

Раздел II ЮРИДИЧЕСКАЯ ПЕДАГОГИКА

УДК 159.9

В.И. Грушецкий

ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПСИХОКОРРЕКЦИОННЫХ И ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ С ЛИЦАМИ, ОСУЖДЕННЫМИ ЗА ПРЕСТУПЛЕНИЯ ПРОТИВ ПОЛОВОЙ НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ

Рассматриваются организационные особенности и основные аспекты проведения психокоррекционной работы с лицами, осужденными за преступления против половой неприкосновенности. Указывается цель данной работы – совершенствование эффективности ресоциализации осужденных и снижения уровня рецидива преступлений против половой неприкосновенности личности. В связи с этим разработан комплекс психокоррекционных мероприятий для работы психологической службы исправительных учреждений, который направлен на изменение отношения осужденного к себе и совершенному преступлению, формирование навыков саморегуляции психических состояний и контроля над ними. Предлагаются к рассмотрению основные направления психокоррекционной работы с осужденными – психодиагностика и психокоррекция. В результате проведения такой работы с осужденными предполагается, что осужденный сам проанализирует собственное поведение (отклоняющееся от нормы), возьмет на себя ответственность за совершенное преступление, научится контролировать себя, выработает стратегии предотвращения рецидива, проработает иррациональные и антисоциальные установки.

Ключевые слова: психокоррекционная работа, преступления против половой неприкосновенности, осужденные за преступления против половой неприкосновенности.

V.I. Grushetsky

MAIN ASPECTS OF CARRYING OUT PSYCHO-CORRECTIONAL EVENTS WITH PERSONS CONVICTED FOR CRIMES AGAINST SEXUAL INTEGRITY

The article discusses organizational features and main aspects of conducting psycho-correctional work with persons convicted of crimes against sexual integrity. At the same time, the author points out that the purpose of this work is to improve the effectiveness of resocialization of convicts and reduce the level of recidivism of crimes against the sexual inviolability of the individual. In this regard, the second developed

a set of psycho-corrective measures for the work of the psychological service of correctional institutions, which is aimed at changing the attitude of the convict towards himself and the crime committed, the formation of skills for self-regulation of mental states and control over them. The article also proposes for consideration the main directions of psychocorrectional work with convicts - psychodiagnostics and psychocorrection. The author, as a result of such work with convicts, suggests that the convict himself will look at his own behavior (deviating from the norm), take responsibility for the crime committed, learn to control himself, develop strategies to prevent relapse, work out irrational and antisocial attitudes.

Keywords: psychocorrectional work, crimes against sexual integrity, convicted of crimes against sexual integrity.

Преступность, а именно против половой неприкосновенности, как социальное, негативное и нежелательное явление требует своеобразной борьбы с ней, направленной на искоренение возможности повторов преступлений. В связи с чем была разработана система психокоррекционных мероприятий для применения ее специалистами психологической службы исправительных учреждений, которая направлена на ресоциализацию осужденных, а также на минимизацию уровня рецидива преступлений против половой неприкосновенности личности.

Выделим основные блоки системы мероприятий по работе с осужденными, совершившими преступления против половой неприкосновенности [3]:

- 1) психодиагностика особенностей осужденных, совершивших преступления против половой неприкосновенности;
- 2) психологическая работа с осужденными, совершившими преступления против половой неприкосновенности, включающая психодиагностику и, собственно, психокоррекционную программу;
- 3) социальная работа с осужденными, совершившими преступления против половой неприкосновенности;
- 4) воспитательная работа с осужденными, совершившими преступления против половой неприкосновенности.

Первостепенно остановимся на осуществлении психологической работы, целью которой является создание предпосылок для успешной ресоциализации осужденного путем коррекции его отношения к себе и совершенному преступлению, формирования навыков саморегуляции психических состояний и контроля над собственным поведением [1].

Как уже указывалось ранее, психологическая работа включает в себя два направления – психодиагностическое и психокоррекционное.

Психодиагностическое обследование проводится специалистом в период пребывания осужденного в карантине, в свою очередь, оно на-

целено на выявление и учет индивидуально-психологических особенностей осужденного.

