

но создать для курсантов дискомфортные условия, в которых они смогут привыкнуть к внешним раздражителям и притупить внимание к ним, что в дальнейшем позволит сосредоточиться на правильном выполнении основных элементов выстрела.

Также в процессе обучения необходимо формировать устойчивость психики в ситуации принятия решения (произвести выстрел) путем комплексного воздействия, включающего в себя развитие способностей, умений и навыков. За весь период обучения в Академии МВД у курсантов складываются прочные навыки обращения с табельным огнестрельным оружием согласно заложенным в подсознании алгоритмам действий.

Психологическая подготовка курсантов позволяет сформировать необходимые профессионально важные качества, готовность к экстремальным, стрессовым ситуациям и выполнению задач, связанных с применением и использованием огнестрельного оружия.

УДК 351.75

В.В. Чудаков

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ЭВАКУАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ

Защита населения при возникновении угрозы жизни и здоровью людей в результате чрезвычайных ситуаций и применения оружия в военное время – это большой и сложный комплекс мероприятий, который требует заблаговременного их планирования с учетом прогнозируемых угроз, а также подготовки руководителей и персонала организаций для участия в ликвидации последствий ЧС (применения оружия в военное время), создания необходимого резерва сил и средств, обеспечения готовности коллективных и индивидуальных средств защиты.

Одной из форм защиты населения и обеспечения сохранности материальных ценностей является эвакуация. Вместе с тем республиканские и внутриведомственные нормативные правовые акты МВД Республики Беларусь не в полной мере раскрывают конкретные действия населения и задачи органов государственного управления, в том числе ОВД, при организации и проведении эвакуационных мероприятий (ЭМ).

Под ЭМ понимается комплекс мероприятий по осуществлению временного отселения населения, перемещению материальных и историко-культурных ценностей из зоны ЧС (зоны возможного поражения в военное время) и их размещению в безопасных районах, определяемых заблаговременно и отвечающих условиям жизнеобеспечения.

Решение о проведении ЭМ принимают Правительство Республики Беларусь, региональная или местная администрация. Проведение ЭМ организуют и обеспечивают на соответствующей территории местные исполнительные и распорядительные органы (МИРО), временное отселение своих работников и работников подчиненных им организаций, эвакуацию материальных и историко-культурных ценностей – республиканские органы государственного управления и иные государственные организации (РОГУ), подчиненные Правительству Республики Беларусь, а также другие организации. Для проведения ЭМ при данных органах создаются эвакуационные комиссии (ЭК). Эвакуация историко-культурных и материальных ценностей осуществляется организациями, в ведении которых они находятся, во взаимодействии с ЭК соответствующих административно-территориальных единиц.

ЭМ считаются завершенными, когда подлежащее отселению население, а также предусмотренные к эвакуации материальные и историко-культурные ценности размещены в безопасных районах.

Общее руководство эвакуацией населения осуществляется комиссиями по ЧС (начальниками ГО в военное время) территориальных, ведомственных, объектовых органов управления, а непосредственная организация и проведение эвакуационных мероприятий – эвакуационными органами, создаваемыми главами МИРО, органами управления объектов экономики через ЭК и комиссии по ЧС соответствующего уровня.

Деятельность РОГУ, МИРО, органов местного самоуправления и организаций при подготовке и проведении эвакуации населения осуществляется в соответствии с Законом Республики Беларусь от 5 мая 1998 г. № 141-З «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», постановлением Правительства Республики Беларусь от 10 апреля 2001 г. № 495 «О Государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций», Положением о порядке временного отселения населения, эвакуации материальных и историко-культурных ценностей в безопасные районы и Положением о системе оповещения населения, органов управления и сил Государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и гражданской обороны, утвержденными постановлениями Правительства Республики Беларусь от 25 апреля 2008 г. № 610 и от 28 ноября 2014 г. № 1118, а также постановлением Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь «Организация планирования и порядок проведения временного отселения населения, эвакуации материальных и историко-культурных ценностей в безопасные районы».

Порядок и условия перемещения подлежащего временному отселению населения определяется с учетом наличия и технического состояния транспортных средств, подготовленности маршрутов временного отселения населения, мест пребывания, а также местных условий.

Временное отселение населения из зон радиоактивного и химического загрязнения проводится в два этапа. Первый этап – доставка населения от мест посадки на транспорт (от пунктов сбора) до пунктов временного размещения (ПВР), развертываемых на внешней границе этих зон. На втором этапе население, прошедшее регистрацию и медицинский осмотр, из ПВР направляется в места размещения в безопасных районах: загородную зону (санатории, оздоровительные лагеря, дома отдыха), другие населенные пункты (города) и государства (при наличии соответствующих договоров). Администрация ПВР обеспечивает учет, регистрацию, химический и дозиметрический контроль, санитарную обработку, оказание медицинской помощи и распределение населения по безопасным районам.

Население, проживающее в непосредственной близости от химически опасных объектов, ввиду высокой скорости распространения облака аварийно химически опасного вещества (АХОВ), как правило, не выводится из опасной зоны, а укрывается в жилых (производственных и служебных) зданиях и сооружениях с проведением герметизации помещений и с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания на верхних или нижних этажах (в зависимости от характера распространения АХОВ). При превышении прогнозируемого значения токсической дозы конкретного АХОВ над его пороговым значением может быть принято решение о временном отселении населения из зон химического загрязнения.

