

невооруженного и вооруженного ножом (предметом), ограничению свободы передвижения болевыми и удушающими приемами, приемам освобождений от захватов и обхватов, способам взаимопомощи при выполнении боевых приемов борьбы.

Более половины опрошенных указали на то, что чаще всего им приходилось применять боевые приемы борьбы в условиях ограниченного пространства. При этом 88,7 % респондентов полагают необходимым на практических занятиях по тактике применения боевых приемов борьбы отрабатывать их в моделируемых ситуациях, связанных с ограничением окружающего пространства.

Анализ результатов анкетирования позволил выявить типовые ситуации, связанные с применением боевых приемов борьбы при пресечении правонарушений в условиях ограниченного пространства: задержание в ограниченном пространстве правонарушителя, стоящего спиной или лицом к стене; задержание в ограниченном пространстве с удержанием правонарушителя в положении лежа; задержание правонарушителя в ограниченном пространстве вдвоем при подходе сзади или спереди, или одного сзади, а другого спереди; сопровождение правонарушителя по лестничным пролетам и через дверной проем.

Таким образом, личная безопасность и безопасность граждан реализуется через физическую, психологическую и тесно связанную с ними интеллектуальную готовность сотрудника к любой опасности и способность результативно действовать в таких условиях, что может быть обеспечено эффективным владением не только техникой, но и тактикой применения боевых приемов борьбы, позволяющей сотрудникам минимизировать возникающие риски и качественно выполнять поставленные перед ними оперативно-служебные задачи.

УДК 351.74

С.В. Бородич

ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГАЗОВЫХ БАЛЛОНЧИКОВ С ВЕЩЕСТВАМИ СЛЕЗОТОЧИВОГО ДЕЙСТВИЯ

В полицейских целях химические вещества применяются с конца XIX в. В 60-х гг. XX в. НИИ специальной техники МВД СССР разработал серию специальных изделий «Черемуха», которые использовались органами внутренних дел и внутренними войсками только при проведении специальных операций. В настоящее время газовые баллончики с веществами слезоточивого действия используются сотрудниками при решении различных оперативно-служебных задач для непосредственного воздействия на правонарушителей.

Газовые баллончики – аэрозольные устройства, снаряженные слезоточивым и раздражающим веществом, предназначенные для активной обороны. Баллончик состоит из клапана и емкости с веществом слезоточивого и раздражающего действия (ирритант) под давлением. В зависимости от модификации эффективная дальность действия аэрозольного устройства составляет от 0,5 до 2-х метров. При применении баллон создает газовое облако ирританта, поэтому применять его в помещениях не рекомендуется. Коэффициент полезного действия газовых баллончиков определяется следующими основными показателями:

- содержанием веществ (вещества) слезоточивого раздражающего действия;
- расходом содержимого ирританта и временем действия;
- дальностью результативного действия и устойчивостью к воздействию атмосферных факторов;
- диапазоном рабочих температур окружающей среды.

В настоящий момент используется несколько видов ирритантов – CS, CN, OC, МПК, CR. К применению государственными стандартами разрешены хлорацетофенон (CN), ортохлорбензалиден – малондинитрил (CS), дибенз, оксазепин (CR). В аэрозольных устройствах и механических распылителях средств самообороны также разрешается использовать олеорезинкапсикум – экстракт перца (OC) и морфолидпеларгоновой кислоты (МПК).

Максимальные разрешенные массы ирритантов в газовых баллончиках составляют: CR – 20 мг; CS – 150 мг; CN – 150 мг; OC – 1000 мг; МПК – 1000 мг.

Наибольшее применение получило на современном этапе вещество CS, которое обладает ярко выраженным слезоточивым и раздражающим действием: при воздействии на лиц, находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, его эффективность практически не снижается.

Вещество CR действует аналогично CS, причем для достижения того же результата его требуется в три-пять раз меньше. Дибенз (CR) обладает сильным раздражающим действием на глаза, носоглотку и кожные покровы. При воздействии ирританта на слизистую оболочку глаз возникают обильное слезотечение и резь в глазах, возможна и временная потеря зрения. Вдыхание паров аэрозоля вызывает сильный кашель, чихание и насморк. При попадании на кожные покровы степень поражения определяется дозой CR и влажностью кожи. При дозировке сухого CR 2 мг через 10 минут наблюдается покраснение наружных покровов. Доза 5 мг сухого или 0,5 мг увлажненного CR уже через 5 минут вызывает ощутимое раздражение и эритему кожных покровов. Для достижения такого результата необходимо попадание на кожу около 10 мг CS. При попадании на тело 20 мг CR возникает сильное жжение и невыносимая боль, как при ожоге второй степени. По сравнению с CS и CN эритема проходит быстрее: болевые ощущения и покраснения исчезают через 15–20 минут после удаления ирританта с кожных покровов.

По своему раздражающему действию CR сильнее, чем CS. Начальная концентрация – 0,0002 мг/л, непереносимая 0,003 мг/л. Значение LCt50 0,005 мг мин/л. Смертельное действие CR не вызывает. Ориентировочное значение LCt50 350 мг/мин/л, т. е. в 35–40 раз выше, чем у CN.

Олеорезинкапсикум (ОС) представляет собой 5–6%-й раствор капсаицина (раздражающего компонента некоторых сортов красного и зеленого перца, получаемого экстракцией из натурального растительного сырья) в масле. Капсаицин производит сильное болезненное воздействие на глаза, кожные покровы лица, верхние дыхательные пути и вызывает невыносимый кашель. Эффективность ОС практически не снижается при воздействии на лиц, находящихся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения. Капсаицин также производит отпугивающее действие на собак, особенно породистых.

