

экипировки для минимизации травматизма. Защитная экипировка на тренировочных занятиях должна состоять из шлема с металлическим забралом, защитного жилета, «крагов», накладок на ноги, «ракушек» для защиты паховой области и т. д. Данная экипировка активно используется в армейском рукопашном бою и отвечает целям не только минимизации травматизма, но и воссоздания реальной обстановки, когда сотрудник в боевой обстановке одет в бронежилет, носит ботинки с высоким голенищем (берцы), имеет шлем (не всегда) и т. д. Подобные поединки дадут обучающимся отработать боевые приемы борьбы в связке с ударной техникой как под функциональной нагрузкой, так и при оказании полноконтактного сопротивления противником, а также взаимодействие реальных обстановок с напарником.

В целях совершенствования физических качеств, таких как абсолютная сила и выносливость, вполне продуктивно можно использовать круговой метод проведения учебно-тренировочных занятий, которые должны сочетать в себе физические упражнения, направленные на развитие силовых, скоростных способностей и выносливости. Например, в круговую тренировку между выполнением силовых упражнений можно включать беговые упражнения (челночный бег или ускорение на отрезке от 20 до 100 м). Такое сочетание позволит снять напряжение, связанное с выполнением силовых упражнений на месте, и будет способствовать умению быстро переключаться на выполнение физических упражнений в другом направлении.

Повышая физическую подготовленность, не следует забывать об увеличении количества часов, отведенных для психологической подготовки сотрудников полиции, которая должна быть направлена на выработку морально-психологической готовности к быстрым и адекватным действиям в экстремальных ситуациях, связанных с совершением террористического акта. Необходимо также включить в курс обучения экстремальную педагогику, направленную на выработку у сотрудника умения оказать первую психологическую помощь людям, пострадавшим в результате террористического акта или в других экстремальных ситуациях, в том числе связанных с проявлением экстремизма.

В процессе тактической подготовки особое внимание следует уделить таким ситуациям, как захват помещений и освобождение заложников, тактическое ориентирование в условиях города и т. д.

При занятиях по огневой подготовке особое внимание следует уделять скорострельности, точности и выполнению стрельбы во время тяжелых и интенсивных физических нагрузок, когда присутствует сбивающий фактор, влияющий на точность стрельбы и различных двигательных действий.

К сказанному следует добавить также то, что для всех сотрудников, которых направляют на подготовку в центры подготовки кадров противодействию терроризму и экстремизму, необходимо включать в программу курсы по обучению работе с взрывчатыми веществами, различными взрывными устройствами (как самодельными, так и установленного образца). Основной упор здесь следует сделать на умение распознавать образцы взрывных устройств и применять различные варианты их обезвреживания с целью минимизации ущерба и предотвращения их взрыва. Необходимо создание четкой инструкции или алгоритма действий сотрудника полиции во время обнаружения предполагаемого взрывного устройства в общественном месте, например в маршрутном такси, подземном переходе и т. д.

Применение данного комплекса мер после определенного периода уже даст первые положительные результаты и будет показателем повышения служебной подготовки будущих сотрудников полиции в борьбе не только с террористическими актами, но и другими преступлениями и правонарушениями.

УДК 796

А.А. Тарасенко

О ПРИМЕНЕНИИ СИСТЕМЫ КРОССФИТ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ СОТРУДНИКОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

Деятельность сотрудников специальных подразделений правоохранительных органов по силовому пресечению преступлений и задержанию преступников относится к экстремальным видам профессиональной деятельности. Смоделировать данный вид деятельности в ходе учебно-тренировочных занятий сотрудников данных подразделений является одной из основных задач боевой подготовки.

Общей отличительной особенностью деятельности специальных подразделений правоохранительных органов является то, что в большинстве случаев задачей сотрудников штурмовой группы (группы захвата) является не уничтожение, а обезвреживание и задержание преступника, по возможности с минимизацией причиненного ему вреда, для дальнейшего предания суду. Открывать огонь на поражение разрешается только в случаях и порядке, предусмотренных федеральным законодательством. Следовательно, для выполнения этой задачи у сотрудников данных подразделений есть два основных варианта действий: взять преступника под огневой контроль (вынудить выполнять команды сотрудников под угрозой применения оружия); взять под болевой (физический) контроль при помощи боевых приемов борьбы (вынудить выполнять требования сотрудников под непосредственным физическим воздействием).

Такая специфика профессиональной деятельности предъявляет повышенные требования к уровню физической подготовленности сотрудников данных подразделений, в том числе к способности эффективно выполнять тактические действия и решать огневые задачи на фоне значительного физического и функционального утомления.

Можно также утверждать, что физическая подготовка является той базой, которая обеспечивает успешное решение как огневых, так и тактических задач в экстремальных условиях проведения специальных операций. Следовательно, процесс организации физической подготовки сотрудников отделов (отрядов) специального назначения требует особого внимания и постоянного поиска инновационных средств и методов его осуществления. И если развитию отдельных физических качеств и

методике обучения боевым приемам борьбы уделено достаточно много работ в научной среде, то процесс физической подготовки к действиям на пределе физических возможностей, в том числе с последующим выполнением огневых и тактических упражнений, моделирование ситуаций, связанных с опасностью для здоровья и жизни, не в полной мере освещены в научной и методической литературе.

