

с применением физической силы и БПБ, позволяет легко переносить различные физические нагрузки. Большое значение в физиологической адаптации к будущей профессиональной деятельности имеет реактивность организма. В зависимости от нее изменяются и ответные реакции организма на различные воздействия. В процессе адаптации проявляется пластичность нервной системы, позволяющая организму устанавливать контакт и равновесие с изменившимися условиями.

В ходе освоения программы по ППФП курсанты кроме БПБ получают умения и навыки беговой, силовой, плавательной подготовки; осваивают приемы и способы взаимодействия сотрудников, приемы использования ПРТ, ПР-73; изучают специальные подготовительные упражнения, основы спортивных игр.

БПБ изучаются в основной части занятия. В подготовительной (вводной) части занятий используются различные упражнения: ходьба с активными наклонами и поворотами головы, поворотами туловища, бег с изменением направлений, прыжки с изменением направлений движения, вращения туловища, положения ног. На изучение, закрепление и совершенствование БПБ на занятии отводится 40–50 минут при общей продолжительности занятия 90 минут. Во всем объеме учебной программы по ППФП изучению БПБ отводится до 60 % при общем объеме часов, отведенных на учебный год по дисциплине.

В результате наблюдений и исследований было установлено, что изучение БПБ на занятиях является эффективным методом и одной из основных составляющих профессиональной подготовки будущих сотрудников органов внутренних дел.

Существенным фактором влияния на уровень физической подготовленности обучающихся является проведение занятий по ППФП и БПБ в условиях, приближенных к реальным. Повышение физической активности обучающихся имеет принципиальное значение, поскольку в силу необходимости адаптации и формирования адекватного поведения в реальных условиях повышение физической работоспособности играет существенную роль в будущей профессиональной деятельности.

УДК 351.74

В.В. Чудаков

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ЛИЧНОГО СОСТАВА ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОСОБЫХ УСЛОВИЯХ

При возникновении особых условий, которые характеризуются осложнением обстановки в результате явлений природного, техногенного или социального характера, угрожающих государственной и общественной безопасности, наряду с повседневными обязанностями на личный состав органов внутренних дел возлагаются дополнительные, качественно новые обязанности, которые направлены на восстановление и поддержание нарушенного общественного порядка, защиту населения от возникшей опасности, спасение людей и имущества, предупреждение и ликвидацию кризисных и конфликтных ситуаций, чреватых паникой и массовыми беспорядками, недопущение использования сложившейся ситуации для совершения преступлений, обеспечение охраны государственного, общественного и личного имущества, оставшегося без присмотра, а также оказание необходимой помощи пострадавшим.

При возникновении особых условий порядок задействования личного состава органов внутренних дел можно условно разделить на четыре очереди.

На первоначальном этапе возникновения особых условий для первичных экстренных действий привлекаются силы и средства территориального органа внутренних дел, а также подразделений, входящих в систему МВД Республики Беларусь, дислоцирующихся на территории оперативного обслуживания первого, но не находящихся в прямом подчинении руководителя данного органа внутренних дел (Департамента охраны МВД Республики Беларусь, отрядов милиции особого назначения (ОМОН) и др.), внутренних войск МВД Республики Беларусь, а также добровольные дружины. Данные силы можно назвать силами первой очереди. Они могут переходить в оперативное подчинение территориального органа внутренних дел с момента начала особых условий в соответствии со специальным планом последнего. В последующем к действиям привлекаются дополнительные силы и средства второй очереди, к которым можно отнести соседние органы внутренних дел, в том числе и относящиеся к другим управлениям внутренних дел, дислоцирующиеся в соседних административных районах, а также иные силы, входящие в систему МВД Республики Беларусь, расположенные на территории ответственности первых, в том числе и подразделения органов внутренних дел, не находящиеся в их прямом подчинении, а также внутренние войска). Далее, при необходимости, с момента получения информации о возникновении особых условий осуществляется сбор сил третьей очереди, составляющих резерв старшего оперативного начальника, в который входят дислоцирующиеся на административной территории области (г. Минска), по месту возникновения особых условий, подразделения органов внутренних дел и организации, входящие в систему органов внутренних дел, соединения и воинские части внутренних войск. При невозможности стабилизировать обстановку с помощью данных сил решением министра внутренних дел могут привлекаться силы и средства четвертой очереди, подчиненные МВД Республики Беларусь (специальное подразделение по борьбе с терроризмом (СПБТ) «Алмаз», подразделения органов внутренних дел, Департамента охраны, соединения и воинские части внутренних войск, учреждения образования МВД Республики Беларусь, военнослужащие соединений и воинских частей внутренних войск, дислоцирующихся на территории всей республики).

Привлечение сил и средств первой и второй очередей осуществляется согласно соответствующему специальному плану органов внутренних дел. Силы и средства третьей очереди рекомендуется использовать согласно специальным планам управлений внутренних дел областных исполнительных комитетов и главного управления внутренних дел Минского городского исполнительного комитета по решению их руководителей, которые согласно действующему законодательству Республики Беларусь являются старшими оперативными начальниками дислоцирующихся на вверенной им территории подразделений

органов внутренних дел и организаций, входящих в систему органов внутренних дел, соединений и воинских частей внутренних войск. В данные специальные планы могут включаться и силы и средства четвертой очереди по согласованию с МВД Республики Беларусь.

