

В соответствии с Законом Республики Беларусь от 4 января 2014 г. № 125-3 «О физической культуре и спорте» выделяют следующие основные формы занятий:

урочные формы, на которых физическое воспитание обучающихся осуществляется при получении дошкольного, специального, общего среднего, профессионально-технического и среднего специального образования;

практические занятия в учреждениях высшего образования;

занятия при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;

иные формы занятий (в зависимости от конкретных условий и главных этапных задач используют упорядоченные формы индивидуальных занятий по физической подготовке, соревновательные формы организации спортивной деятельности).

В сочетании с основными формами проведения занятий немаловажную роль играют дополняющие их неосновные формы занятий физическими упражнениями, включаемые в общий режим распорядка дня и подчиненные основной деятельности (вводная гимнастика, физкультпаузы, физкультминутки), а также формы индивидуальной организации двигательной активности (рекреативные состязания, прогулки).

Для развития профессионально важных физических качеств у курсантов учреждения образования «Академия Министерства внутренних дел Республики Беларусь» (далее – Академия МВД) в качестве основной формы занятий физическими упражнениями можно выделить практические занятия по учебной дисциплине «Профессионально-прикладная физическая подготовка». Кроме того, достаточно большой процент курсантов, обучающихся в Академии МВД, практикуют и иную форму занятий – индивидуальные занятия, которые относятся к иным формам занятий. Основные требования, предъявляемые к индивидуальным занятиям:

занятия необходимо проводить под руководством преподавателя кафедры профессионально-прикладной физической подготовки или инструктора;

проведению занятий должна предшествовать разминка;

соблюдение требований врачебного контроля;

соблюдение мер безопасности при работе с инвентарем;

самодисциплинированность занимающегося.

Индивидуальные занятия направлены на решение следующих основных задач:

обеспечить развитие у обучающихся осознанной потребности в физическом совершенствовании и здоровом образе жизни;

обогащать и совершенствовать умения и навыки с учетом требований профессиональной деятельности;

обеспечить повышение уровня общей физической подготовленности.

Безусловно, такие занятия являются оптимальной формой организации процесса физического воспитания курсантов Академии МВД. Благодаря ежедневным индивидуальным занятиям у курсантов формируются и воспитываются такие важные качества, как дисциплинированность, ответственность, способность к планированию учебной и трудовой деятельности. В будущем это будет способствовать благоприятному решению задач, стоящих перед сотрудником. В связи с этим индивидуальные занятия должны активно практиковаться курсантами (особенно слабоуспевающими) в целях совершенствования физических качеств.

УДК 351.741.08:355.551(470)

**А.А. Романов**

### **ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ К ДЕЙСТВИЯМ (ВЫПОЛНЕНИЮ ОПЕРАТИВНО-СЛУЖЕБНЫХ ЗАДАЧ) В ОСОБЫХ УСЛОВИЯХ**

После восьми лет тщетных уговоров о прекращении кровопролития, в том числе при содействии руководства Республики Беларусь (Минские соглашения), вскрылись истинные намерения Соединенных Штатов Америки по использованию Украины (с помощью захватившего власть в этой стране нацистского, милитаристского марионеточного режима) в качестве тарана против нашей страны. Это потребовало принятия тяжелого, невыгодного России, но в сложившихся условиях единственно верного и необходимого решения о проведении специальной военной операции на Украине (СВО).

В указанных обстоятельствах, учитывая введение режима военного положения в четырех регионах Российской Федерации, а также повышенную террористическую опасность, перед органами внутренних дел актуализировались задачи, требующие от личного состава особых компетенций, повышенной самоотдачи и напряжения физических, моральных и душевных сил. Необходимость решения специальных задач и возросшая опасность для самих сотрудников органов внутренних дел требуют их усиленной подготовки к действиям в особых условиях.

Усиленная подготовка к действиям в особых условиях включает в себя следующие направления: усиленная огневая подготовка, специальная тактическая подготовка, тактическая медицина, техническая подготовка, специальная морально-психологическая подготовка, а также государственно-правовое информирование. МВД Российской Федерации организовало такую подготовку личного состава с первых месяцев СВО. На сегодня мы можем говорить об определенном сложившемся опыте в данной сфере, которым хотелось бы поделиться с нашими союзниками, братьями по крови и оружию.

Так, усиленная огневая подготовка требует совершенствования навыков владения автоматическим оружием, а также умений применения снайперских винтовок, пулеметов, гранатометов. Это, в свою очередь, потребовало увеличения ко-

личества часов, выделяемых на огневую подготовку, видов и количества боеприпасов, а также решения организационных вопросов, связанных с необходимостью проведения выездных занятий на загородных стрельбищах. Кроме того, учитывая, что на территории Украины на сегодня имеется большое количество огнестрельного оружия иностранного производства, а его оборот осуществляется практически бесконтрольно, внимание в рамках огневой подготовки должно уделяться изучению материальной части, тактико-технических характеристик и порядку использования различных образцов иностранного огнестрельного оружия.