На наш взгляд, способствовать повышению уровня физической подготовленности сотрудников специальных подразделений правоохранительных органов к действиям в экстремальных условиях служебной деятельности может применение в учебно-тренировочном процессе системы кроссфит.

В целях интенсификации процесса физической подготовки и моделирования нагрузок, характерных для профессиональной деятельности сотрудников специальных подразделений правоохранительных органов в особых условиях, в апреле – июле 2019 г. на базе одного из специальных подразделений силовых ведомств Белгородской области был проведен эксперимент по внедрению в учебно-тренировочный процесс системы кроссфит и определению ее влияния на уровень общей и специальной физической подготовленности, а также определены рейтинговые показатели различных упражнений при моделировании экстремальных ситуаций оперативно-служебной деятельности сотрудников отдела специального назначения.

Полученные в ходе эксперимента данные объективного контроля подтвердили эффективность применения системы кроссфит для повышения как физической готовности сотрудников специального подразделения к действиям в особых условиях по задержанию преступников, оказывающих активное противодействие, так и общего уровня развития основных физических качеств и функционального состояния организма. Были выявлены положительные изменения, носящие достоверный характер ($p < 0,5$), в силовых и скоростно-силовых показателях, а также в скоростном набрасывании (выполнение в максимальном темпе поочередно двух разнонаправленных бросков в течение 30 с) и нанесение максимального числа ударов по боксерскому мешку за 30 с. Улучшение показателей функциональных проб Штанге и Генче также носили достоверный характер ($p < 0,5$) и подтвердили положительное влияние применения средств и методов кроссфит в учебно-тренировочном процессе сотрудников отдела специального назначения для повышения уровня функциональных показателей организма.

Данные проведенного анкетирования сотрудников специальных подразделений ($n = 67$) показали, что первые четыре места (в порядке убывания) по возможностям моделирования нагрузок, характерных для профессиональной деятельности сотрудников специальных подразделений, в порядке убывания заняли: марш-бросок в полной экипировке в сочетании с решением тактических и огневых задач в ходе забега; выполнение упражнений с использованием системы кроссфит в сочетании с боевой стрельбой и контактными поединками в защитном снаряжении; выполнение групповых упражнений по задержанию преступника (слаживание штурмовой группы); выполнение гимнастических, легкоатлетических, силовых и других упражнений с использованием системы кроссфит.

Проведенный анализ литературных источников по данной тематике и данные исследования позволяют сделать следующие выводы:

на данный момент времени вопрос моделирования нагрузок, с которыми могут столкнуться сотрудники специальных подразделений правоохранительных органов в ходе выполнения служебно-боевых задач в особых условиях, недостаточно полно раскрыт в научной и методической литературе;

применение в ходе проведения занятий по физической подготовке с сотрудниками специальных подразделений правоохранительных органов системы кроссфит позволяет повысить уровень как общей, так и специальной физической подготовленности данной категории сотрудников;

применение системы кроссфит в сочетании с боевой стрельбой и контактными поединками в защитном снаряжении позволяет в ходе занятий моделировать нагрузки, с которыми сотрудники специальных подразделений правоохранительных органов могут встретиться в ходе выполнения служебно-боевых задач в особых условиях;

использование высокоинтенсивного тренинга по системе кроссфит в боевой подготовке сотрудников специальных подразделений правоохранительных органов требует дальнейшего изучения, экспериментальной проверки и научно-методического обеспечения.

УДК 342.98

В.А. Тарасенко

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПРАВОВЫХ ОСНОВАНИЙ ПРИМЕНЕНИЯ ОГНЕСТРЕЛЬНОГО ОРУЖИЯ СОТРУДНИКАМИ РАЗЛИЧНЫХ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ СТРУКТУР

10 октября 1879 г. было утверждено положение Комитета Министров, объявленное Сенату Министром внутренних дел, «О правилах употребления полицейскими и жандармскими чинами в дело оружия», где указывалось, что каждый действующий не в составе команды полицейский или жандармский чин может при отправлении своих служебных обязанностей употреблять в дело оружие.

Кроме того, был определен порядок применения оружия «в случаях призыва полицейских и жандармских команд для воссоздания порядка». В данной ситуации применение оружия зависело «от усмотрения полицейского начальства, распоряжающегося на месте беспорядков. Оно дает приказание об этом не иначе, как исчерпав все зависящие от него средства к усмирению неповинующихся». О других основаниях применении оружия в составе подразделения ничего не говорится.

Это был первый в истории России нормативно-правовой акт, регламентировавший основания применения оружия сотрудниками правоохранительных органов (если не рассматривать международные акты о применении оружия военнослужащими пограничной стражи).