Психологическая работа с осужденными, совершившими преступления против половой неприкосновенности личности, обязывает включать в себя подробный анализ личности осужденного, его жизненного пути, факторов, способствующих совершению преступления, самого преступления и отношения к нему. В результате полученных данных специалист (психолог) подготавливает комплекс мероприятий по психологической коррекции личности осужденного и может спрогнозировать его поведение в недалеком будущем.

Стоит отметить, что с осужденным необходимо своевременно проводить индивидуальное консультирование, в ходе которого обсуждается индивидуальный план ресоциализации (как правило до и после психодиагностического обследования) [3].

Для организации второго направления психологической работы, т. е. психокоррекции, с осужденными за преступления против половой неприкосновенности разрабатываются психокоррекционные программы. Психокоррекционную работу желательно строить исходя из специфики совершенного преступления.

Основной упор в работе необходимо сделать на осознание ситуации совершения преступления, увеличение сочувствия к человеку, против которого было совершено преступление против половой неприкосновенности личности и выработку установок, которые позволили бы избежать в будущем повторения аналогичных ситуаций с тем же результатом.

В психологической коррекции особый акцент должен быть сделан на интенсивную проработку преступлений и развитие способностей к регулированию импульсивности и самоконтролю. Проработка преступлений содержит пошаговый анализ ситуаций, условий, мотивов, личностных качеств, способствовавших совершению преступления против половой неприкосновенности личности, а также реконструкцию поведения и переживаний [2].

Цели психологической работы заключаются в том, чтобы осужденный:

- 1) сам увидел собственное поведение как отклоняющееся от нормы;
- 2) принял на себя ответственность за совершенное преступление;
- 3) осознал связь между преступлением и его фантазиями и импульсивностью;
- 4) научился контролировать себя в ситуациях повышенного риска;
- 5) развивал чувство эмпатии по отношению к ситуации, чувствам жертвы и последствиям для жертвы;
- 6) инициировал поиск альтернатив сексуальным фантазиям и их адекватной реализации;

7) мог самостоятельно выработать стратегии предотвращения рецидива;

8) проработал иррациональные и антисоциальные установки.

Собственно, сама разработанная психокоррекционная программа состоит из десяти частей, включающих в себя занятия, направленные: на управление негативными эмоциями, осознание своего «Я», формирование чувства эмпатии, тактичного поведения, умений сопротивляться групповому давлению. Такие занятия способствуют выработке ответственности за совершенные преступления у осужденных.

Разработанная психокоррекционная программа предполагает такие формы и методы работы, как индивидуальные сессии, групповые дискуссии, обучение техникам саморегуляции психических состояний, психологическое просвещение, тренинги, направленные на развитие самосознания, эмпатических способностей [3].

Подробнее рассмотрим дополнительные формы и методы работы при проведении психокоррекции с осужденными, совершившими преступления против половой неприкосновенности личности [4]:

- обучение техникам саморегуляции психических состояний;
- психологический дебрифинг;
- психологическое просвещение в форме мини-лекций;
- тренинги по развитию коммуникативных качеств, эмпатических способностей, снижению агрессивности и конфликтности;
- групповые дискуссии, обсуждения, мозговой штурм;
- психологические упражнения, направленные на развитие самосознания и самооценки;
- семейное консультирование;
- индивидуальные сессии;
- элементы когнитивно-поведенческого тренинга.

Осужденные за преступления против половой неприкосновенности и половой свободы личности могут принимать участие в групповых психотерапевтических сессиях и тренингах. Для них, в частности, рекомендован когнитивно-поведенческий тренинг [3].

По окончании тренинга с осужденными проводится повторное психодиагностическое обследование, а также анализируется обратная связь, поступившая от осужденных и экспертов.

Завершающий этап психологической работы предполагает написание психологом заключения об эффективности программы. Вносятся дополнения и коррективы в индивидуальную программу ресоциализации осужденных на последующих этапах отбывания наказания, включая про-

хождение дополнительных психокоррекционных мероприятий, направленных на развитие эмоциональной устойчивости, управление гневом, снижение уровня конфликтности, развитие социальных навыков и др.