Хлорацетофенон (СN) – кристаллическое вещество белого цвета. В чистом виде оно обладает приятным запахом, напоминающим запах черемухи. Хлорацетофенон вызывает сильное раздражение слизистой оболочки глаз, а при больших концентрациях – слизистой оболочки верхних дыхательных путей. Кроме того, он способен действовать на кожу, вызывая покраснение, жжение и зуд. Хлорацетофенон при концентрации 0,0002 г/м³ вызывает слабое раздражение слизистой оболочки глаз, а концентрация 0,002 г/м³ является минимально нетерпимой. Концентрация хлорацетофенона 0,005 г/м³ является оптимальной и то же время безвредной для здоровья людей.

Особенности использования газовых баллончиков с веществами слезоточивого (раздражающего) действия: изделия, снаряженные СN и СS и оказывающие преимущественно слезоточивое воздействие, действуют мгновенно; аэрозольные устройства с веществами ОС и МПК оказывают воздействие на органы дыхания в полной мере только после того, как правонарушитель, находясь в аэрозольном облаке, сделает вдох; специальные средства, оснащенные ОС и МПК, содержат в 10 раз больше активного вещества по сравнению с СN и СS, поэтому их стоимость всегда несколько выше; эффективность баллончиков, содержащих СS, ОС и МПК, при воздействии на лиц, находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, снижается незначительно; следует с большой осторожностью воздействовать на собак средствами, снаряженными СN и СS, так как на большинство животных они не действуют, а иногда даже могут вызвать у них повышенную агрессию.

УДК 796

А.Г. Галимова

ФОРМИРОВАНИЕ АКМЕОЛОГИЧЕСКОГО ПОДХОДА К СОБСТВЕННОМУ ЗДОРОВЬЮ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ

Формирование здорового, физически развитого общества можно по праву признать одной из основных стратегических задач государства. Активная жизненная позиция граждан важна не только для них лично, но и для общества в целом. Поддержание здорового образа жизни положительно влияет как на социальную сферу в общем, так и на многие ее области (например, здравоохранение). Полезные привычки и соблюдение режима сна и отдыха, здоровое питание помогают укрепить здоровье человека, снизить риск возникновения заболеваний, а значит, и уменьшить потребность обращения в медицинские организации. Затрагивает это и образовательную систему: прививать любовь к спорту и здоровые привычки необходимо уже с детства, помимо этого физическое воспитание имеет большой потенциал для формирования дисциплины и морально-нравственных ориентаций среди подрастающего поколения. Отметим, что подвижный образ жизни важно сохранять на протяжении всей жизни. С возрастом мы часто сталкиваемся с такими явлениями, как сидячий образ жизни или малоподвижный труд на рабочем месте, это в первую очередь связано с автоматизацией труда, так как основная масса существующих на данный момент профессий так или иначе связана с применением технических устройств. Подобное поведение накладывает свой отпечаток на физическое и психологическое состояние организма. Появляются боли в спине, искривления позвоночника и нарушение осанки, ломота в суставах и т. п. Современная деятельность часто сопряжена с длительным контактом с различным техническим оборудованием. Излучение от экранов мониторов ухудшает четкость зрения, а по данным некоторых исследований данной проблемы оказывает негативное влияние на психическое состояние человека, провоцирует бессонницу и появление различных психических расстройств (депрессия или неврастения). Для компенсации пагубного воздействия профессиональных издержек необходимо чередовать малоподвижный труд с активным отдыхом, максимально продуктивно использовать свободное время.

Важно помнить, что здоровый образ жизни подразумевает не только активную жизненную позицию и регулярные занятия спортом, но и соблюдение распорядка дня, поддержание режима сна и отдыха. Не стоит засиживаться допоздна, организм человека хоть и сложенный механизм, но не робот. Множество исследователей отмечали пользу восьмичасового сна.

Для долгого сохранения здоровья и молодости необходимо убрать из своей жизни пагубные привычки – алкоголь и курение, наркотики, чрезмерное употребление в пищу сахара, быстрые углеводы. Все это в медицине и психологии классифицируют как зависимости. Чтобы почувствовать разницу, достаточно просто взглянуть на человека, ведущего здоровый образ жизни, и человека, в жизни которого присутствуют вредные привычки, и сравнить их друг с другом. Ровный тон лица, чистая, сияющая кожа, здоровые зубы, здоровые крепкие волосы и ногти, ровная осанка и уверенная походка, спокойствие и собранность – вот черты, выделяющие придерживающегося здоровых привычек человека. А теперь взглянем на второго, зависимого человека: преждевременные морщины, синяки под глазами, тусклые волосы, ломкие ногти, отечность, кариес и желтый налет на зубах, лишний вес, дерганная походка, раздражительность и апатия.

Несмотря на неприглядность вызванной в голове картинки, игнорировать и скрывать это нельзя. Наглядный пример служит лучшим способом для ориентирования на положительный результат. Для привлечения населения к теме спорта, здорового образа жизни и полезных привычек применяется активная их пропаганда. Для успешного формирования у молодежи нравственно-ценностных ориентаций на здоровый образ жизни необходимо проводить ряд мероприятий, связанных: с ознакомлением с последствиями вредных привычек и игнорирования рекомендаций по ведению здорового образа жизни; проведением профилактических мероприятий теоретического и практического характера среди молодежи с целью пропа-