



Рис. 7

Таким образом, представленная методика позволяет практически исключить смещение ствола автомата после выстрела и максимально быстро выполнять серии одиночных выстрелов, почти не контролируя при этом мушку и целик на близких дистанциях стрельбы, а также вести эффективный огонь очередями на дистанциях до 25 м.

Дата поступления в редакцию: 20.11.14

1. Крючин, В.А. Практическая стрельба: книга для спортсменов / В.А. Крючин. – Челябинск : Урал. ГУФК, 2006.
2. Федин, В. Закономерный выбор – практическая стрельба в системе огневой подготовки МВД / В. Федин // Калашников. Оружие, боеприпасы, снаряжение. – 2009. – № 1.

A.V. Sorokousov, Senior lecturer at the Department of Firearms Training of the Volgograd Academy of the Russian Internal Affairs Ministry

SUBMACHINE GUN HIGH-SPEED FIRE IN SINGLE-ROUND FIRING

In the article considered ways to hold weapons developed and adopted by the leading expert shots. Presented methods allow to eliminate the displacement of submachine gun barrel after the shot, and as quickly as possible to carry out a series of single shots, barely controlling the foresight and sight at close distances, as well as effective fire bursts at distances of up to 25 m.

Keywords: weapons, fire training, high-speed fire, aiming, service training, service and fighting missions, application of weapons, training of police officers, training of the staff of bodies of internal affairs.

УДК 159.947:355.01

О.Н. Шелухина, соискатель Донецкого юридического института
МВД Украины

ИССЛЕДОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СТОЙКОСТИ СОТРУДНИКОВ ТРАНСПОРТНОЙ МИЛИЦИИ

Рассматриваются проблемы психологической стойкости сотрудников транспортной милиции. Приводятся результаты эмпирического исследования личностных особенностей и показателей психологической стойкости сотрудников транспортной милиции до и после дежурства по сопровождению пассажирских поездов.

Ключевые слова: психологическая стойкость, сотрудники транспортной милиции, личностные особенности.

Специализированный правоохранительный орган в составе МВД Украины – транспортная милиция на железной дороге – обеспечивает функционирование важной для государства транспортной отрасли, профилактику правонарушений в сфере пассажирских и грузовых перевозок и на объектах железнодорожного транспорта. Деятельность сотрудников транспортной милиции насыщена разнообразными экстремальными ситуациями, их работе свойственны дефицит времени для принятия решений и их реализации, влияние сильных раздражителей,

доминирование негативных эмоций, повышенная ответственность, сложный режим и график работы и т. п. Работа подразделений транспортной милиции по сопровождению пассажирских поездов является особенно стрессогенной и изнурительной и в особых условиях деятельности требует сохранения и восстановления психических адаптационных резервов организма. Все это наряду с личностными и профессионально важными качествами обуславливает проявление у сотрудников транспортной милиции психологической стойкости для качественного и безопасного выполнения возложенных оперативно-служебных задач.

Психологическая стойкость в науке обычно определяется как способность личности быть высокоактивной, контролировать жизненные ситуации и гибко реагировать на различные изменения. Люди с высокой степенью личностной стойкости имеют низкие значения эмоционального истощения и высокие значения по шкале профессиональных достижений. Проявление психологической стойкости связано с уровнем эмоционально-волевых качеств личности, что является наиболее актуальным в контексте рассматриваемой проблемы. Так, терпеливость как волевое качество отражает специфическое проявление волевых усилий, направленных на преодоление состояний, препятствующих продолжению какой-либо деятельности. Е.П. Ильин дает такое определение: «терпеливость – это свойство человека длительное время терпеть с помощью волевого усилия неблагоприятные, в основном физиологические состояния: усталость, гипоксию, голод, жажду, боль. Длительность волевой активности зависит от энергетики активности: чем больше энергетические ресурсы организма, тем дольше человек может сохранять волевое напряжение» [1].

