

ганды спорта и полезных привычек; формированием у детей и подростков правильных понятий о режиме работы и отдыха; нравственным ориентированием населения на здоровый образ жизни; проведением массовых спортивных мероприятий; спортивной агитацией молодежи в средствах массовой информации.

Зарубежные страны считают проблему пропаганды здорового образа жизни и занятий физической культуры среди населения вопросом национального масштаба. Власти США, например, вкладывают значительные финансовые ресурсы в решение данной задачи. Одним из результатов стало снижение уровня курящей молодежи на 26 %.

Физическая культура молодежи в России очень сильно отличается от западной. В РФ агитационная деятельность по привлечению молодежи к здоровому образу жизни началась относительно недавно. В настоящий момент пропагандистская деятельность широко распространена. Активное привлечение молодежи к спорту осуществляется путем проведения различных массовых спортивных мероприятий. Для этого в субъектах Российской Федерации были разработаны системы проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий для различных возрастных категорий населения. Помимо локальных мероприятий на территории нашей страны введен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», реализуемый на федеральном уровне. Кроме того, устраиваются тематические массовые физкультурные мероприятия, проведение которых сопряжено с какими-либо государственными праздниками, либо организуемые в благотворительных целях. Обширность территории Российской Федерации позволяет ее регионам специализироваться на определенных видах спорта, что обусловлено многими факторами, например, климатическими условиями. На южной территории страны основной упор делается на различные виды борьбы и боевых искусств, плавание и легкую атлетику, на северной активно практикуются хоккей, фигурное катание, лыжный спорт и др.

Для поддержания здоровья населения активно проводятся работы по реализации прохождения обязательной диспансеризации населения: строятся и вводятся в действие различные детские оздоровительные лагеря, туристические базы, санатории. В образовательную программу всех соответствующих организаций обязательно входит учебная дисциплина «Физическая культура» или «Физическая подготовка», в рамках которой реализуется разработанная государством программа физического воспитания с целью повышения уровня физической подготовки молодежи, укрепления здоровья. Помимо общих образовательных организаций существует множество специализированных спортивных школ, секций, групп спортивного совершенствования.

Широкое распространение информационных технологий позволяет реализовывать программу пропаганды физической культуры посредством средств массовой информации. В настоящий момент это является наиболее эффективным способом пропаганды. Информационный поток оказывает сильное влияние на сознание человека, особенно на молодежь, что позволяет легко сформировать правильное понимание значимости физической культуры и полезных привычек для жизни. Обусловлено это и тем, что подавляющее большинство молодежи являются активными пользователями интернет-ресурсов и других информационных источников, что обеспечивает пропагандистским акциям, проводимым в данном формате, большую аудиторию.

Однако необходимо отметить, что до сих пор существуют некоторые пробелы в процессе пропагандирования здорового образа жизни. Статистика показывает, что, несмотря на рост заинтересованности молодежи в спорте и поддержании здоровья, программа привлечения нового поколения к данным вопросам все еще требует доработки. Так, следует реализовать пропаганду в СМИ на современных информационных базах, что обусловлено снижением популярности радиовещания и бумажных изданий среди молодежи. Следует также отметить несоответствие активности пропагандистских акций и технической оснащенности спортивных организаций. Стремление детей и подростков к спорту часто бывает подорвано банальным отсутствием спортивных секций или спортивных объектов, инвентаря. Несмотря на большой вклад средств массовой информации в пропаганду физической культуры и здорового образа жизни, информация, передаваемая по техническим каналам, часто бывает искажена и не соответствует действительности.

Сформированная потребность в осознанном ценностном отношении к своему здоровью должна прививаться с детства. А для этого необходим целый спектр мер и предоставление возможностей подрастающему поколению как со стороны государства на уровне федеральных программ, так и со стороны отдельных социальных институтов.

УДК 355.543

*Т.А. Грабовский*

### **ЗНАЧЕНИЕ ПРАКТИЧЕСКОЙ СРЕЛЬБЫ В ПОДГОТОВКЕ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ**

Практическая стрельба позиционируется как вид стрелкового спорта, имеющий целью усвоение и выработку приемов, наиболее полно отвечающих различным случаям применения огнестрельного оружия.

С момента возникновения стрелкового огнестрельного оружия люди стремились научиться применять его наиболее эффективно, так как от умений пользоваться своим оружием на поле боя часто зависит жизнь самого стрелка. Оттачивая мастерство в мирное время, стрелки нередко соревновались между собой в меткости. Изобретение капсюля позволило создавать надежные многозарядные системы стрелкового оружия: сначала револьверы, первым из которых стал Кольт Патерсон, выпускавшийся с 1836 г. в США, затем самозарядные пистолеты (начало XX в.).

Отсутствие необходимости в длительном процессе перезарядания после каждого выстрела открывало перед стрелками широкие возможности применения оружия в бою, это же обстоятельство потребовало от них новых навыков ведения

стрельбы. У стрелков возник интерес соревноваться не только в точности, но и в скорости. Вместе с тем еще долгое время официальные соревнования по стрелковому спорту проводились сугубо на точность стрельбы.