Эвакуация населения из зон катастрофического затопления (наводнения) проводится при угрозе или в случае разрушения гидротехнических сооружений и повышения уровня паводковых вод в реках и других водоемах, а также при разрушении объектов жизнеобеспечения вследствие возникновения данного стихийного явления.

Оповещение населения об эвакуации по месту жительства осуществляется через сотрудников ЖЭС, органов управления ГО и ЧС по местным средствам информации. На объектах экономики и в организациях оповещение обеспечивает администрация через сотрудников отделов ГО и ЧС, а также руководителей производственных подразделений. Кроме того, оповещение об эвакуации может производиться посредством теле-, радиовещания, по телефонной сети и сотовой связи, по громкоговорителям, установленным на улицах и на машинах оперативного назначения. Во всех случаях эвакуируемым доводятся требования по соблюдению порядка и правил поведения в ходе эвакуации.

ОВД, являясь субъектом Государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС, активно участвуют в ЭМ. Согласно законодательству Республики Беларусь на них возлагаются следующие задачи: оцепление места ЧС (применения оружия в военное время); обеспечение пропускного режима через оцепление; охрана критически важных объектов, оставленного имущества физических и юридических лиц; участие в обходах квартир и объектов в целях оповещения лиц, находящихся в них, а также принудительной эвакуации оставшихся в помещениях; охрана общественного порядка на территории, где возникла ЧС, прилегающей к ней местности, в местах непосредственного сбора населения, ПВР и эвакуации, а также непосредственно в колоннах эвакуируемых; сопровождение колонн и регулирование их движения; сопровождение и охрана материальных и историко-культурных ценностей; регистрация и учет эвакуируемых в местах непосредственного сбора и эвакуации; учет мест захоронения неопознанных трупов.

Из сказанного следует, что успех ЭМ зависит не только от работы эвакуационных органов, подготовки транспортных средств, укрытий, мест сбора и размещения населения и т. п., но и от качества и эффективности выполнения ОВД возложенных на них задач.

В этой связи рекомендуется планировать и обеспечивать обучение руководящего и личного состава ОВД действиям в условиях эвакуации населения при возникновении ЧС и в военное время на занятиях по служебной подготовке, а также в ходе тренировок и тактико-специальных учений, в том числе проводимых соответствующими РОГУ.

УДК 796.012

Л.И. Широконова

ТЕСТОВАЯ НАГРУЗКА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УРОВНЯ РАЗВИТИЯ БЫСТРОТЫ ДВИЖЕНИЙ У КУРСАНТОВ И СПОРТСМЕНОВ

В теории и методике физической культуры выделяют элементарные и комплексные формы (виды) проявления человеком скоростных способностей (быстроты). В число элементарных форм проявления входят латентное время простой и сложной двигательных реакций, скорость выполнения локального одиночного ненагруженного движения (ногой, туловищем, головой, рукой), частота ненагруженных движений (число движений за единицу времени) и др. К комплексным (где проявляется комплекс элементарных форм быстроты, физических качеств и лежащих в их основе физических способностей) относят спринтерский бег на короткой дистанции.

Цель исследования состоит в определении и обосновании правильности выбора тестовой беговой нагрузки для контроля уровня развития скоростных способностей – комплексных форм проявления быстроты движений у курсантов-пограничников и спортсменов. Для решения поставленной цели применялись методы тестирования, математической статистики, анализа, сравнения, абстрагирования и обобщения собственных исследовательских материалов по теме исследования и данных литературных источников.

При проведении педагогических, физиологических, биохимических исследований установлено, что человек в возрасте от 8 до 33 лет достигает максимальной скорости движений на 5–6-й секунде бега вне зависимости от возраста и степени физической подготовленности (от новичков до мастеров спорта). Разница заключается лишь в скорости. Ребенок за это время достигнет очень малой скорости (например, 5 м/с), а мастер спорта – высокой (свыше 10 м/с). При установлении мирового рекорда в беге на 100 м с результатом 9,58 с зафиксировано, что спортсмен (У. Болт) достиг максимальной скорости 12,35 м/с на 54-м метре, после чего до линии финиша наметилось некоторое незначительное постепенное ее снижение.

В.Ф. Борзов (олимпийский чемпион 1972 г. в беге на 100 и 200 м) на дистанции 100 м достигал максимальной скорости на временном промежутке 5,74 с на 50-м метре (при этом на 50-м метре он проявил наибольшую частоту шагов – 5,1 шаг/с при длине шага 228 см с последующим некоторым уменьшением частоты шагов и, соответственно, некоторым увеличением их длины). При этом рациональное согласование частоты и длины шагов обеспечивает наибольшую скорость передвижения. В беге на 100 м на одном из чемпионатов мира спортсмены достигли максимальной мощности передвижения на 55-м (Д. Митчел, К. Льюис) и на 50-м метре дистанции (Л. Боррела) с результатами соответственно 9,91; 9,86 и 9,88 с. Мировой рекорд