

повышение качества образовательного процесса;
интеграция системы юридического образования в международное образовательное пространство;
совершенствование финансирования юридического образования.

Среди мер по совершенствованию юридического образования перспектива видится в ориентации подготовки юристов на рынок труда.

В настоящее время заказчиками кадров востребованы специалисты, не только обладающие юридическими компетенциями, но и имеющие углубленную подготовку по отдельным отраслям знаний, не охватываемым юридическими дисциплинами. В связи с этим возникает необходимость получения обучающимися параллельно с высшим образованием и дополнительного образования взрослых.

Академия МВД первой среди учреждений высшего образования апробировала данный подход. Так, курсанты факультета милиции успешно прошли переподготовку в Институте информационных технологий Белорусского государственного университета информатики и радиоэлектроники по специальности 1-40 01 73 «Программное обеспечение информационных систем». Они получили два диплома и соответственно им присвоено две квалификации: программист и юрист. Данные курсанты были особенно востребованы заказчиком кадров при определении их места службы. Это подтверждает правильность избранного направления подготовки юридических кадров, позволяющего гибко реагировать на запросы рынка труда.

УДК 796.015.132

О.И. Белевич, заместитель начальника кафедры профессионально-прикладной физической подготовки Академии МВД Республики Беларусь

ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ КОМПОНЕНТЫ ЭФФЕКТИВНОГО ОВЛАДЕНИЯ КУРСАНТАМИ ТЕХНИКОЙ УДАРОВ НОГАМИ

Программа учебной дисциплины «Профессионально-прикладная физическая подготовка», изучаемой в Академии МВД Республики Беларусь, предполагает овладение курсантами объемным перечнем боевых приемов борьбы.

Анализ литературных источников и многолетний опыт работы позволяют выделить в системе овладения курсантами техникой боевых

приемов борьбы проблемное поле – ударные технические действия ногами. Данный факт вполне ожидаем, поскольку техника ударных двигательных действий ногами отличается довольно сложной структурой последовательного динамического взаимодействия звеньев тела в системе общей кинематической цепи, низким уровнем нейрофизиологического соподчинения мышечно-связочного аппарата центральной нервной системе и довольно низкими анатомо-физиологическими возможностями двигательной структуры нижних конечностей.

На основе многочисленных исследовательских данных можно определить важнейший элемент, определяющий эффективность выполняемого двигательного действия, – управляющее звено техники. Правильное понимание курсантами структуры и динамики управляющего звена техники позволяет на порядок повысить показатели качества и оперативности формирования двигательного умения выполнить технические действия ногами.

Данные научных исследований позволили выделить наиболее значимые структурные компоненты управляющего звена техники удара ногой: поворот на стопе опорной ноги; поворот тазовой области вовнутрь; ротация бедра ударной ноги вовнутрь и незначительное отведение бедра ударной ноги в сторону.

Исследования в данном направлении проводились с курсантами-новичками группы спортивной специализации по рукопашному бою. В целях создания алгоритма обучения технике прямого удара ногой вперед и его совершенствования было выявлено управляющее звено техники и его компоненты. Внимание уделялось взаимосвязанной структуре слитного и согласованного выполнения двигательных действий: замаху изначально согнутой в тазобедренном и коленном суставах ударной ноги, повороту на опорной ноге с поворотом таза вовнутрь и незначительным отведением его в сторону (вперед в сторону). Такой подход позволил не только воздействовать на формирование необходимого уровня техники выполнения управляющего звена, но и устранить как грубые, так и мелкие ошибки в деталях техники.

Результаты нашего экспериментального учебно-тренировочного процесса с новичками группы спортивной специализации по рукопашному бою свидетельствуют, что понимание занимающимися техникой выполнения компонентов управляющего звена способствует овладению в короткие сроки двигательным действием в целом.