Предпосылки формирования практической стрельбы как вида спорта возникли лишь в середине XX в. в Калифорнии. В те годы соревнования проводились в виде праздничного мероприятия, в том числе среди полицейских. Чаще всего ограничений на таких соревнованиях практически не было: стрелять можно было из любого оружия, в любой изготовке, используя при этом любые боеприпасы и снаряжение. Скорость поражения мишеней была одной из составляющих упражнений. Следует отметить, что большинство стрелков в то время предпочитало удерживать пистолет при стрельбе лишь одной рукой. Вместе с тем ряд участников результатами своей стрельбы наглядно демонстрировали преимущества удержания пистолета двумя руками в изготовке, обеспечивающей хорошую устойчивость стрелку. Среди них помощник шерифа – известный Джек Вивер, чьим именем впоследствии была названа данная изготовка.

Интерес к боевой скорострельной стрельбе в то время повлек создание большого количества клубов, сначала в США, затем во многих других странах. В 1976 г. на конференции по пистолетному спорту было принято решение создать Международную конфедерацию практической стрельбы (IPSC).

История появления практической стрельбы в Беларуси начинается с 2008 г. с создания Общественного объединения «Белорусская федерация практической стрельбы».

Девизом практической стрельбы (ПС) являются три слова: точность, мощность, скорость. Как и в настоящем бою, скорость и точность стрельбы являются главными факторами в определении эффективности стрельбы каждого из стрелков. Суть этого вида спорта – поразить специальные мишени как можно точнее и за максимально короткий промежуток времени, часто с обязательной перезарядкой. В большинстве случаев побеждает тот, кто может поймать баланс между точностью и скоростью, действует четко быстро и хладнокровно. Особенностью ПС является неповторимость мишенной обстановки. Стрелок до самого начала соревнований не знает, какие именно упражнения ему предстоит выполнить, из этого следует, что он не сможет заранее подготовиться к определенному упражнению и проигнорировать другие.

После получения стрелкового задания стрелок сам решает, как ему выполнять упражнение, в каком порядке поражать мишени и каким способом стрелять. Во время выполнения упражнения стрелок вынужден перемещаться с оружием и может стрелять в движении в зависимости от задания и уровня своего мастерства. Большое количество используемых на упражнениях препятствий в практической стрельбе, укрытий, штрафных линий и штрафных мишеней делают стрелковые задания сложными, требующими владения всеми видами техники стрельбы. При этом ключевое значение имеет безопасность в обращении с оружием.

Таким образом, ПС развивает следующие умения: безопасное и грамотное обращение с оружием; быстрое извлечение оружия; скоростная стрельба, в том числе с переносом огня по фронту; стрельба в движении по движущимся и появляющимся целям; расстановка приоритетов в выборе цели; принятие различных изготовок, обусловленных конструктивными особенностями препятствий; быстрое перезаряжание оружия; устранение задержек при стрельбе.

Учитывая, насколько велико значение каждого из этих умений в реальной боевой обстановке, логично предположить, что программа огневой подготовки сотрудников правоохранительных органов должна непременно основываться на методиках, присущих данному виду спорта. Однако подобное суждение, по нашему мнению, достаточно поверхностно. Зародившись как сугубо практическое, прикладное направление стрелкового спорта, ПС в настоящий момент является по большей части именно спортивной дисциплиной, не учитывающей реальные условия применения оружия на практике.

Не умаляя достижений Конфедерации в подготовке высококлассных стрелков, следует отметить, что навыки и опыт, полученный стрелком лишь в рамках данной спортивной дисциплины, в обстановке реального боя могут оказаться бесполезными и даже опасными для него самого. Связано это прежде всего с кардинальными отличиями в тактике ведения огня. В ПС при выполнении упражнений тактика стрелка строится лишь на желании набрать наибольшее количество очков. В условиях боевого применения оружия сотрудником в его тактика должно учитываться множество факторов и задач, главной из которых является сохранение собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья иных лиц. В связи с этим стрелок, ошибочно применивший привычную для него тактику соревнований, в реальной боевой обстановке автоматически ставит себя в чрезвычайно опасную ситуацию. К частным случаям несоответствий в соревновательной и боевой тактиках можно отнести: отсутствие правильного отношения к укрытиям как к средствам обеспечения собственной безопасности; иной подход к расстановке приоритетов при поражении нескольких целей: с начала – более сложная (далекая), затем – более легкая (ближайшая); выбор момента для перезаряжания оружия, а также действия с использованными магазинами (передвижение с разряженным оружием, смена магазина, при нахождении без укрытия, сброс магазинов на землю) и пр.

Кроме того, следует отметить отличия оружия и экипировки стрелков ПС от штатных, используемых при несении службы сотрудниками правоохранительных органов.

Таким образом, можно заключить, что методика подготовки спортсменов по ПС обладает несомненным потенциалом для развития умений и навыков, важных для любого стрелка, в том числе для сотрудников правоохранительных органов. Однако процесс огневой подготовки указанной категории лиц, построенный только на основе данного вида спорта, ввиду критических различий в тактике ведения стрельбы может иметь самые негативные последствия для обучаемого.

По нашему мнению, использование ПС оправдано лишь в качестве определенного элемента обучения сотрудника правоохранительных органов прежде всего на начальном этапе: для обучения навыкам безопасного обращения с оружием; скоростной стрельбы; переноса огня по фронту, безопасного перемещения с оружием и пр. В дальнейшем необходимо формирование у обучаемого четких установок по тактике ведения огня в условиях, аналогичных реальной боевой обстановке.