Еще одно волевое качество – настойчивость. Многие зарубежные психологи обращались к изучению этого феномена (К. Левин, Дж. Аткинсон, Г. Литвин, Р. Крутчер, Д. Райанс, А. Кремер, Н. Физер). В отечественной психологии, как и в зарубежной, настойчивость часто подменяется другим волевым качеством – упорством, а для большинства психологов настойчивость и упорство – это одно и то же. Настойчивость определяется как волевое качество, направленное на то, чтобы неуклонно, вопреки трудностям и препятствиям, добиваться осуществления цели [2–4].

Многие авторы сводят понятие стойкости к силе нервной системы: лица с сильным типом нервной системы являются более стойкими в экстремальной деятельности, чем лица со слабым типом. Психологическая стойкость также связана с эмоционально-волевыми и психофизиологическими качествами личности, так как они являются неизменными компонентами управления и регуляции поведения и деятельности человека [2, 4–6].

Особое значение уделяется изучению проявления и развития психологической стойкости у специалистов экстремальных профессий, в частности сотрудников милиции [6–8]. Но несмотря на существующие многочисленные исследования психологических закономерностей личности и деятельности работников разных правоохранительных органов и подразделений, психологические составляющие деятельности сотрудников транспортной милиции, специфика проявления и динамики их психологической стойкости изучены недостаточно.

В результате проведенного теоретического анализа проблем психологической стойкости и профессионально важных качеств работников ОВД выявлено, что психологическая стойкость является значимой предпосылкой успешного выполнения деятельности при экстремальной профессии. Человек, имеющий недостаточную психологическую стойкость, склонен расценивать сложные события трудовой деятельности как негативные, считая, что они требуют нереальной приспособляемости; он не способен выдерживать длительные и эмоциогенные психофизиологические нагрузки. Экстремальные воздействия в сочетании с большими трудностями становятся основой для возникновения стресса и депрессивных расстройств.

Для исследования особенностей психологической стойкости сотрудников транспортной милиции было проведено эмпирическое исследование, в котором принимали участие сотрудники управления МВД Украины на Донецкой железной дороге. Выборка состояла из 87 человек мужского пола, возраст которых составил от 22 до 45 лет с разным стажем работы в ОВД. Исследование проводилось в два этапа: до заступления на дежурство по сопровождению пассажирских поездов и после прибытия из командировки и дежурства по сопровождению пассажирских поездов. Гипотеза данного исследования заключалась в предположении о том, что существует взаимосвязь и различия между индивидуально-типологическими особенностями личности и степенью выраженности психологической стойкости до и после дежурства (психоэмоциональных и физических нагрузок) сотрудников транспортной милиции.

На первом этапе исследования изучались индивидуально-типологические свойства сотрудников транспортной милиции, для этого был использован индивидуально-типологический опросник Л.Н. Собчика. Изучение нервно-психической неустойчивости и напряжения у сотрудников транспортной милиции осуществлялось с помощью методик «Прогноз-2» и «Опросник нервно-психического напряжения». Степень выраженности сниженного настроения изучалась при помощи методики «Сниженное настроение – субдепрессия», основанной на опроснике В. Зунга, адаптированном Т.Н. Балашовой. Также проводилось исследование и по методикам «Опросник для самооценки терпеливости» (Е.П. Ильин и Е.К. Фещенко), «Опросник самооценки состояний психической активации, интереса, эмоционального тонуса, напряжения и комфортности».

Результаты исследований показали, что у сотрудников транспортной милиции индивидуально-личностные показатели по данным методикам в целом находятся в пределах нормы. Все респонденты обладают низким или средним уровнем нервно-психической неустойчивости, слабой выраженностью нервно-психического напряжения, отсутствием степени выраженности сниженного настроения – субдепрессии, высоким уровнем терпеливости, высоким и средним уровнем психической активации, интереса, эмоционального тонуса, комфортности. У сотрудников транспортной милиции выявлены показатели устойчивости нервной системы в ситуации, характеризующейся повышенной психической или физиологической напряженностью. При этом они действуют спокойно и обдуманно, адекватны в различных сложных ситуациях, реагируют правильно на внешние воздействия и могут руководить своими эмоциями.