В МВД Республики Беларусь рекомендуется иметь и постоянно обновлять расчеты сил и средств третьей и четвертой очередей на каждый вид особых условий.

Следует отметить, что решением Президента Республики Беларусь в отдельных случаях к выполнению некоторых задач МВД вместе с сотрудниками органов внутренних дел могут привлекаться и военнослужащие Вооруженных Сил, сотрудники Комитета государственной безопасности, Следственного комитета, Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь и др., которые привлекаются на основании совместных приказов либо планов взаимодействия.

При составлении расчетов сил и средств специальных планов действий органов внутренних дел в особых условиях рекомендуется брать к учету только 60 % списочной численности личного состава. Остальные сотрудники учитываются как дополнительный резерв, поскольку во всех случаях в любом органе внутренних дел будут находиться люди в отпусках, командировках, на учебе, больные и после службы. От оставшегося личного состава основной резерв может составлять до 20 %.

Численность военнослужащих и подразделений внутренних войск, выделяемых в интересах органов внутренних дел для выполнения задач в особых условиях, определяется в согласованных со старшими оперативными начальниками расчетах и планах использования личного состава подразделений внутренних войск на месяц с учетом количества и объема выполняемых повседневных служебно-боевых задач, увольнения в запас военнослужащих, выслуживших установленные сроки срочной военной службы, и, как правило, включает максимальное количество личного состава.

Личный состав ОМОН, соединений и воинских частей внутренних войск включается в расчет сил и средств по согласованию со старшим оперативным начальником, для чего в адрес старшего оперативного начальника направляется рапорт с обоснованием и запросом.

Привлечение необходимого количества сотрудников и военнослужащих определяется видом особых условий, границами территории, на которой они возникли, а также от способа планируемых действий. В то же время одним из основных направлений деятельности территориальных органов внутренних дел на местах является принятие мер по предотвращению и устранению предпосылок возникновения особых условий, а также минимизации их последствий при возникновении.

Во всех случаях численность сил и средств определяется исходя из поставленных задач, планируемого комплекса мероприятий по их выполнению, а также с учетом прогноза развития обстановки, возможных людских и материальных потерь.

УДК 796.012

Л.И. Широконова

НАПРАВЛЕННОЕ РАЗВИТИЕ ОБЩЕЙ АЭРОБНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ В СИСТЕМЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАК ФАКТОР УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ КУРСАНТОВ, СТУДЕНТОВ, СПОРТСМЕНОВ

Цель является систематизирующим фактором деятельности человека. Цель профессионально-прикладной физической подготовки и физического воспитания – формирование социально-личностных компетенций курсантов, студентов, обеспечивающих целевое использование соответствующих средств физической культуры и спорта для сохранения, укрепления здоровья и формирования физической готовности курсантов, студентов к профессиональной деятельности.

В этом плане важно сформировать понимание и принятие курсантом, студентом социальной роли и ценностей физической культуры и овладение им активной физкультурно-спортивной деятельностью по освоению ценностей физической культуры. Побудительным фактором (принуждения) к двигательной активности является наличие зачетных нормативных требований по учебным дисциплинам «Профессионально-прикладная физическая подготовка», «Физическая культура», которые устанавливают требуемый (должный) уровень физической подготовленности курсантов, студентов. Вместе с тем важно сформировать понимание и принятие ими ценностей физической культуры для сохранения и укрепления здоровья каждого.

В связи с этим важно выделить факторы, стимулирующие укрепление здоровья при направленном развитии аэробной выносливости у курсантов, студентов, спортсменов, и разработать программу физической нагрузки по направленному развитию аэробной выносливости.

В качестве основных средств развития выносливости (как аэробной, так и комплексного характера) используются преимущественно физические упражнения и их комплексы, характерными признаками которых являются: относительно простая техника двигательного действия – циклические движения (бег, плавание, передвижение на лыжах, велосипеде и т. д.), а также ациклические упражнения, искусственно объединенные к слитному их выполнению, с несложными формами движений; активное функционирование большинства или всех крупных звеньев опорно-двигательного аппарата; преимущественно аэробное энергообеспечение мышечной деятельности; сравнительно значительная суммарная продолжительность работы (от нескольких минут до многих десятков минут); умеренная, большая и переменная интенсивность (соответственно и аналогичная физиологическая мощность работы).

Наиболее распространенными в массовой практике средствами воспитания аэробной выносливости стали ходьба, скандинавская ходьба, продолжительный бег, передвижение на лыжах, велосипеде, плавание и другие циклические локомоции умеренной и переменной интенсивности. С целью направленного развития выносливости используют самые разнообразные по форме физические упражнения, если они методически организованы таким образом, что приобретают (в комплексе или