, главных и вспомогательных управляющих движений.

Вместе с тем предлагаемые в рамках дисциплины «Профессионально-прикладная физическая подготовка» физические упражнения имеют в основном общую направленность, связанную, как правило, с нагрузкой мышечных групп, обеспечивающих суставные движения, без учета специфики их работы в двигательных действиях прикладного назначения, поэтому такой подход наиболее целесообразен лишь на начальном этапе обучения или применительно к теории спортивной тренировки на общеподготовительном этапе.

Подбор средств, направленных на развитие специальных силовых способностей с соблюдением принципа динамического соответствия, в процессе ППФП представляется возможным на основе аналитического представления позы выполняющего двигательное действие с использованием современных оптических и инструментальных методов, соответствующих компьютерных программ, успешно применяемых в биомеханике. Оптические методы, такие как высокоскоростная видеосъемка с использованием современной аппаратуры, направлены на фиксацию с высокой точностью выполняемого двигательного действия. Современные компьютерные программы в полуавтоматическом или автоматическом режиме позволяют определить параметры суставных углов и кинематические характеристики звеньев биокинематических цепей с последующим анализом их динамики. Инструментальные методы (тензометрия, полидинамометрия) повышают точность полученных экспериментальных данных.

Разработанные методики специальной силовой подготовки на основе интеграции указанных методов и современных достижений технических средств могут являться перспективным направлением, позволяющим повысить эффективность процесса ППФП.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЕСПУБЛИКАНСКОЙ СИСТЕМЫ МОНИТОРИНГА ОБЩЕСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Физическая активность и спорт являются неотъемлемой частью жизнедеятельности современного общества. Сохранение и укрепление здоровья населения, воспитание культуры здорового образа жизни граждан – приоритетные направления любого развитого государства. Одним из направлений реализации данной политики служит проведение спортивно-массовых мероприятий, нацеленных в первую очередь на развитие дополнительной мотивации к занятию спортом, повышение уровня

спортивного образования, популяризацию физической культуры и здорового образа жизни. В Беларуси сегодня модно быть здоровым и физически крепким. Prestижно заниматься в спортивных секциях, посещать тренажерные залы, бассейны. Как следствие, в нашей стране физической культурой и спортом занимаются 1,9 млн человек, или 20,2 % от общей численности населения республики (в 2010 г. – 16,6 %).

Ежегодно в Республике Беларусь проводится более 20 тыс. спортивных мероприятий. Так, в 2018 г. на республиканском уровне проведено 151 спортивно-массовое мероприятие (в 2017 г. – 104) с общим количеством участников 112,5 тыс. человек (в 2017 г. – 58,5 тыс. человек), из них 20 международных с участием белорусских команд. Традиционными стали физкультурно-спортивные соревнования «Белорусская лыжня», Всебелорусский физкультурно-спортивный праздник, посвященный Дню Независимости Республики Беларусь, Всебелорусский легкоатлетический кросс на призы газеты «Советская Белоруссия». Возрождена система республиканских отраслевых спартакиад. В стране проводятся республиканские соревнования среди детей и подростков по футболу «Кожаный мяч», по гандболу «Стремительный мяч», по биатлону, лыжным гонкам и стрельбе из пневматического оружия «Снежный снайпер», а также общенациональный хоккейный турнир на призы Президентского спортивного клуба «Золотая шайба».

Одним из наиболее динамично развивающихся направлений работы в спортивной отрасли стали привлечение и организация проведения на территории Республики Беларусь крупнейших международных спортивных соревнований. Только за последнее время проведены такие крупные спортивные мероприятия, как чемпионаты мира по хоккею, велосипедным гонкам на треке, тайландскому боксу, пауэрлифтингу, чемпионаты Европы по художественной гимнастике, самбо, боксу, шахматам и многие другие, в том числе прошедшие с 21 по 30 июня 2019 г. II Европейские игры, в которых приняли участие более 3,5 тыс. спортсменов из 50 стран. За 15 дней действия безвизового въезда для болельщиков II Европейских игр границу Беларуси пересекли 230 тыс. иностранцев.