Корреляционный анализ по данным методикам позволил выявить следующее:

1. Чем выше уровень агрессивности у сотрудника транспортной милиции, тем выше уровень напряжения и степень выраженности сниженного настроения – субдепрессии, а уровень психической активации ниже. При возрастании агрессивности повышается психологическое напряжение, возникает состояние ожидания возникновения негативных эмоций; в ситуациях повышенной психической и физиологической напряженности возможна неадекватная реакция на внешние обстоятельства. Субдепрессивное настроение характеризуется снижением активности психической деятельности, психомоторики, нарушениями сна, вегетативно-соматических функций, склонностью к повышению артериального давления, снижением социальной активности и уровня общения. Кроме того сотрудники с высоким уровнем агрессии в сложной ситуации, характеризующейся повышенной психоэмоциональной и психофизиологической напряженностью, не могут реагировать адекватно, спокойно и обдуманно.

2. Прямая корреляционная связь между ригидностью личности и уровнем ее терпеливости составила $r = 0,338$, $p \leq 0,05$; между сензитивностью и нервно-психической неустойчивостью – $r = 0,380$, $p \leq 0,05$; обратная связь тревожности с психической активацией соответственно показала $r = -0,331$, $p \leq 0,05$; эмоциональный тонус – $r = -0,326$, $p \leq 0,05$; прямая связь с напряжением – $r = 0,329$, $p \leq 0,05$; сниженное настроение – $r = 0,332$, $p \leq 0,05$; нервно-психическое напряжение – $r = 0,336$, $p \leq 0,05$. Таким образом, можно заключить, что чем выше тревожность личности, тем ниже уровень ее психической активации. При повышенной тревожности, эмоциональности, восприимчивости, незащищенности сотрудников транспортной милиции снижается их активность, способность организма бодрствовать и внимательно следить за сигналами окружающего, присутствует соматическая симптоматика, связанная со стрессом, напряжением, подавленностью, снижается уровень психологической устойчивости.

3. Чем выше выраженность лабильности, тем ниже уровень терпеливости, психической активации, эмоциональный тонус личности, и психическое напряжение становится выше. Личность с выраженной изменчивостью настроения, мотивационной неустойчивостью, сентиментальностью, стремлением к эмоциональной вовлеченности имеет низкий уровень толерантности, может проявлять агрессию и грубость к другим людям, характеризуется резкой сменой одних эмоций другими.

Следующий этап исследования связан с изучением личностных психологических особенностей, влияющих на уровень психологической устойчивости работников транспортной милиции, после их возвращения с дежурства. На этом этапе проводилась оценка психической активации, интереса, комфортности, эмоционального тонуса, степени выраженности сниженного настроения и нервно-психического напряжения.

После сравнения данных с помощью *t*-критерия Стьюдента до дежурства и после выявились значимые отличия по некоторым показателям:

1. Уровень психической активации выше в первом тестировании (до дежурства), чем во втором (после дежурства). Различия значимы на уровне $p \leq 0,01$ (при $t = 2,83$): если до дежурства преобладали показатели высокого уровня, то после командировки – среднего. При этом в обоих случаях значений низкого уровня отмечено не было. Следовательно после дежурства у работников транспортной милиции несколько изменяется уровень психической активации, повышается истощаемость организма, раздражительность, снижается продуктивность психических процессов, появляется психологическая и физическая слабость. Это обусловлено тем, что у сотрудников сложная работа, особые условия деятельности (сопровождение пассажирских поездов), средняя длительность их рабочего времени составляет 10–14 часов, нередко работа без выходных дней, имеют место многочисленные случаи работы в ночное время.

2. Преобладание высокого уровня по шкале интереса до дежурства, а после – у большинства испытуемых преобладание среднего уровня; отличия на уровне составили: $p \leq 0,01$ ($t = 2,75$). Указанные показатели свидетельствуют о том, что под влиянием психических и физических нагрузок у сотрудников снижается эмоциональное проявление познавательных потребностей, которое характеризуется отношением людей к предметам и явлениям действительности, имеющим для них особое общественное значение или притягательность.

