

ОСНОВНЫЕ СТОЙКИ ПРИ СТРЕЛЬБЕ ИЗ ПИСТОЛЕТА

Стойка – важный элемент в подготовке стрелков, основа, база и фундамент для точного удержания оружия в заданном направлении для стрельбы, который не стоит упускать из виду в процессе обучения. Надежность и устойчивость стойки обеспечивается за счет рациональных соотношений частей тела стрелка относительно оружия. Благодаря этому естественным образом уменьшаются самопроизвольные отклонения оружия и повышается общая стрелковая устойчивость. Эти соотношения частей тела методом проб и ошибок были определены многими поколениями стрелков и стали стрелковой аксиомой. Обойти данные постулаты невозможно. Правильная стойка в стрельбе обеспечивает устойчивость оружия и влияет на меткость в стрельбе.

1. Базовая стойка – начальная стадия всех новичков, которые впервые взяли в руки пистолет. Характерная особенность данной стойки – направленность ствола пистолета в сторону мишени. Цель стойки – прочувствовать оружие, ощутить отдачу и вес пистолета в руке. С последующими выстрелами станет ясно, что для улучшения стабильности и компенсации отдачи необходимо определенное положение рук и ног.

2. Фронтальная стойка (равнобедренная) особенно популярна у спортсменов в практической стрельбе. Для этой стойки характерно размещение ног на ширине плеч и на одной линии. Пальцы ног обращены к цели и выровнены. Колени согнуты под небольшим углом, корпус наклонен вперед от пояса к цели. Руки почти полностью выпрямлены в локтях для компенсации отдачи. Корпус и руки формируют равнобедренный треугольник (отсюда и следует название – *Isosceles*, т. е. равнобедренный), где вершиной является пистолет с равномерным распределением нагрузки на сильную и слабую руку. Пистолет располагается по центру на уровне глаз. Сектор ведения на неподвижных ногах огня при такой стойке – 190° (почти прямой угол в сторону сильной руки, и до 100° – в противоположную).

К плюсам относят удобное и естественное положение для большинства стрелков с положительным результатом точности, к самым главным плюсам относят скорость принятия положения для стрельбы. Хорошо подходит данная стойка стрелкам, обладающим кросс-доминантным зрением (например, когда ведущая рука – правая, а ведущий глаз – левый, и наоборот).

К минусам можно отнести полную открытость корпуса стрелка (но это и положительный момент, если на стрелке будет бронезилет) и слабую вертикальную стабильность у оружия, так как пистолет удерживается исключительно мускульной силой напряженных мышц.

3. Боевая стойка (или тактическая) отличается от фронтальной только тем, что нога со стороны поддерживающей руки передвинута вперед примерно на половину длины стопы. Это повышает устойчивость при стрельбе боеприпасами повышенной мощности. В остальном стойка сходна с обычной фронтальной.

4. Стрелковая стойка Вивера – самая популярная классическая стойка, которая придумана Джеком Вивером, шерифом Лос-Анджелеса, в 1950 г. Стойка сходна с боевой стойкой в боксе. Корпус немного наклонен в сторону мишени, вес переносится на выставленную вперед ногу. Нога на стороне слабой руки немного согнута в колене и вынесена вперед. Нога на стороне сильной руки прямая, отставлена назад, стопа развернута примерно на 45° . Сильная рука немного согнута в локте и обхватывает рукоять пистолета, повернута в сторону слабой руки. Слабая рука обхватывает кисть сильной, ее локоть заметно согнут и направлен вниз.

Компенсируется отдача хорошо за счет противоположных движений рук. В момент выстрела сильная рука толкает пистолет от себя, слабая, наоборот, тянет к себе.

К плюсам стойки Вивера можно отнести быстрое прицеливание за счет близкого расположения пистолета к глазам. Если сравнивать с сектором огня фронтальной изготовки, сектор огня еще шире – увеличивается на 45° в сторону слабой руки, составляя в итоге 135° .

К недостаткам можно отнести несопоставимость стрелкам с кросс-доминантным зрением. Кроме того, хоть у стойки Вивера стабильности больше, чем у фронтальной, но при такой стрельбе нагрузка приходится на запястье, т. е. при использовании мощного боеприпаса и пистолета с сильной отдачей людям, не обладающим достаточной физической силой, будет затруднительно.

5. Стойка Чепмена отличается от стойки Вивера тем, что опорную ногу не располагают далеко, а плечо слабой руки не поворачивают к пистолету. Еще одна особенность – сильная рука полностью вытянута. Именно этот момент помогает справиться с сильной отдачей оружия, так как основная нагрузка приходится на плечевой пояс.

Такую стойку известный инструктор Рэем Чепмен разработал с учетом недостатков стойки Вивера, а именно – плохой компенсации отдачи и невозможности для правши целиться левым глазом.

Стрелкам с кросс-доминантным зрением достаточно немного наклонить голову для удобного прицеливания. Некоторые стрелки опираются скулой о бицепс сильной руки, как о приклад длинноствольного оружия, получая еще большую стабилизацию. При всем этом из-за чуть увеличенного расстояния до прицельных приспособлений по сравнению со стойкой Вивера стойка Чепмена считается наиболее точной при условии, что эту стойку для стрельбы использует опытный стрелок.