Обеспечение правоохранительными органами охраны общественного порядка при проведении спортивно-массовых мероприятий является сложной задачей, требующей тщательной подготовки и задействования значительного количества сил и средств. Скопление большого количества людей в ограниченном пространстве создает выгодные условия для дестабилизации обстановки в обществе путем уничтожения и травмирования значительного количества жертв. Так, 15 апреля 2013 г. на финише Бостонского марафона произошел террористический акт: с интервалом в 12 с прогремели два взрыва, в результате которых погибли три человека и пострадали более 280 человек. 13 ноября 2015 г. во время футбольного матча Франция – Германия около стадиона «Стад де Франс» произошел один из серии терактов во французской столице, ответственность за которые взяла на себя группировка «Исламское государство». В 1982 г. в Москве на Большой спортивной арене Центрального стадиона им. В.И. Ленина (нынешний стадион «Лужники») в конце первого матча $1/16$ розыгрыша Кубка УЕФА между футбольными клубами «Спартак-Москва» (СССР) и «Хаарлем» (Нидерланды) толпа, выходящая из стадиона, попыталась резко повернуть назад при сравнении счета в матче. Произошла массовая давка, в ходе которой погибли 66 болельщиков «Спартака». 3 августа 2002 г. 50 болельщиков футбольной команды БАТЭ (Борисов), следовавших в пригородном поезде из Солигорска с футбольного матча, на железнодорожной станции Старые Дороги препятствовали отправлению поезда, разбили оконные стекла в здании вокзала и служебных помещениях.

Вероятность травмирования и гибели людей при проведении спортивно-массовых мероприятий в результате давки, совершения террористических актов, риск возникновения массовых беспорядков, чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, противоправной деятельности преступных элементов обуславливают необходимость создания эффективной системы противодействия, основанной на правовом механизме и комплексе организационно-тактических мер, осуществляемых как правоохранительными, так и другими государственными органами и ведомствами. При этом основополагающие нормативные правовые акты различных государств должны отвечать принципам универсальности и общепризнанности, а действия – носить согласованный характер.

Важным шагом в этом направлении является внедрение республиканской системы мониторинга общественной безопасности, правовая база которой включает в себя Указы Президента Республики Беларусь от 28 ноября 2013 г. № 527 «О вопросах создания и применения системы видеонаблюдения в интересах обеспечения общественного порядка», от 25 мая 2017 г. № 187 «О республиканской системе мониторинга общественной безопасности», Положение о республиканской системе мониторинга общественной безопасности и порядке подключения к ней, утвержденное постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 10 ноября 2017 г. № 841, а также иные акты, принятые в развитие названных актов законодательства.

Современные программные платформы системы мониторинга, осуществляющие видеоаналитику данных камер видеонаблюдения, позволяют практически в режиме реального времени вычислять в потоке болельщиков лиц, склонных к совершению правонарушений, лиц, которым посещение спортивно-массовых мероприятий запрещено, а также в автоматическом режиме определять оставленные подозрительные предметы и лиц, которые их оставили. Эти и другие функциональные возможности системы мониторинга помогают не только повысить эффективность деятельности службы безопасности спортивных объектов и правоохранительных органов, осуществляющих охрану общественного порядка во время проведения спортивно-массовых мероприятий, но и в случаях совершения актов терроризма или других уголовно наказуемых деяний оперативно установить лиц, их совершивших.

В связи с изложенным видится целесообразным в ходе подготовки, переподготовки и повышения квалификации сотрудников правоохранительных органов освещать тематику, связанную с функционированием и современными возможностями республиканской системы мониторинга общественной безопасности. Также необходима подготовка специалистов для работы с современными программными платформами системы мониторинга.