

Таким образом, использованные в исследовании диагностические методики оказались информативными для оценки актуального состояния здоровья студентов. Было установлено, что примерно у 70 % студентов наблюдаются средние показатели физического, психического и социального компонентов здоровья, около 15 % опрошенных оценили их как хорошие и примерно столько же – ниже среднего. Качественный анализ на уровне компонентов здоровья позволил выявить наиболее проблемные области здоровья молодых людей и обозначить направления коррекции, профилактики и пути оптимизации здоровья молодежи.

УДК 343.98

*В.Л. Григорович*

### **ПОДРОСТКОВАЯ НАРКОМАНИЯ: ОТДЕЛЬНЫЕ ПРИЧИНЫ**

Ликвидация проблемы подростковой наркомании является одним из главных условий, обеспечивающих получение положительного результата в деле противодействия наркобизнесу. Для предотвращения распространения подростковой наркомании необходимо изучить проблему, разработать и грамотно применить систему мер воздействия на причины, побуждающие несовершеннолетних лиц употреблять наркотики. По нашему мнению, необходимо начинать с анализа психологии несовершеннолетних, их мировосприятия и ценностных ориентиров.

Подавляющее большинство несовершеннолетних граждан нашей страны характеризуют наркоманию как одну из опасных социальных проблем. Вместе с тем, по мнению 55 % опрошенных подростков, наркомания поражает только слабых и «проблемных» людей, поэтому относятся к потребителям наркотических средств достаточно благожелательно. По локальным социологическим исследованиям некоторых учреждений образования нашей страны, в 2015 г. около 25 % молодежи готовы попробовать наркотики.

В среде несовершеннолетних бытует распространенное ложное представление о том, что человек может отказаться от употребления наркотиками, большинство из подростков считают, что бывший наркоман может вернуться в общество полноценным человеком.

Первое употребление наркотических средств подростками-наркоманами происходит в возрасте от 13 до 17 лет в группе своих сверстников по причине подражания, любопытства, стремления походить на старших, быть независимым в принятии решений, а иногда как способ ухо-

да от существующих проблем. Примерно 45 % несовершеннолетних лиц хотя бы однократно употребляли наркотические средства, из них около 50 % продолжили их употребление после первой пробы.

Наиболее популярными наркотическими средствами у подростков являются препараты конопли, галлюциногены и психостимуляторы амфетаминового ряда. Способы употребления наркотических средств распределяются следующим образом: 43 % – курение, 17 % – инъекция; 30 % – орально; 10 % – ингаляция. Употребление наркотических средств чаще всего происходит там, где молодые люди проводят свободное время: дома, на дискотеках и в клубах – 62 %, в учреждениях образования – 8 %. В компании предпочитают принимать наркотики 65 %, в одиночестве – 35 %.

Интересно отметить, что 89 % молодых людей, употребляющих наркотические средства, не сомневаются в своих возможностях прекратить наркотизацию, хотя 72 % уже пробовали отказаться от наркотиков, но продолжают злоупотреблять ими. Подростки (49 %), принимающие наркотические средства, выказывают желание прекратить наркотизацию. Из них только 15 % считают, что для отказа от употребления наркотических средств важным условием является прекращение общения с наркозависимыми друзьями. Помощь в отказе от употребления наркотических средств подростки, злоупотребляющие ими, видят в основном со стороны друзей, родителей, бывших наркоманов.

Родители в 68 % случаев не знают и не догадываются, что их дети употребляют наркотические средства, а из тех, кто знает 19 % бездействуют, 81 % пытаются решить проблему следующими способами: путем уговоров прекратить употребление, убеждения с помощью разумных доводов (40 %), обращаются к специалистам (34 %), обращаются в милицию (26 %).

Факторы, которые могут явиться причинами злоупотребления наркотическими средствами среди подростков, целесообразно подразделить на 2 группы: личностные и семейные.

Значительная часть подростков имеет личностные проблемы, к которым относятся: неуверенность в завтрашнем дне и тревога о будущем; наличие ситуаций, которые кажутся им безвыходными; убежденность в заниженной оценке со стороны родителей и учителей; чрезмерно завышенный уровень самооценки подростка одноклассниками; заниженный уровень самооценки; эмоциональные и поведенческие проблемы; неудовлетворенность от курения или употребления алкоголя.

