

Исходя из значения слова «функция», которое с точки зрения физиологии трактуется как отправление организмом, органами и системами органов своих действий, следует, что функциональная подготовленность есть готовность организма к выполнению определенной деятельности. Функциональная подготовленность является базой для всех остальных видов подготовленности.

В структуре функциональной подготовленности курсантов выделяют ряд компонентов: психический, нейродинамический, энергетический, двигательный.

Рассмотрим двигательный компонент как наиболее характерный для учебной дисциплины ППФП, так как он отражает уровень развития двигательных способностей, в том числе профессионально значимых для конкретной специфической деятельности. В научно-методической литературе выделяют четыре основные формы двигательных способностей: моторная оперативность, определяющая минимальную продолжительность (быстроту) реализации двигательного действия или его элементов при отсутствии значительного внешнего сопротивления движению; координационные способности, характеризующие возможности курсанта к эффективному решению двигательной задачи за счет рациональной организации мышечных усилий; силовые способности, характеризующие возможности спортсмена к проявлению рабочих (двигательных) усилий для преодоления значительных внешних сопротивлений; двигательная выносливость, определяющая продолжительность выполнения мышечной работы на необходимом уровне ее эффективности.

По мнению А.С. Солодкова (1989), развившееся в процессе систематических тренировок состояние тренированности по своим физиологическим механизмам и морфофункциональной сути соответствует стадии адаптированности организма к физическим нагрузкам. В чисто физиологическом плане основные свойства адаптированного организма проявляются более совершенными механизмами регуляции, координированностью и совершенствованием деятельности вегетативных систем, повышением уровня физических качеств, совершенствованием координации движений.

Наработанные методики повышения уровня функциональной подготовленности (А.И. Шамардин) можно адаптировать для обучения и тренировки курсантов Академии МВД Республики Беларусь. Расширить границы функциональной адаптации можно за счет значительного и резкого увеличения ежедневной двигательной активности в режиме дня вчерашнего школьника за счет проведения утренней зарядки, обязательных практических занятий по ППФП, занятий в спортивных секциях, дополнительных практических занятий, организованных кафедрой ППФП, самостоятельных занятий физической подготовкой, занятий по плану выходного дня под руководством курсовых офицеров.

Следствием проведения комплекса физкультурно-спортивных мероприятий станет наращивание функциональных возможностей курсантов, позволяющих без ущерба для здоровья переносить повышенные объемы учебных и учебно-тренировочных нагрузок, достигая при этом достаточного уровня подготовленности по учебной дисциплине «Профессионально-прикладная физическая подготовка», а значит, и залога профессионального долголетия.

УДК 623.4

А.Н. Филипенко

ОБ ЭКИПИРОВКЕ СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

От умения сотрудника правоохранительных органов безопасно обращаться с огнестрельным оружием, а также быстро и точно стрелять зависит жизнь не только самого сотрудника, но и граждан. Поэтому данному направлению подготовки сотрудников правоохранительных органов уделяется особое внимание.

При несении службы в населенных пунктах нужно учитывать ограниченность пространства, в котором может возникнуть экстремальная ситуация, требующая принятия решения о применении огнестрельного оружия. Проведенный анализ подтверждает, что сотрудниками правоохранительных органов огнестрельное оружие применяется в основном на коротких дистанциях до – 15 м (в условиях жилых помещений – до 7 м). Указанные расстояния с учетом обстановки требуют от сотрудника молниеносного принятия решения, четкого выполнения действий по обеспечению собственной безопасности – приведения оружия в боевую готовность и при необходимости производства выстрела.

Кроме этого, немаловажное значение для сотрудника имеют скоростные способности, так как перемещения противника и сотрудника постоянно меняют пространственные характеристики огневого контакта – изменяется дистанция, возникают или исчезают перепады высот, линия боевого соприкосновения изгибается, рвется, стремительно приближается или уходит. Следует согласиться с мнением А.Я. Корха о том, что «чем меньше по времени каждая из слагаемых величин, тем выше скоростные способности стрелка. Разбирая в этой формуле значение отдельных слагаемых, можно сказать, что скорость зависит, прежде всего, от свойств зрительного, слухового и других анализаторов, динамики центральных нервных процессов и нервно-мышечных отношений. Особенно следует здесь выделить направленность внимания (сознания) на ожидаемый сигнал к действию».

Вместе с тем скорость производства первого эффективного выстрела зависит от используемой экипировки сотрудника. В настоящее время для размещения табельного оружия используется армейская кобура либо стоящая на вооружении в подразделениях МВД кобура, несколько измененная в 1994 г. (без задника), а для скрытого ношения – подплечная («оперативная»).

Все кобуры условно можно разделить на два вида: «быстрые» (изготовленные из современных синтетических материалов и имеющие абсолютно удобную форму) и «медленные» (изготовленные в основном из натуральной кожи).

Армейская кобура относится к «медленным». Она обеспечивает надежное хранение оружия, полностью защищая его от воздействия внешних факторов (снег, дождь, пыль и т. п.). Благодаря заднику кобуры, в котором размещается рукоятка пистолета и верхний клапан, весь пистолет закрыт сверху. Вместе с тем наличие задника, малый размер кобуры (связан с несовершенством технологии изготовления), а также свойства натуральной кожи, из которой она изготовлена, значительно

затрудняют быстрое извлечение оружия. В такую кобуру, особенно если она новая, сложно поместить пистолет и еще сложнее его из нее быстро извлечь, хотя от быстроты извлечения оружия и приведения его в боевую готовность напрямую может зависеть жизнь сотрудника.