Рассмотрим второй блок системы мероприятий с осужденными за преступления против половой неприкосновенности личности – социальная работа. Цель социальной работы с лицами, совершившими преступления против половой неприкосновенности: успешная ресоциализация осужденного, эффективное включение его в систему социальных отношений после освобождения на основе соблюдения принципов эмпатии и уважения к свободе (в том числе и половой) другого человека, принятия ответственности за свою жизнь, применения навыков управления своими чувствами [1].

Достижение данной цели возможно через оценку ситуации и возможностей осужденного; создание совместно с осужденным новой социальной реальности; при возможности, работа с семьей и ближайшим окружением осужденного, направленная на устранение факторов риска по применению сексуального насилия.

Третий блок системы мероприятий с осужденными за преступления против половой неприкосновенности личности – воспитательная работа, цель которой – корректировка деформированных качеств личности, преодоление у осужденного чуждых обществу взглядов и убеждений и формирование новых позитивных качеств [2].

Это может быть достигнуто путем формирования коммуникативной культуры; коррекции нравственно-половых представлений; осознания причины совершенного преступления; развития традиционно мужских качеств: самостоятельность, смелость; повышения уровня общего и профессионального образования.

Методы социальной и воспитательной работы: беседа на нравственную тему, убеждение, требование, приучение, внушение морально-нравственных норм, педагогический тренинг, создание воспитывающих ситуаций, пример нравственного поведения, решение педагогических задач нравственного содержания, создание ситуаций нравственного выбора, стимулирование нравственного поведения [3].

Приемы социальной и воспитательной работы:

использование поощрения, которое направлено на коррекцию поведения, на закрепление положительного поведения;

создание условий для нравственных упражнений, т. е. сотрудник создает искусственную ситуацию для осужденного, которая будет требовать от него каких-то действий, способствующих формированию его недостающих качеств;

создание ситуации успеха, т. е. сознательно создается воспитателем для проявления осужденным лучших своих качеств, позволяет сформировать позитивную самооценку и стимулировать дальнейшую позитивную деятельность;

опираться на положительное в человеке.

Дополнительные формы индивидуальной социальной и воспитательной работы: индивидуальная беседа; личные поручения осужденному при постоянном контроле со стороны сотрудников; индивидуальное шефство; аттестация осужденного; участие в исправительной программе (во взаимодействии с психиатром, психологом); ведение дневника самовоспитания; индивидуальное консультирование в сложных ситуациях; вовлечение в занятия по интересам (кружковая деятельность); сильная трудовая деятельность [4].

Стоит отметить, что эффективность работы возможно оценить только при комплексной работе специалистов психологической службы исправительных учреждений с осужденными – предварительная диагностика, индивидуальное и (или) групповое консультирование, непосредственно коррекционная программа и повторная психодиагностика.

Таким образом, разработанный комплекс психокоррекционных мероприятий позволит снизить уровень рецидива преступлений осужденных за преступления против половой неприкосновенности личности, а также предполагает возможным изменить особенности поведения осужденных данной категории.

Список использованных источников

1. Кокурин, А.В. Характеристика лиц, осужденных за преступления против половой неприкосновенности и половой свободы личности, и особенности психологической и воспитательной работы с ними / А.В. Кокурин // Рос. криминол. взгляд. – 2010. – № 2 (22). – С. 361–367.
2. Корнеева, А.В. Психологическая характеристика лиц, обвиняемых в преступлениях против половой неприкосновенности и половой свободы личности / А.В. Корнеева, Я.А. Корнеева // Закон и жизнь. – 2018. – Т. 2, № 4. – С. 44–51.
3. Лаврентьева, И.В. Психокоррекционная работа с осужденными за преступления против половой неприкосновенности и половой свободы личности / И.В. Лаврентьева, Т.И. Савельева // ЧЕЛОВЕК: преступление и наказание. – 2014. – № 2 (85). – С. 184–187.
4. Рогов, А.В. Личностные особенности осужденных, совершивших преступления против половой неприкосновенности и половой свободы личности / А.В. Рогов, С.Д. Хачатурян // Вестн. Владимир. юрид. ин-та. – 2007. – № 2 (3). – С. 105–108.

Дата поступления в редакцию: 20.10.2022