6. Стойка для стрельбы одной рукой используется в том случае, когда стрельба с двух рук по той или иной причине невозможна. Напоминает стойку боксера перед решающим ударом. Хват пистолета осуществляется одной рукой, в то время как другая прижата к груди. Для сопротивления отдаче некоторые инструкторы рекомендуют сжать руку в кулак и прижать ее к груди тыльной стороной для лучшей стабилизации и концентрации усилия в плечевом поясе. Нога со стороны удерживающей оружие руки выдвинута вперед на 30–50 см, колени слегка согнуты. Хват пистолета осуществляется одной рукой, при этом

оружие наклонено в сторону второй руки, что облегчает удержание, прицеливание и улучшает стабилизацию. Такая стойка позволяет вести быструю и точную стрельбу на небольших расстояниях.

В заключение можно добавить, что универсальной стойки для стрельбы не существует. Кто-то в простой фронтальной будет стрелять гораздо точнее, чем в стойке Вивера, для кого-то стойка Чепмен окажется быстрее и комфортнее, чем боевая стойка. Все зависит от личных качеств, мотивации и физиологии.

УДК 351.74

В.В. Чудаков

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ РАДИАЦИОННЫХ АВАРИЙ

Одним из явлений, вызывающих особые условия в деятельности органов внутренних дел (ОВД), являются чрезвычайные ситуации (ЧС) природного и техногенного характера. Для действенного реагирования на последние постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 10 апреля 2001 г. № 495 «О государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» создана Государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ГСЧС). ГСЧС объединяет республиканский орган государственного управления по чрезвычайным ситуациям (МЧС), другие республиканские органы государственного управления, иные государственные организации, подчиненные Правительству Республики Беларусь, местные исполнительные и распорядительные органы (МИРО) в целях обеспечения совместного планирования, организации и выполнения мероприятий по защите населения и территорий от ЧС, а также для осуществления подготовки к проведению мероприятий гражданской обороны.

Одной из ЧС техногенного характера, нуждающейся в принятии экстренных мер по защите и обеспечению безопасности населения и территорий, являются радиационные аварии на атомных электростанциях. К основным поражающим факторам таких аварий относятся радиационное воздействие и радиоактивное загрязнение (РЗ) местности и местных предметов. Перечисленные факторы негативно влияют на жизнедеятельность любых живых организмов, в том числе здоровье людей, вызывая лучевую болезнь.

В этой связи вышло постановление Совета Министров Республики Беларусь от 22 марта 2018 г. № 211 «Об утверждении плана защитных мероприятий при радиационной аварии на Белорусской атомной электростанции». Данным постановлением в условиях возникновения радиационной опасности и ликвидации последствий аварий на атомных электростанциях на ОВД возложены следующие задачи: участие в оповещении и информировании населения об аварии и проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ; участие в мероприятиях по обеспечению блокирования зоны РЗ; организация контроля за соблюдением режима допуска в зоны РЗ; передвижение людей через установленные границы участков РЗ; охрана общественного порядка и обеспечение общественной безопасности на пунктах сбора временно отселяемого населения, промежуточных пунктах отселения, в местах расселения отселяемого населения; совместно с Военной автомобильной инспекцией Вооруженных Сил обеспечение безопасности и регулирования дорожного движения при проведении эвакуационных мероприятий, а также регулирование движения на маршрутах, переправах, загрязненной местности в целях первоочередного пропуска сил ГСЧС; сопровождение эвакуационных колонн; проведение регистрации и адресно-справочной работы в местах расселения эвакуируемого населения, учет отселенного населения, потерь и пострадавших.

Участие ОВД в оповещении и информировании населения об аварии, проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ осуществляется совместными информационными группами в составе сотрудников ОВД и представителей МИРО с использованием средств массовой информации и громкоговорителей, установленных на автомобилях оперативного назначения. При этом населению может разъясняться порядок проведения и последовательность эвакуации, действия в условиях РЗ, указываться местонахождение сборных эвакуационных пунктов и пунктов оказания первой медицинской помощи, местности, посещение которой запрещено ввиду высокого уровня радиации, перечень вещей и предметов, необходимых при эвакуации, и пр.

Для участия в обеспечении блокирования зоны РЗ в ОВД создаются и выставляются на заданные рубежи заслоны, выполняющие свои задачи выставлением постов наблюдения, дозоров, сторожевых постов, секретов и патрулей. Кроме того, каждый из заслонов обязан иметь свой резерв. Резерв обеспечивается транспортным средством для его перевозки к местам осложнения обстановки и легковым автомобилем оперативного назначения. Последний используется для сопровождения резерва, проверки нарядов и доставления задержанных.

Для организации контроля за соблюдением режима допуска в зоны РЗ, передвижением людей и транспорта через рубежи блокирования, а также обеспечения пропускного режима в местах прохождения через заслоны дорог оборудуются контрольно-пропускные пункты (КПП), на которых осуществляется работа досмотровых групп. На территории КПП сотрудниками МЧС также могут устанавливаться пункты частичной специальной обработки людей и дезактивации транспорта, выходящих из зоны РЗ.

Обеспечение общественного порядка, проверка специальных пропусков и временная охрана оставленного имущества в населенных пунктах организуется патрулями на бронетехнике, передвижающимся по установленным маршрутам, а также путем выставления стационарных оборудованных в противорадиационном отношении постов у хранилищ ценностей и складов (близлежащие здания обрабатываются специальным раствором из брандспойта, на территории поста снимается бульдозером 40 см грунта в радиусе до 10 м, устанавливается железобетонная постовая будка, деревья вырубаются).