3. Результаты по шкале эмоционального тонуса также оказались выше в первом тестировании: $p \leq 0,01$ ($t = 2,74$). Данные изменения обусловлены высокой психоэмоциональной и физической нагрузкой сотрудников транспортной милиции в течение служебной командировки. Следствие такого показателя – снижение уровня активности, состояние бодрствования и повышение нервно-психического напряжения, появление состояния усталости, снижение уровня работоспособности. Это может выражаться в появлении стрессовой симптоматики, в том числе раздражительности, приступов гнева, равнодушия, повышенной тревожности, увеличении числа ошибок при выполнении привычной работы, суетливости, ощущении нехватки времени, трудности в принятии решений, преобладании негативных мыслей.

4. Показатели по шкале напряжения значимо выше во втором тестировании: составили $p \leq 0,05$ ($t = 2,02$). До дежурства у исследуемых преобладали низкий уровень напряжения, а после – средний, что обусловлено динамичностью психического состояния сотрудников во время трудовой деятельности и выражается в проявлениях злости, неспособности адекватно реагировать на внешние раздражители, упадке сил, нарушении когнитивных (познавательных) функций организма.

5. Значимые отличия ($p \leq 0,05$, $t = 2,03$) выявлены по шкале комфортности, уровень которой снижается после дежурства, что выражается в повышении ощущения дискомфорта, раздражительности, снижении работоспособности, возможных всплесках агрессии.

По результатам исследования после дежурства у сотрудников была отмечена обратная корреляционная связь между ригидностью и эмоциональным тонусом: $r = -0,329$, $p \leq 0,05$, сензитивностью и комфортностью: $r = -0,326$, $p \leq 0,05$. Данные свидетельствуют о том, что чем ниже ригидность личности, тем выше эмоциональный тонус. При низкой степени выраженности ригидности (инертность, тугоподвижность установок, субъективизм, повышенное стремление к отстаиванию своих взглядов и принципов, критичность в отношении иных мнений) выше эмоциональный тонус личности, состояние бодрости, преобладание эмоций позитивного характера, отсутствие соматической симптоматики, связанной со стрессом, напряжением, подавленностью. Высокий эмоциональный тонус – противоположный полюс депрессивного состояния. Также чем выше выраженность сензитивности, тем ниже показатель комфортности. Это значит, что личность с повышенной чувствительностью к происходящим событиям, повышенной тревожностью, боязнью новых ситуаций, людей, различного рода испытаний имеет низкий показатель комфортности. Таким сотрудникам свойственны робость, застенчивость, впечатлительность, склонность к продолжительному переживанию прошедших или предстоящих событий, чувство собственной недостаточности, тенденция к развитию повышенной моральной требовательности к себе и заниженного уровня притязаний.

Кроме этого после дежурства были выявлены следующие корреляционные связи:

обратная связь между агрессивностью и психической активацией ($r = -0,422$, $p \leq 0,01$), чем больше выраженность агрессивности сотрудников, тем ниже уровень их психической активации;

прямая значимая связь агрессивности с напряжением ($r = 0,427$, $p \leq 0,01$), чем выше агрессивность личности, тем выше уровень напряжения;

пряма значима зв'язь агресивності з нервно-психічним напруженням ($r = 0,421, p \leq 0,01$), чим вище агресивність особистості, тим вище нервно-психічне напруження;

обратня значима зв'язь тривожності з психічною активацією ($r = -0,419, p \leq 0,01$), т. є. чим вище тривожність особистості, тим нижче рівень її психічної активації;

пряма значима зв'язь тривожності з напруженням ($r = 0,529; p \leq 0,001$), чим вище тривожність особистості, тим вище психічне напруження;

пряма значима зв'язь між тривожністю і нервно-психічним напруженням ($r = 0,421, p \leq 0,01$), при наявності акцентуації по шкалі тривожності підвищується нервно-психічне напруження особистості.

