

УДК 796.082 + 355.233.32

О.Е. Бектурганов

ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БОЙЦОВ В РАЗЛИЧНЫХ УСЛОВИЯХ ПОЕДИНКА

Реакцией человеческой психики на ту или иную конкретную ситуацию является эмоциональное напряжение. Его уровень в соревновательном поединке будет зависеть от ситуации, готовности к ней, оценки собственных сил и возможностей. Субъективная оценка готовности человека к поединку или схватке с конкретным противником способна повлиять на величину эмоционального напряжения.

Нами был проведен ряд исследований с нотационной записью соревнований силовых структур Республики Казахстан по самбо и рукопашному бою. С целью определения динамики количественных и качественных характеристик соревновательной активности бойцов в различных по сложности условиях поединка осуществлен математико-статистический анализ этой деятельности. В итоге выявлено, что со слабыми соперниками спортсмены демонстрируют более высокие показатели. Самбисты в таких случаях совершали 2,27 действия/мин, значительно превосходя собственную активность, которую демонстрировали в схватках с равными соперниками (0,8 действия/мин; $P < 0,001$). Более низкая активность наблюдалась в поединках, которые они выигрывали по баллам (1,4 действия/мин; $P < 0,05$). По показателям результативности различие также достоверно во всех сравниваемых случаях: во-первых, борцы были более результативны в поединках с явно слабыми соперниками (4,17 балла/мин против 1,68 балла/мин; $P < 0,01$); во-вторых, в поединках с равными результативность борцов снизилась и составила всего 0,44 балла/мин.

Достоверные различия имеются в качественном разнообразии применяемых действий и приемов. Если в соревновательных встречах с более слабыми соперниками самбисты уверенно демонстрировали качественное разнообразие активно применяемых действий, то в напряженных поединках с равными соперниками эти показатели заметно ухудшились (1,48 действия/мин против 0,4; $P < 0,01$). Снижение качественного разнообразия активно применяемых действий наблюдается также в поединках, которые те же борцы выигрывали по баллам (0,76 действия/мин; $P < 0,01$). Результативное разнообразие применяемых самбистами приемов снижается по мере усложнения их схваток с противниками. Если в первом случае этот показатель достигает 1,08 приема/мин, то во встречах, выигранных по баллам, он снижается до 0,44 приема/мин ($P < 0,01$), а в напряженных поединках с равным соперником снижается еще больше – 0,28 приема/мин ($P < 0,001$).

В процессе усложнения условий рукопашного боя прослеживаются сходные с поединками самбистов тенденции к изменению показателей. Участники соревнований по рукопашному бою были более активны (3,38 действия/мин; $P < 0,05$) и результативны ($P < 0,001$) в первой группе встреч со слабыми соперниками, где продемонстрировали также более высокое разнообразие активно применяемых действий (1,22 действия/мин; $P < 0,05$).

Надежность применяемых приемов в анализируемых видах спорта по мере усложнения условий поединка снижается. Если в поединках, выигранных с явным преимуществом, самбисты демонстрировали высокую надежность приемов и реализовали в среднем 65 % активно начатых действий, то в схватках, выигранных по баллам, надежность снижается почти до 51 %, а в напряженных поединках с равным соперником составляет всего 39 % реализованных приемов ($P < 0,05$). В рукопашных боях, выигранных с явным преимуществом и досрочно, надежность технико-тактических действий победителей составила свыше 55 % реализованных приемов, во второй группе боев, выигранных по баллам, этот показатель снизился почти до 48 %. Более явное снижение надежности соревновательной деятельности бойцов происходит во «встречах» с равным соперником при напряженном характере поединка. В этом случае они смогли реализовать всего 32,7 % активно начатых действий ($P < 0,05$).

Таким образом, освоенные навыки рукопашного боя должны сформировать у бойца повышенную устойчивость к сбивающим воздействиям изменяющихся условий деятельности (например, к эмоциональному напряжению, утомлению, противодействию противника, опасности и пр.). Для закрепления навыков рукопашного боя и самозащиты, формирования эмоционально-психологической устойчивости и бойцовских качеств необходимо регулярно проводить спарринги, контрольные бои и участвовать в соревнованиях. Для личного состава силовых структур подобные состязания проводятся в основном по самбо и рукопашному бою.

УДК 623.4

С.В. Бородич, Э.П. Костюкович

АКТУАЛЬНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЭКИПИРОВКИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Выполнение сотрудниками ОВД задач, сформулированных в законе «Об органах внутренних дел Республики Беларусь», осуществляется в среде активного антропогенного и техногенного воздействия. Патрульно-постовая служба, служба

по охране общественного порядка и обеспечению общественной безопасности при проведении массовых мероприятий, караульная служба военнослужащих внутренних войск, служба контролеров пенитенциарной системы, проведение отдельных ОРМ, специальных операций потенциально опасны для жизни и здоровья сотрудников.