Семейные факторы риска, приводящие к употреблению наркотических средств, можно выделить следующие: конфликты с родителями; конфликты между отцом и матерью; негативные действия со стороны родителей (обман, невыполнение обещанного, их отрицательные по-

ступки); отсутствие понимания со стороны одного из родителей; безразличие в семье; физическое насилие; психическое давление; оскорбления; неблагополучие в материальном плане.

Причинами потребления наркотических средств могут стать различные события в жизни подростков. Ярким примером тому служит следующий случай, происшедший с несовершеннолетней девочкой. Находясь в состоянии предменструального синдрома, который сопровождается болезненными ощущениями, головной болью, раздражительностью, тревожностью, быстрой утомляемостью, школьница пожаловалась своей знакомой на плохое самочувствие. Та предложила ей выпить таблетку, чтобы снять болезненные ощущения. Что это за таблетка, девочка не поинтересовалась, однако приняла ее, и самочувствие улучшилось. В следующий раз для того, чтобы избежать неприятных физических и эмоциональных ощущений, ученица сама попросила у знакомой спасительное средство, которое оказалось наркотическим. Так, неоднократное его применение привело девочку к наркозависимости.

Обобщив существующие причины употребления подростками наркотических средств, можно подразделить их на следующие группы, распределив в определенной последовательности от наиболее распространенных до реже встречающихся: юношеское любопытство; желание уйти от обыденности и разнообразить собственную жизнь; способ решения жизненных проблем; желание избавиться от чьего-либо давления; необходимость в самоутверждении в кругу сверстников; подражание кумирам и авторитетам.

Злоупотребление наркотическими средствами влечет за собой социальные, медицинские и юридические последствия, которые могут проявляться в следующем: наркоман не в состоянии стать добропорядочным семьянином, так как семья для него является обузой, кроме того, вряд ли кто-нибудь согласится связать с ним свою судьбу; лицо, злоупотребляющее наркотиками, теряет связь с родными и близкими людьми, любые привязанности становятся для него помехой; такой человек не в состоянии получить хорошее образование, профессию и занять достойное место в жизни; наркоман деградирует, постепенно утрачивает свои способности и умения; организм больного наркоманией начинает саморазрушаться и становится уязвимым для многих болезней; среди лиц, употребляющих наркотические средства внутривенно, более 85 % ВИЧ-инфицированных; продолжительность жизни наркомана составляет в среднем 5 лет, смерть нередко наступает от передозировки наркотиками; в целях избежания абстиненции лицо, злоупотребляющее наркотическими средствами, прибегает к необходимости заполучить их любой ценой; каждое 6-е преступление совер-

шается наркоманами, поэтому их будущее закономерно связано с привлечением к уголовной ответственности.

Проблему предотвращения распространения наркомании среди лиц подросткового возраста целесообразно решать в следующих направлениях:

подготовить специалистов для образовательных и социальных учреждений, имеющих необходимый комплекс знаний, умений и навыков по предупреждению наркомании среди подростков. Эту задачу можно решить путем повышения квалификации социальных педагогов и учителей либо введения специальных дисциплин в учреждениях высшего образования;

разработать и внедрить программу информационной поддержки и консультирования родителей по проблеме наркомании;

вести в школьные программы просветительную деятельность в области разъяснения вреда от наркомании с опорой на социальный аспект проблемы;

сконцентрировать внимание средств массовой информации на необходимости повышения уровня представляемой ими информации о проблеме борьбы с наркоманией.

УДК 616.89

*И.В. Григорьева*

### **РОЛЬ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ СООБЩЕСТВ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ПАЦИЕНТОВ С СИНДРОМОМ ЗАВИСИМОСТИ ОТ АЛКОГОЛЯ**

Острота социальных и экономических последствий, обусловленных систематической алкоголизацией (алкогольная деградация личности, нарушения межличностных и семейных отношений, профессиональная и социальная дезадаптация), отсутствие взвешенной и стройной системы формирования трезвомыслия требуют целенаправленного разрешения в рамках формирования здорового образа жизни (ЗОЖ). ЗОЖ при зависимостях рассматривают как комплекс новой индивидуальной системы трезвомыслия, который обеспечивает человеку эффективный уровень жизнедеятельности для решения задач, связанных с выполнением обязанностей, и для решения личных проблем и запросов.

Теория трезвости (собриология) указывает две главные причины алкоголизации: проалкогольное запрограммированное сознание населения и всеобщая доступность алкоголя. Укрепление здоровья с дет-