

**ВЛИЯНИЕ ПРЕДЫДУЩЕГО ОПЫТА ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ
КУРСАНТОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ОБРАЗОВАНИЯ МВД РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
НА УСПЕШНОСТЬ ОСВОЕНИЯ ИМИ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ**

Основной контингент абитуриентов, поступающих в учреждения образования МВД Республики Беларусь, составляют юноши-старшеклассники средних общеобразовательных школ. Проведенные исследования свидетельствуют о том, что в УО МВД пытаются поступать абитуриенты, чья физическая подготовленность не соответствует требуемому уровню. В спектре исследуемой проблемы и с целью ее решения научный и практический интерес представляет изучение влияния предыдущего опыта занятий физической культурой и спортом курсантами на этапах, предшествующих поступлению в учреждение высшего образования.

Для решения ряда задач исследования с использованием специально разработанной анкеты был проведен опрос курсантов Академии Министерства внутренних дел Республики Беларусь. Ответы на вопросы осуществлялись на условиях анонимности. К опросу были привлечены курсанты 5-го курса Академии МВД Республики Беларусь 2011 и 2012 гг. выпуска (n = 609, из них мужчин – 452, женщин – 157). Средний возраст респондентов составил у курсантов мужского пола (22,1 ± 0,78) года, у курсантов женского пола – (22,08 ± 0,17) года.

Ответы респондентов распределились следующим образом: занимались в спортивных секциях до поступления в Академию МВД 66,8 % курсантов мужского пола и 34,39 % курсантов женского пола. Спортивная квалификация занимающихся является одним из критериев уровня их спортивного мастерства. Однако большинство респондентов (82 %), посещавших тренировочные занятия в период обучения в школе, отвечая на следующий вопрос анкеты, указали, что не имеют спортивных разрядов и званий.

В связи с тем, что полученные нами данные о спортивной квалификации респондентов не являются репрезентативными, в качестве данного показателя была избрана общая продолжительность занятий. Выявленный в ходе опроса средний стаж занятий (курсанты мужского пола – (4,66 ± 0,17) года, курсанты женского пола – (5,0 ± 0,87) года относится к границам периода начальной специализации этапа специализированной подготовки согласно учебным программам детско-юношеских спортивных школ. Более детальный анализ опыта занятий в спортивных секциях показал, что у курсантов мужского пола наибольшей популярностью пользовались занятия спортивными играми (35,76 %), что представлено в таблице.

**Распределение курсантов, занимавшихся спортом
до поступления в Академию МВД Республики Беларусь, по видам спорта (%)**

Вид спорта	Курсанты мужского пола	Курсанты женского пола
Спортивные игры	35,76	33,3
Легкая атлетика	15,23	29,62
Плавание	5,29	14,81
Единоборства	24,5	11,11
Гимнастика, акробатика	2,31	7,41
Туризм, ориентирование	2,64	3,7
Тяжелая атлетика, гиревой спорт	9,27	–
Лыжный спорт, биатлон	1,65	–
Гребля	1,98	–
Стрельба	1,32	–

Четверть респондентов-мужчин занимались единоборствами (24,5 %), в меньшей степени они занимались легкой (15,23 %) и тяжелой (9,27 %) атлетикой и значительно меньше – плаванием (5,29 %) и другими видами спорта. У курсантов женского пола картина несколько отличается. Кроме высокой популярности спортивных игр (в большинстве – волейбол) и легкой атлетики (33,3 % и 29,62 % соответственно), на третьем месте находятся занятия плаванием (14,81 %). Обращает на себя внимание значительно меньшее количество занимавшихся единоборствами (11,11 %). Полученные нами результаты согласуются с данными источников, в которых изучались вопросы наличия и содержания опыта занятий физической культурой и спортом молодых людей, в том числе и курсантов учреждений образования правоохранительных ведомств. Среди респондентов, указавших, что они посещали тренировочные занятия до поступления в Академию МВД, подавляющее большинство опрошенных сошлись во мнениях и считают, что предыдущий опыт занятий в спортивных секциях оказал существенную помощь в овладении программным материалом по профессионально-прикладной физической подготовке (ППФП) (мужчины – 93,47 %; женщины – 90,56 %). При этом обращает на себя внимание тот факт, что, по мнению респондентов, занимавшихся до поступления в Академию МВД в секциях спортивных единоборств (виды борьбы, бокс, кикбоксинг, каратэ и др.), помощь эта состояла в менее проблематичном освоении боевых приемов борьбы (БПБ), так как с техникой выполнения большинства они уже были знакомы. Респонденты, посещавшие учебно-тренировочные занятия в секциях спортивных игр, легкой и тяжелой атлетики и др. (т. е. не единоборств) указали в своих ответах, что помощь предыдущих занятий спортом заключалась в большей степени при совершенствовании основных физических качеств.

Таким образом, на основании полученных данных мы можем констатировать, что ранее полученный опыт на занятиях в спортивных секциях вне зависимости от вида спорта оказывает существенное положительное влияние в овладении программным материалом по ППФП. При этом в аспекте предстоящей профессиональной деятельности при профориентационной работе с абитуриентами рекомендуется проводить занятия преимущественно в секциях спортивных единоборств.