Термины «экипировка», «экипировать» появились в русском языке с допетровских времен и были равнозначны по смыслу выражению «снабдить кого-либо всем необходимым». Однако уже в конце XIX в. специальная лексика почти исчезла из гражданского оборота и употреблялась, как правило, в воинском обиходе в отношении снабжения военнослужащих, чинов полиции, жандармерии, отдельного корпуса пограничной стражи и других «силовых структур». Несколько позже термин «экипировка» стал синонимом индивидуального комплекта вещевого имущества в различных родах войск, воинских формированиях и правоохранительных органах.

Требования к оптимальным составу и тактико-техническим характеристикам индивидуального снаряжения можно реализовать только в рамках системного подхода к конструированию и комплектации экипировки. Очевидно, что все компоненты экипировки с учетом их взаимосвязей должны обеспечивать заранее заданный уровень функционирования сотрудника ОВД при решении оперативно-служебных задач. Согласно указанным требованиям экипировка должна придавать сотруднику соответствующую морально-психологическую настроенность на эффективное осуществление служебной деятельности, ощущение комфорта и уверенности в надежности всех ее элементов, быть эргономичной, поддерживать тепловой режим в допустимых пределах, обеспечивать высокую маневренность и надежную связь. Оснащение подразделений ОВД индивидуальной экипировкой производится с учетом наличия разработанных и освоенных технических средств (элементов экипировки) и экономических возможностей. Разработка технических требований к отдельным элементам экипировки является результатом анализа служебно-боевой деятельности подразделений, исследований эргономических вопросов, а также сочетаемости элементов экипировки в едином комплексе. Работа специальных подразделений и служб не может быть описана ограниченным количеством типовых моделей операций. Методика анализа тактики в возможных боевых ситуациях и эпизодах предусматривает оценку безопасности и боеспособности военнослужащих и сотрудников внутренних дел в зависимости от качества экипировки – совокупности свойств и характеристик ее элементов, которые удовлетворяют обусловленные или предполагаемые потребности, обеспечивают максимальную боеспособность и безопасность сотрудника.

Создание современных образцов экипировки базируется на принципах комплексности, модульности и надежности:

принцип комплексности исходит из понимания качества экипировки как совокупности свойств, взаимосвязанных и обеспечивающих достижение поставленной цели. Например, баллистическая защита служит для обеспечения выживаемости и боеспособности;

принцип модульности исходит из того, что деятельность сотрудника органов внутренних дел сопряжена с выполнением не только типовых задач. Например, требования к экипировке сотрудника спецподразделения не могут быть заранее строго определены и изменяются в процессе выполнения боевой задачи. Поэтому баллистическая защита, маскировка и прочие свойства экипировки должны иметь способность изменять характеристики при возможных изменениях требований;

принцип надежности заключается в обеспечении уверенности сотрудника в неукоснительном соблюдении характеристик экипировки. Это требует современной организации ее производства с созданием сертифицированной системы управления и обеспечения качества деятельности предприятия при сопровождении заказа и его контроле со стороны заказчика.

Решение задач, определенных ст. 2 закона «Об органах внутренних Республики Беларусь», обуславливает включение в состав эффективной экипировки следующих групп элементов: оружия и боеприпасов; средств разведки, наблюдения и прицеливания; средств связи; средств индивидуальной защиты; обмундирования, амуниции и вспомогательных средств; специальных средств; медицинского комплекта (аптечки).

Форма сотрудника органа внутренних дел используется в более тяжелых условиях, чем при любой гражданской работе. Данные обстоятельства позволяют выделить основные требования, предъявляемые к экипировке: устойчивость окраски к стирке и поту; стойкость к истиранию верха и подкладки при механических воздействиях, возникающих при ношении; несминаемость; сохранение линейных размеров при мокрых обработках; воздухопроницаемость; защита от воздействия низких температур в течение продолжительного времени с сохранением оптимального теплового баланса.

Таким образом, учет выявленных факторов при конструировании, производстве и определении элементов современной индивидуальной экипировки обеспечит эффективное решение оперативно-служебных задач сотрудником органов внутренних дел, гарантирует сохранение его жизни и здоровья в экстремальных условиях.

УДК 351.753(476)

С.В. Валежанин

ОБ ОБОРОТЕ СЛУЖЕБНОГО ТРАВМАТИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ

Согласно данным ООН, в результате применения огнестрельного оружия ежегодно во всем мире насчитывается примерно 200 тыс. случаев смерти, не связанных с вооруженными конфликтами (убийства, самоубийства и смерть в результате несчастного случая). В мировом масштабе 6 % самоубийств и 40 % убийств совершается с применением огнестрельного оружия. Две трети из почти 640 млн единиц зарегистрированного огнестрельного оружия во всем мире находится в руках гражданского населения. Объем легальной торговли стрелковым оружием и легкими вооружениями превышает 4 млрд долларов в год,