Специальная тактическая подготовка должна предусматривать практическую отработку ряда боевых задач. Во-первых, это боевое охранение на марше. Во-вторых, учитывая, что объектами нападения могут становиться места расположения правоохранительных органов, повышается значение организации инженерно-технической, тактической защищенности пунктов постоянной и в особенности временной дислокации. В-третьих, опыт проведения контртеррористической операции в Северо-Кавказском регионе подтверждает высокий профилактический потенциал учетно-заградительной системы, предусматривающей сеть контрольно-пропускных пунктов и блокпостов в прифронтовых регионах, организацию досмотровых мероприятий в этих пунктах. Соответственно, с сотрудниками отрабатываются вопросы выбора места для размещения КПП или блокпоста, состав, размещение и организация его элементов, обустройство защитных сооружений, тактика отражения нападения и выполнения задач по реализации досмотровых мероприятий, поддержанию режимных ограничений на период действия военного положения, приемы обеспечения личной безопасности и взаимопомощи в ходе несения службы и т. д.

В-четвертых, учитывая большое количество различных боеприпасов, имеющих бесконтрольный оборот на территории соседнего государства, повышенное значение приобретают вопросы взрывобезопасности. В-пятых, осуществление мероприятий по поиску и задержанию вооруженных преступников за пределами населенных пунктов, помимо прочего, требует навыков ориентирования и целеуказания без применения навигационных систем. Для противодействия диверсионно-разведывательным группам и незаконным вооруженным формированиям сотрудники должны знать тактику партизанской войны и методы противодействия ей, тактику общевойскового боя, уметь организовывать засады и заслоны, вести разведку на пересеченной местности.

Шестое направление тактической подготовки, потребность в котором была оценена на практике, сотрудники органов внутренних дел, вернувшиеся из зоны проведения СВО, обозначили как «тактика прилетов» – правила выживания при артиллерийском, минометном или ракетном обстреле. Данное направление подразумевает выработку навыка определения применяемого при обстреле снаряда (оружия) по звукам выстрела, пролета снаряда, его разрыва. Помимо общих принципов поведения при артобстреле, исходя из установленного вида применяемого оружия, возможно определение примерных безопасных расстояний от места обстрела, промежутков времени между выстрелами, примерной продолжительности обстрела, направления, с которого ведется обстрел.

Седьмое направление тактической подготовки актуально для всей территории Российской Федерации и Республики Беларусь – противодействие массовым беспорядкам и иным приемам цветных революций. Безусловно, противник в лице США и их сателлитов осознает, что победить Россию только на поле боя они не смогут. В связи с этим как элемент гибридной войны ими в полной мере будут применяться методы дестабилизации гражданского общества для ослабления нашей страны, а при благоприятных условиях – для совершения государственного переворота. Вследствие этого важно уделять внимание выявлению новых тактических приемов участников и организаторов беспорядков с целью адекватного и своевременного реагирования и доработки с учетом этого тактики действий правоохранительных органов.

Неотъемлемой частью усиленной подготовки сотрудников органов внутренних дел является тактическая медицина, которая по своему содержанию и порядку действий отличается от первой помощи. В части технической подготовки принципиальное значение получили вопросы организации связи и взаимодействия, правила и порядок радиообмена, организация координации действий и передачи информации в условиях активного действия комплексов радиоэлектронной борьбы противника. Не менее важны вопросы применения различных роботизированных комплексов и беспилотных летательных аппаратов, а также противодействия им.

Морально-психологическая подготовка личного состава должна обеспечивать формирование психологической устойчивости к стресс-факторам как моментального (стрелковый бой, артиллерийский обстрел, террористический акт и т. п.), так и длительного (накапливающаяся усталость в условиях постоянного нервного напряжения, голод, продолжительное воздействие низких температур, недосыпание и т. п.) воздействия. Это достигается путем проведения тренировок, на которых сотрудники овладевают приемами саморегуляции; максимальным погружением обучающихся в ситуации, приближенные к реальным боевым условиям; применением учебных полигонов, позволяющих комплексно сочетать физическую нагрузку, психологическое воздействие сбивающих факторов и решение задач, требующих знаний, внимательности, наблюдательности и быстроты оценки обстановки и принятия решений.

Государственно-правовое информирование личного состава необходимо в целях разъяснения причин, условий, характера возникших чрезвычайных обстоятельств; исторических, культурных, национальных и социально-политических особенностей региона проведения специальной операции; причин и характера принимаемых руководством страны решений по устранению возникших угроз. Важность указанного направления деятельности повышается в связи с массированными информационно-психологическими атаками противоборствующей стороны, акциями по манипулированию общественным сознанием и распространением ложной информации.