«Быстрые» кобуры, изготовленные из современных материалов, лишены недостатков армейской кобуры, поэтому возникла необходимость в замене ими «медленных».

Однако существует мнение, что в «быстрых» кобурах оружие излишне заметно для окружающих, что может иметь некие негативные последствия.

Проведенные исследования показали, что при определенной натренированности скорость извлечения оружия из «медленной» кобуры не намного отличается от скорости извлечения оружия из «быстрой», что нельзя сказать о скорости смены магазина при необходимости перезарядки оружия. С точки зрения биомеханики человеку наиболее свойственны симметричные действия, которые в данном случае достигаются при использовании запасного магазина не в кобуре, а в отдельном подсумке, расположенном на поясе сотрудника слева, как это практикуется в экипировке стрелков международной конфедерации практической стрельбы (IPSC).

Вместе с тем, учитывая опыт применения оружия сотрудниками правоохранительных органов различных стран, можно сделать вывод о том, что носимый боекомплект (16 патронов) к пистолету Макарова явно недостаточен. Так, при недавнем случае применения оружия сотрудниками милиции в Могилеве было произведено 23 выстрела для обезвреживания преступника, совершившего вооруженное нападение. При этом оружие применялось не одним сотрудником. И если представить, что ситуация могла развиваться по-другому и в противостоянии мог участвовать только один сотрудник, вооруженный пистолетом Макарова, малое количество носимых боеприпасов могло бы негативно сказаться на качестве выполнения служебно-боевой задачи. Во многих странах эта проблема решается постановкой на вооружение пистолетов с большой емкостью магазина (например, пистолет «Глок 17»). Данный процесс происходит и в Республике Беларусь, но в первую очередь перевооружаются специальные подразделения милиции, хотя первыми в противостоянии с преступниками зачастую выступают сотрудники групп задержания Департамента охраны, патрульно-постовой службы милиции, ГАИ.

На основании вышеизложенного в переходный период процесса перевооружения представляется целесообразным увеличение носимого боекомплекта для пистолета Макарова до 32 патронов (4 магазина) с их размещением в специальном подсумке, располагаемом с противоположной стороны от кобуры.

УДК 342.76

В.В. Чудаков

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫХ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ В УСЛОВИЯХ ЧРЕЗВЫЧАЙНОГО И ВОЕННОГО ПОЛОЖЕНИЙ

При введении чрезвычайного положения (ЧП) либо военного положения (ВП) на ОВД законодательством Республики Беларусь, кроме основных, возлагается ряд дополнительных специфических задач, которые требуют перегруппировки имеющихся сил и средств, а иногда и привлечения приданных сил. В представленной работе отображаются некоторые рекомендации по организации и способам выполнения данных задач.

Реализацию задачи по усилению охраны общественного порядка (ООП) в условиях ЧП и ВП предлагается организовать путем несения патрульно-постовой службы круглосуточно в две смены по 12 ч. При этом увеличивается количество маршрутов патрулирования и постов охраны общественного порядка за счет приданных сил и привлечения дружинников, а также объединения двух или нескольких маршрутов в один. Работа начальников патрульных групп организуется на бронированных транспортных средствах. Патрульные наряды формируются численностью не менее 3 человек и экипируются полным набором специальных средств активной обороны и индивидуальной защиты. В условиях ВП сотрудников следует вооружать, кроме табельного, длинноствольным автоматическим оружием.

Для оказания помощи нарядам на территории ответственности нескольких патрульных групп может назначаться маневренная группа (МГ), представляющая собой мобильный резерв на транспортных средствах численностью от 25 и более человек, передвигающийся по заданному маршруту. Ее личный состав обеспечивается длинноствольным оружием, средствами индивидуальной защиты и активной обороны. В МГ может включаться бронетехника, специальные автомобили для перевозки задержанных, также может работать группа документирования.

Выполнение задач по охране и усилению критически важных объектов (КВО) организуется караулами или группами охраны. В целях оказания помощи данным нарядам при отражении нападения может быть задействован личный состав, участвующий в ООП, а также МГ, выполняющая задачи на соответствующем патрульном участке.

Контроль приостановления деятельности общественных организаций, партий и массовых движений, препятствующих нормализации обстановки, осуществляется путем мониторинга СМИ и интернета специально созданными группами органа управления. Кроме этого, на пешие наряды возлагается задача выявлять факты расклеивания листовок, создания надписей, осуществления устных призывов или проведения запрещенных акций и информировать об этом руководство. В случае выявления фактов деятельности приостановленных организаций ОВД принимают меры по привлечению к ответственности их организаторов и участников в соответствии с законодательством.

Оцепление небольших районов очагов поражения может осуществляться путем выставления цепочек. Для изоляции больших территорий применяются заслоны, состоящие из наблюдательных постов, дозоров и секретов.

Ограничение передвижения по территории, на которой введено ЧП или ВП, осуществляется путем выставления усиленных контрольно-пропускных пунктов (КПП).