Таким чином, результати проведеного дослідження дозволяють зробити висновок про те, що у співробітників транспортної міліції індивідуально-особистісні показники за проведеними методиками в цілому знаходяться в межах норми і відповідають психодіагностичним вимогам роботи в транспортній міліції. Всі респонденти мають низький або середній рівень нервно-психічної нестійкості, слабкою вираженістю нервно-психічного напруження, відсутністю ступеня вираженості зниженого настрою – суб-депресії, високим рівнем терпеливості, високим і середнім рівнем психічної активації, інтереса, емоційного тону, комфортності.

В той же час за результатами проведеного дослідження до і після дежурства співробітників транспортної міліції за супроводження пасажирських поїздів були виявлені відмінності в їх психоемоційних станах, індивідуально-типологічних особливостях психологічної стійкості. Це обумовлено специфікою їх діяльності, впливом на особистість співробітника ряду негативних факторів, а також підвразненістю їх значущими психоемоційними навантаженнями. Так, у співробітників після дежурства знижується рівень психічної активації, підвищується виснаженість організму, подразливість, знижується продуктивність психічних процесів, а також емоційне проявлення пізнавальних потребностей, з'являється психологічна і фізична слабкість. Співробітники, які мають низький ступінь зниженого настрою, низький рівень нервно-психічного напруження, високий рівень психічної активації і емоційного тону, є більш психологічно стійкими до психоемоційних навантажень в час дежурства. Відповідно, підтверджується гіпотеза, що існує взаємозв'язь між особистісними рисами і показниками психологічної стійкості до і після дежурства (психоемоційних і фізичних навантажень) співробітників транспортної міліції.

1. Ильин, Е.П. Психология воли. 2-е изд. / Е.П. Ильин. – СПб. : Питер, 2009. – 368 с.

2. Аболин, Л.М. Психологические механизмы эмоциональной устойчивости человека / Л.М. Аболин. – Казань : КГУ, 1987. – 261 с.

3. Горелов, І.Ю. Психологічна готовність працівників ОВС до застосування вогнепально-силового впливу : автореф. дис. ... канд. психол. наук : 19.00.09 / І.Ю. Горелов ; Ун-т цив. захисту України. – Харків, 2008. – 19 с.

4. Кім, К.В. Психологічні особливості формування стійкості до стресу у майбутніх правоохоронців / К.В. Кім // Проблеми екстремальної та кризової психології : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., 23 лист. 2007 р. – Харків, 2007. – С. 213–221.

5. Лефтеров, В.О. Психологічні детермінанти загибелі та поранень працівників органів внутрішніх справ : монографія / В.О. Лефтеров, О.В. Тимченко. – Донецьк : ДІВС МВС України, 2002. – 324 с.

6. Тимченко, А.В. Психологические аспекты состояния, поведения и деятельности людей в экстремальных условиях и методы их коррекции : учеб. пособие / А.В. Тимченко. – Харьков : ХВУ, 1997. – 184 с.

7. Баева, И.А. Экстремальная ситуация в контексте психологии // Психология экстремальных ситуаций / И.А. Баева. – М. : Психол. ин-т РАО, 2008. – С. 110–124.

8. Барко, В.І. Професіографічний опис основних видів діяльності в органах внутрішніх справ України : прак. посібник / В.І. Барко. – Київ : Київ. нац. ун-т внутр. справ : Друкарня МВС, 2007. – 100 с.

Дата поступления в редакцию: 01.09.14

O.N. Shelukhina, Applicant of Donetsk Law Institute of MIA of Ukraine

ANALYSIS OF PSYCHOLOGICAL STEADFASTNESS OF THE TRANSPORT POLICE PERSONNEL

The article reveals problems of psychological steadfastness of the transport police personnel. The article describes results of empirical research of individual features and indicators of psychological steadfastness of the transport police staff before and after duty on escort of passenger trains.

Keywords: psychological steadfastness, transport police personnel, individual features.